

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKARESMI
BOGOR JAWA BARAT**

SKRIPSI



**Oleh:
MARCELA NURESTIANI
235401446050**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKARESMI
BOGOR JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
MARCELA NURESTIANI
235401446050**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKARESMI
BOGOR JAWA BARAT**


Oleh:
MARCELA NURESTIANI
235401446050

Dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 8 Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST, MBmd


Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes


Dipertahankan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresmi Bogor
Jawa Barat



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresmi Bogor
Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Marcela Nurestiani

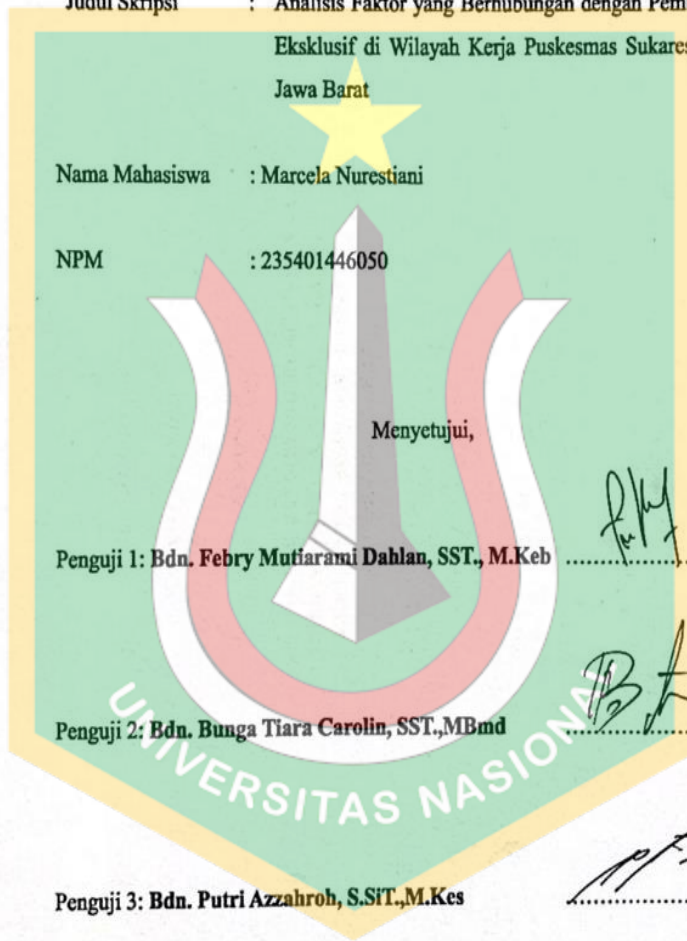
NPM : 235401446050

Menyetujui,

Penguji 1: **Bdn. Febry Mutiarami Dahlan, SST., M.Keb**

Penguji 2: **Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., MBmd**

Penguji 3: **Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes**



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Marcela Nurestiani

NPM : 235401446050

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaesmi Bogor Jawa Barat

Menyatakan bahwa karya yang disajikan dalam tesis ini adalah asli dan belum pernah digunakan untuk mendapatkan kredit di institusi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada orang lain yang menulis atau menerbitkan karya serupa, kecuali karya yang dikutip dalam dokumen ini dan yang tercantum dalam daftar pustaka.

Jakarta, 3 Agustus 2024



UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresmi Bogor Jawa Barat”.

Saya menyadari bila penulisan skripsi ini tidak selesai tanpa ada *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT.,M.Kes yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bdn Bunga Tiara Carolin, SST.,MBmd selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Dra. Suprihatin, M.Si. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Sukaresmi Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan terbesar secara moril, materil dan spiritual sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Rekan mahasiswa kelas B1 Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan mengingatkan untuk berjuang Bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penulisan skripsi ini.

Terakhir, saya ingin meminta maaf jika tesis saya memiliki kesalahan dalam struktur, metodologi, atau substansinya. Saya adalah manusia biasa yang memiliki banyak kekurangan. Keberhasilan teori ini tergantung pada potensinya untuk melayani kepentingan umum.



Jakarta, Agustus 2024

(Marcela Nurestiani)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARESMI BOGOR JAWA BARAT

Marcela Nurestiani¹, Bunga Tiara Carolin², Putri Azzahroh³

Latar Belakang: Kementerian Kesehatan Indonesia menargetkan pemberian ASI eksklusif menjadi 80%, namun pemberian ASI eksklusif masih dibawah target. Pada tahun 2022 cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif pada tahun 2022 berjumlah 67,96%. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sukaresmi pada bulan Maret 2024 berjumlah 36,51% sedangkan target capaiannya adalah 90%, yang berarti terdapat kesenjangan 53,49%. pemberian ASI eksklusif merupakan upaya untuk mencegah infeksi, gizi buruk dan mortalitas pada bayi dan balita.

