

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berikut ini adalah hasil penelitian dan diskusi yang dilakukan terhadap variabel-variabel yang terkait dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukaresmi Bogor, Jawa Barat:

1. Dari 90 ibu yang berpartisipasi dalam survei, 67,8% tidak memberikan ASI eksklusif kepada anak-anak mereka, sementara 32,2% melakukannya dengan frekuensi tertentu (29 orang).
2. Distribusi frekuensi usia ibu tidak berisiko berjumlah 64 orang (71,1%), multipara berjumlah 37 orang (41,1%), Pendidikan tinggi berjumlah 27 orang (30%), pengetahuan baik berjumlah 34 orang (37,8%), sikap positif berjumlah 45 orang (50%), budaya mendukung ASI eksklusif berjumlah 36 orang (40%), mendapat dukungan keluarga berjumlah 34 orang (37,8%), mendapat dukungan tenaga Kesehatan berjumlah 56 orang (62,2%) yang memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukaresmi.
3. Lokasi Puskesmas Sukaresmi merupakan salah satu elemen yang berkontribusi terhadap pemberian ASI eksklusif, bersama dengan usia ibu, paritas, pendidikan, pengetahuan, sikap, budaya, dukungan keluarga, dan petugas kesehatan.

4. Odds ratio (OR) sebesar 184,375 mengindikasikan bahwa pendidikan merupakan faktor yang paling signifikan dalam praktik pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sukaresmi Bogor, Jawa Barat.

## 5.2 Saran

1. Bagi ibu menyusui

Berbicara dengan penyedia layanan kesehatan tentang manfaat ASI eksklusif dapat membantu ibu merasa lebih percaya diri dan diberdayakan untuk terus menyusui bayi mereka yang baru lahir.

2. Bagi Puskesmas Sukaresmi

Melakukan sosialisasi atau penyuluhan kepada ibu menyusui atau ibu hamil dan keluarganya secara rutin dengan menggunakan media seperti poster, brosur dan juga menggunakan sosial media untuk menyampaikan pesan mengenai ASI eksklusif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Temuan penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi pada variasi penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan, memberikan informasi dan sumber daya baru tentang ASI eksklusif, serta menjadi referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya.