

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menjelaskan bentuk keterbukaan diri yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional melalui Instagram story. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa bentuk keterbukaan diri yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional meliputi:

1. Tahap paling awal disebut sebagai tahap *open area*, informan menampilkan karakter dirinya sebagai sosok ideal sesuai dengan yang ingin mereka bentuk. Karakter tersebut seperti menampilkan diri sebagai sosok yang selalu terlihat senang. Para informan lebih menjaga sikap mereka di area terbuka ini, sebab dari konten yang mereka upload di Instagram mendapat penilaian dari orang lain. Maka dari itu, mereka melakukan pengungkapan diri sebaik mungkin karena penilaian buruk dari seseorang dapat mempengaruhi personal branding. Dalam area terbuka berisi hal pribadi yang tidak terlalu privasi, seperti membagikan aktivitas yang sedang mereka lakukan, mengungkapkan perasaan, membagikan *quotes* motivasi, menunjukkan hobi dan keahlian yang mereka miliki.
2. Pada tahap kedua yaitu area buta (*blind area*), dalam area ini para informan mendapatkan penilaian dari orang lain yang melihat konten mereka di Instagram. Penilaian yang didapatkan bisa positif maupun negative. Pada area ini informan tidak menyadari bahwa sikap yang mereka tampilkan mendapatkan penilaian dari orang lain. Penilaian positif yang didapatkan informan seperti ciri khas dari konten yang dibagikan. Untuk ciri khas tersebut bisa juga dipandang sebagai ciri khas yang baik maupun ciri khas yang dianggap kurang baik, tergantung dari orang lain menilai akan hal itu.
3. Tahap area tersembunyi (*hidden area*) merupakan wilayah yang sangat privasi, informan tidak menampilkan hal-hal yang privasi seperti rasa kurang percaya dirinya, foto yang kurang bagus, dan identitas pribadi.

Biasanya mereka memposting sesuatu dengan tidak menampilkan keadaan atau kondisi yang sebenarnya.

4. Tahap area tidak diketahui (*unknown area*), merupakan area dimana tidak diketahui atau disadari oleh diri sendiri ataupun orang lain. Dari hasil analisis pada ketiga informan, ada beberapa hal yang ditemukan seperti bakat yang sebenarnya para informan miliki yang hanya bisa diketahui jika dilakukan dengan menganalisisnya dengan seksama.

5.2 Saran

Pada sebuah penelitian, tentunya ada beberapa hal yang menjadi masukan dari peneliti untuk kebutuhan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa saran berdasarkan kesimpulan diatas, yaitu:

1. Pengguna Instagram perlu bijak dalam mengakses aplikasi untuk menghindari kecanduan dan distraksi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari.
2. Hindari terlalu terbuka dalam membagikan informasi di Instagram untuk melindungi diri dari niat jahat orang lain.
3. Meskipun aplikasi Instagram ini memiliki banyak keuntungan bagi penggunanya, tetapi aplikasi Instagram ini masih dianggap negatif oleh sebagian besar orang sehingga pengguna aplikasi Instagram enggan menceritakan dirinya lebih fulgar. Oleh sebab itu, penggunaan aplikasi Instagram yang bijak dan menggunakan sebagaimana mestinya dapat memberikan manfaat serta kebahagiaan bagi penggunanya, seperti misalnya dapat menambah relasi pertemanan, mengasah kemampuan agar dapat bersosialisasi dengan orang lain dan yang paling penting adalah pengalaman berharga yang tidak dapat dilakukan pada dunia nyata.
4. Pada penelitian selanjutnya, penulis menyarankan bahwa akan lebih baik jika sebelum dan saat melakukan penelitian seorang peneliti secara aktif untuk memperkaya referensi dengan membaca dan memahami literatur-literatur yang berkaitan dengan penelitian yang dilakukan unuk memperoleh hasil yang semaksimal mungkin sesuai dengan harapan.

5. Dengan berakhirnya penelitian ini, sangat disadari masih terdapat ketidaksempurnaan penulis selaku peneliti dalam menjalankan penelitian dengan mengusung tema *Self disclosure* dalam media sosial. Akan tetapi, hal tersebut merupakan suatu pembelajaran tersendiri bagi peneliti maupun peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian serupa.

