

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI
DI RSIA ASSALAM KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

Silvi Diana

235401446085

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI
DI RSIA ASSALAM KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta 2024



Oleh:

Silvi Diana

235401446085

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI
DI RSIA ASSALAM TAHUN 2024

Oleh:

SILVI DIANA

235401446085

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi Program Studi

Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Nasional

Pada tanggal 7 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Rini Kundaryanti., Bdn., SKM., M.Kes


Sri Dinengsih., S.Si.T., Bdn., M.Kes

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul : Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kelancaran
ASI di RSIA Assalam Kabupaten Bogor Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Silvi Diana

NPM : 2354014461085



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran
ASI di RSIA Assalam Kabupaten Bogor Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Silvi Diana
NPM : 2354014461085



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Silvi Diana
NPM : 235401446085
Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran
ASI di RSIA Assalam Kabupaten Bogor Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuansaya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 31 Juli 2024



(Silvi Diana)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian dengan judul **“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di RSIA Assalam Kabupaten Bogor Tahun 2024.”**

Saya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak akan terselesaikan tepat pada waktunya tanpa adanya Ridho Allah SWT, orangtua, dan keluarga. Semua bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak sangat berarti untuk saya dalam menyusun proposal skripsi ini. Syukur Alhamdulillah saya ucapkan dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing yang telah memberikan ilmu, saran dan dukungan dalam proses pembuatan proposal penelitian.
2. Putri Azzahroh, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes selaku pembimbing 1 dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak masukan, dukungan dalam pembuatan proposal penelitian serta mendampingi selama menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn., M. Kes selaku pembimbing 2 dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak masukan, dukungan dalam pembuatan proposal penelitian serta mendampingi selama menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh Dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses perkuliahan di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Pimpinan dan seluruh staf RSIA Assalam yang telah memberikan kesempatan

untuk penulis melakukan penelitian ini.

7. Orang tua terutama bapak ,dan keluarga saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan pendidikan dan menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Teman-teman kelas B2 angkatan 2024 yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.Semua hal yang telah saya lakukan untuk penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Mohon maaf apabila ada **kesalahan baik secara teknik, format maupun isi** dari proposal skripsi saya. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.



Jakarta, 31 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Silvi Diana".

(Silvi Diana)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI RSIA ASSALAM TAHUN 2024

Silvi Diana, Rini Kundryanti, Sri Dinengsih

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresikan oleh kelenjar mammae ibu, dan berguna sebagai makanan bayi. ASI merupakan makanan yang paling dianjurkan bagi bayi minimal saat 6 bulan pertamanya. ASI mengandung banyak gizi yang diperlukan bayi yaitu zat kekebalan antara lain melindungi bayi dari penyakit diare, infeksi saluran pernapasan bagian bawah, dan menurunkan kemungkinan bayi terkena penyakit infeksi telinga, batuk pilek dan penyakit alergi. Pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Bogor tahun 2019 sebanyak 30.630 bayi usia 6 bulan dengan cakupan sebesar 53,12%. Namun angka tersebut belum mencapai target yang telah ditetapkan yaitu sebesar 80%.

Tujuan : Menganalisis faktor yang berhubungan dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di RSIA Assalam Kabupaten Bogor Tahun 2024

Metodologi : Bersifat studi analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini sebanyak 58 ibu menyusui dengan Teknik total sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa ibu menyusui yang tidak mendapat dukungan keluarga (53,4%) dan yang mendapat dukungan dari keluarganya sebanyak (46,6%) . melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) (53,4%), tidak melakukan IMD (46,6%). pengetahuan kurang (48.3%) pengetahuan baik (51.7%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kelancaran ASI p -value = 0,003 , terdapat hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan kelancaran ASI p -value = 0,010, terdapat hubungan pengetahuan teknik menyusui dengan kelancaran ASI p -value = 0,003.

Saran : Diharapkan menambah wawasan dan pengetahuan bagi setiap ibu menyusui dalam meningkatkan kelancaran ASI

Kata kunci : Kelancaran ASI, dukungan, inisiasi menyusui dini, pengetahuan Teknik menyusui

Kepustakaan : 42 (2015-2023)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK AMONG BREASTFEEDING MOTHER'S AT RSIA ASSALAM IN 2024

Silvi Diana, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih

Background: Breast milk is highly recommended as the primary source of nutrition for infants, especially for the first six months of life. It contains essential nutrients and immune substances that protect babies from various infections and diseases. In Bogor Regency, the rate of exclusive breastfeeding was reported at 53.12% in 2019, which falls short of the 80% target.

Objective: Analyze factors related to breastfeeding production among breastfeeding mothers at RSIA Assalam, Bogor Regency in 2024.

