

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI



Oleh :

MUJELLALAH

2354014456051

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

MUJELLALAH

2354014456051

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 JAKARTA PUSAT**

Oleh :

MUJELLALAH


2354014456051

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes.


Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor – Fakor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Flour
Albus Pada Remaja Di SMPN 2 Jakarta pusat

Nama : Mujellalah

NPM : 2354014456051



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Triana', is written over the left side of the logo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jenny Anna Siauta', is written over the right side of the logo.

Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Flour
Albus Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Jakarta Pusat

Nama : Mujellalah
NPM : 2354014456051



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mujellalah

NPM : 2354014456051

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Flour
Albus Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Jakarta Pusat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9, 12 2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Jakarta Pusat “.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof.Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan program sarjana terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh,SST.,M.Kes.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf / karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepada Kepala Sekolah serta Guru-guru SMP Negeri 2 yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta ayah handa Wahid dan ibunda Maisaroh, dan Adik- Adik Atwa dan Putri yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik secara moril, materil, spiritual dan semangat yang membuat penulis semangat untuk menyelesaikan laporan ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya Natasya aulia ,Elita mutiara di Program studi S1 Kebidanan Dan kelas B2 Universitas Nasional angkatan 2024 yang selalu

menyemangati demi terselesaikannya skripsi ini, serta semua pihak yang turut mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak kekurangan yang memerlukan perbaikan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penulis di masa yang akan datang.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlimpah atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan skripsi ini.



Jakarta , Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mujellalah', is placed over a light grey rectangular background.

Mujellalah

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 JAKARTA PUSAT

Mujellalah, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang: Keputihan (fluor albus) adalah masalah kesehatan reproduksi yang umum terjadi pada remaja putri, sering disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan perilaku kebersihan yang tidak tepat. Di Indonesia, prevalensi keputihan tinggi, dengan dampak negatif terhadap kesehatan dan kualitas hidup.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian fluor albus pada remaja putri di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat, serta mengetahui distribusi frekuensi kejadian dan hubungannya dengan pengetahuan, perilaku personal hygiene, penggunaan pantyliner, antiseptik, dan aktivitas fisik.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 144 siswi kelas 9 di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil Penelitian: Dari 144 responden bahwa 116 orang (80,6%) memiliki pengetahuan yang baik, 115 orang (79,9%) memiliki perilaku personal hygiene yang baik, 108 orang (75%) dengan pemakaian panty liner yang baik, dan 116 orang (80,6) yang meakukan aktivitas fisik yang baik. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan, perilaku personal hygiene, pemakaian pantyliner dan aktifitas fisik dengan kejadian flour albus yang didapatkan hasil $p < 0,05$.

Kesimpulan: Dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan flour albus, perilaku personal hygiene, pemakaian panty liner dan aktivita fisik terhadap kejadian flour albus.

Saran: Diperlukan program pendidikan kesehatan reproduksi yang lebih intensif di sekolah untuk meningkatkan pengetahuan dan praktik kebersihan di kalangan remaja putri dan untuk remaja putri agar menjaga dan sering membersihkan daerah kewanitaannya agar terhindar dari keputihan.

Kata Kunci : Flour albus, Remaja Putri

Kepustakaan : 35 (2020-2024)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF FLOUR ALBUS IN STUDENTS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 2 JAKARTA

Mujellalah, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Background: Vaginal discharge (flour albus) is a common reproductive health problem in adolescent girls, often caused by lack of knowledge and inappropriate hygiene behavior. In Indonesia, the prevalence of vaginal discharge is high, with negative impacts on health and quality of life.

Aim: to identify factors associated with the incidence of flour albus in adolescent girls at Junior high school 2 Central Jakarta, as well as to determine the frequency distribution of incidence and its relationship with knowledge, personal hygiene behavior, pantyliner use, antiseptics, and physical activity.

Methods: This study used an analytic survey design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 144 of 9th grade female students at junior high school 2 Central Jakarta. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

Results: The results showed that of the 144 respondents, 116 people (80.6%) have good knowledge, 115 people (79.9%) have good personal hygiene behavior, 108 people (75%) with good panty liner usage, and 116 people (80.6) who performed good physical activity. This showed that there was a significant relationship between knowledge, personal hygiene behavior, pantyliner usage and physical activity with the incidence of flour albus which was obtained $p < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge of flour albus, personal hygiene behavior, use of panty liners and physical activity on the incidence of flour albus.

Conclusion: More intensive reproductive health education programs in schools are needed to improve knowledge and hygiene practices among adolescent girls and for adolescent girls to maintain and frequently clean their female areas to avoid vaginal discharge.

Key words : Flour Albous, teenagers

Bibliography : 35 (2020-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Bagi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Instansi	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Flour Albus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Dampak flour albus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tanda gejala flour albus	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Pencegahan Flour Albus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor- faktor yang menyebabkan Keputihan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Hubungan Antara Pengetahuan Flour Albus Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	61
4.2.2	Hubungan Antara Prilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	62
4.2.3	Hubungan Antara Pemakaian Panty Liner Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	62
4.2.4	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Instansi	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi Remaja	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ MET	37
Table 3.6 Definisi Oprasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	54
Tabel 4.2 Analisis Univariat Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	54
Tabel 4.3 Analisis Univariat Pemakaian Panty Liner Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	55
Tabel 4.4 Analisis Univariat Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Jakarta Pusat	55
Tabel 4.13 Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Flour Albus Dengan Kejadian Flour Albus	56
Tabel 4.14 Hubungan Antara Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Flour Albus	57
Tabel 4.15 Hubungan Antara Pemakaian Panty Liner Dengan Kejadian Flour Albus	57
Tabel 4.16 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Flour Albus	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	23
Gambar 3 Desain Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Bila ada)
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Master table
- Lampiran 11 Biodata Penulis

