

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 1) Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kelancaran ASI dengan nilai *p-value* 0.019 dan mendapat peluang 4,693 yang melakukan dukungan keluarga
- 2) Terdapat hubungan antara IMD dengan kelancaran ASI dengan nilai *p-value* 0.010 dan mendapat peluang 5,208 yang melakukan IMD
- 3) Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kelancaran ASI dengan nilai *p-value* 0.003 dan mendapat peluang 6,667 yang melakukan IMD

5.2 Saran

Dari Penelitian yang dilakukan penulis, maka ada beberapa hal yang perlu diperhatikan.

5.2.1 Bagi Ibu Menyusui

Disarankan untuk memeberikan ASI kepada bayinya 0-6 bulan dan memberikan ASI dan ibu mengkonsumsi makanan yang sehat, bergizi, dan bernutrisi agar ASI lancar

5.2.2 Bagi RSIA Assalam

Kepada yang bekepentingan, para professional kesehatan harus membangun dialog untuk memberikan informasi yang baik dan benar tentang menyusui. Selain itu, diharapkan pasien yang melahirkan di RSIA Assalam baiknya agar dilakukan inisiasi menyusui dini.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menyelidiki sikap penduduk setempat terhadap makanan atau nutrisi tertentu yang berpotensi meningkatkan produksi ASI