Tujuan Penelitian: Tujuan Penelitian untuk mengetahui analisis faktor-faktor pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan bayi usia 6-12 bulan.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional yang mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 116 orang dan sampel 90 orang menggunakan Teknik Solvin. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan teknik analisis data dengan uji Univariat dan Bivariat.

Hasil Penelitian: Hasil distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif berjumlah 29 (32,2%) orang dan yang tidak memberikan ASI eksklusif berjumlah 61 (67,8%). Perhitungan uji *Chi square* usia ibu (*p value* 0,001 dan OR 19,4444), paritas (*p value* 0,001 dan OR 0,174), pendidikan (*p value* 0,000 dan OR 184,375), pengetahuan (*p value* 0,000), sikap (*p value* 0,000 dan OR 72,471), budaya (*p value* 0,000 dan OR 28,409), dukungan keluarga (*p value* 0,000 dan OR 104,143), dukungan tenaga kesehatan (*p value* 0,003 dan OR 6,048), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukaresmi.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil uji univariat dan bivariat dapat disimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif berhubungan dengan usia ibu, paritas, pengetahuan, pendidikan, sikap, budaya, dukungan keluarga dan dukungan tenaga Kesehatan.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan tambahan dan referensi tentang ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, usia ibu, paritas, pendidikan, pengetahuan, sikap, budaya, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan.

Kepustakaan: 52

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE SUKARESMI PUBLIC HEALTH CENTER BOGOR, WEST JAVA

Marcela Nurestiani¹, Bunga Tiara Carolin², Putri Azzahroh³

Background: The Indonesian Ministry of Health targets exclusive breastfeeding to be 80%, but exclusive breastfeeding is still below the target. In 2022 the coverage of exclusively breastfed infants in 2022 amounted to 67.96%. Exclusive breastfeeding coverage at the Sukaresmi Health Center in March 2024 was 36.51% while the target achievement was 90%, which means there is a gap of 53.49%. Exclusive breastfeeding is an effort to prevent infection, malnutrition and mortality in infants and toddlers.

Aim: To analyze the factors of exclusive breastfeeding among mothers with infants aged 6-12 months.

Methods: This was a correlational study that identifies factors associated with exclusive breastfeeding with a cross sectional approach. The population was 116 people and the sample was 90 people using the Solvin Technique. The research instrument used a questionnaire and data analysis techniques with Univariate and Bivariate tests.

Results: The results showed that there was 29 (32.2%) people and those who did not provide exclusive breastfeeding amounted to 61 (67.8%). Chi square test calculation of maternal age (p value 0.001 and OR 19.4444), parity (p value 0.001 and OR 10.174), education (p value 0.000 and OR 184.375), knowledge (p value 0.000), attitude (p value 0.000 and OR 72.471), culture (p value 0, 000 and OR 28.409), family support (p value 0.000 and OR 104.143), health worker support (p value 0.003 and OR 6.048) showed a significant relationship with exclusive breastfeeding in the Sukaresmi Public Health Center.

Conclusion: Based on the results of univariate and bivariate tests, it can be concluded that exclusive breastfeeding is related to maternal age, parity, knowledge, education, attitude, culture, family support and health worker support.

Recommendation: The results of this study are expected to be useful as additional material and references about exclusive breastfeeding.

Key words: exclusive breastfeeding, mother's age, parity, education, knowledge, attitude, culture, family support, health workers support.

Bibliography: 52

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi	iv
Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
2.4 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.4 Varibel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	34

3.8	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.9	Pengolahan Data	39
3.10	Analisis Data	40
3.11	Etika Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.2	Analisis Bivariat.....	47
4.2	Pembahasan Penelitian.....	52
4.2.1	Pembahasan Univariat.....	52
4.2.2	Pembahasan Bivariat.....	65
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1	Simpulan	78
5.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.8.1 Hasil Uji Validitas	37
Tabel 3.8.2 Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi usia ibu.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Paritas	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Budaya	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan.....	46
Tabel 4.10 Hubungan Usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	47
Tabel 4.11 Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 4.12 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 4.13 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	49
Tabel 4.14 Hubungan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 4.15 Hubungan Budaya dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 4.16 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 4.17 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Skripsi.....	86
Surat Ijin Penelitian dari Fakultas.....	89
Surat Balasan Penelitian.....	92
Informed Consent.....	93
Instrument Penelitian	94
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	102
Tabel master data mentah penelitian.....	111
Hasil Output Analisis Data.....	114
Bukti Foto Kegiatan Penelitian	130
Uji Etik Penelitian.....	131
Uji Similaritas Naskah Skripsi.....	132
Biodata Penulis.....	155