Methodology: This is a quantitative analytical study with a cross-sectional approach. The sample for this study was 58 breastfeeding mothers with a total sampling technique in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Data collection using questionnaires

Results: Shows that breastfeeding mothers who do not receive family support (53.4%) and those who receive support from their family was (46.6%), did Early Initiation of Breastfeeding (IMD) was (53.4%), did not do early breastfeeding initiation (IMD) was (46.6%). poor knowledge was (48.3%) good knowledge was (51.7%)..

Results: 53.4% of mothers did not receive family support, while 46.6% received support and 53.4% of mothers practiced early initiation of breastfeeding, and 46.6% did not, and 48.3% of mothers had poor knowledge about breastfeeding, and 51.7% had good knowledge.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and breastfeeding production (p-value = 0.003). This indicates that family support plays a crucial role in the success of breastfeeding, A significant relationship exists between early initiation of breastfeeding and smooth breastfeeding (p-value = 0.010). Early initiation positively impacts breastfeeding outcomes, and There is a significant relationship between knowledge of breastfeeding techniques and the smoothness of breastfeeding (p-value = 0.003). Better knowledge correlates with better breastfeeding outcomes.

Suggestion: It is hoped that every breastfeeding mother will increase insight and knowledge in increasing the flow of breast milk.

Key words: breastfeeding production, support, early initiation of breastfeeding, knowledge of breastfeeding techniques

References: 42 (2015-2023)

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM	iv
LEMBAR PERNYATAAN SETELAH	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB.1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Rumusan masalah.....	18
1.3 Tujuan Penelitian.....	21
1.4 Manfaat Penelitian.....	22
BAB.2 TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Kajian Teori.....	23
2.1.1 Kelancaran ASI.....	24
2.1.2 Manfaat Pemberian ASI.....	24
2.1.3 Tahapan Dalam ASI.....	25
2.1.4 Komposisi ASI.....	26
2.1.5 Fisiologis Laktasi.....	28
2.1.6 Refleks pada Laktasi.....	29
2.1.7 Pengertian Kelancaran ASI.....	30

2.1.8 Pengukuran Kelancaran ASI.....	32
2.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran ASI	32
2.2.1 Dukungan Keluarga	33
2.2.2 Mekanisme Dukungan	34
2.2.3 Pengukuran Dukungan Keluarga	35
2.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan kelancran ASI.....	36
2.3 Inisiasi Menyusu Dini	37
2.3.1 Pengertian Inisiasi Menyusu Dini	37
2.3.2 Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini	37
2.3.3 Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	39
2.3.4 Langkah-langkah Inisiasi Menyusu Dini	40
2.3.5 Pengukuran Inisiasi Menyusu Dini	41
2.3.6 Hubungan IMD Dengan Kelancaran ASI.....	42
2.4 Pengetahuan Teknik Menyusui	43
2.4.1 Konsep Pengetahuan	43
2.4.2 Faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan.....	44
2.4.3 Tahapan Pengetahuan.....	45
2.4.4 Langkah-langkah Menyusui Yang Benar	46
2.4.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan Teknik Menyusui	48
2.4.6 Hubungan Pengetahuan Teknik Menyusui dengan Kelancaran ASI	
Pea 49	
2.5 Kerangka Teori.....	50
2.6 Kerangka Konsep	51
2.7 Hipotesis penelitian	51
BAB.3 METODOLOGI PENELITIAN	53
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Populasi dan Sampel	53
3.2.1 Populasi.....	53
3.2.2 Sampel.....	54
3.3 Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran	57

3.3.1 Defenisi Operasional	57
3.3.2 Instrumen Penelitian	58
3. 4 Waktu Penelitian.....	58
3. 5 Uji Validitas dan Reliabilitas	59
3. 6 Pengolahan Data.....	59
3. 7 Analisa Data	64
3. 8 Etika Penelitian	65
BAB.4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4. 1 Hasil Penelitian	67
4.1.1 Karakteristik Responden	69
4.1.2 Hasil Univariat	69
4.1.3 Analisis Bivariat.....	71
4. 2 Pembahasan.....	74
4. 3 Keterbatasan Penelitian	81
BAB.5 SIMPULAN DAN SARAN.....	82
5. 1 Simpulan.....	82
5. 2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	90



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional</i>	51
Tabel 3.1 Petunjuk Pengisian Kuesioner	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	65
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	65
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Teknik Menyusui	67
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini	67
Tabel 4.8 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kelancaran ASI.....	67
Tabel 4.9 Hubungan Teknik Menyusuui Dengan Kelancaran ASI.....	68
Tabel 4.10 Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kelancaran ASI	68



TABEL GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	97



DAFTAR SINGKATAN

- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- WHO : World Health Organization
- UNICEF : United Nations Childrens Fund
- ASI : Air Susu Ibu
- RSIA : Rumah Sakit Ibu dan Anak



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4. Uji Etik
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Master tabel
- Lampiran 8. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Biodata Penulis

