

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN STATUS GIZI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI  
TPMB DAERAH KARAWACI TANGERANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**DUROTUL ALIAH**

**235401446109**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA 2024**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN STATUS GIZI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI  
TPMB DAERAH KARAWACI TANGERANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**  
**DUROTUL ALIAH**  
**235401446109**

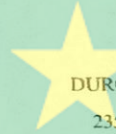
**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**JAKARTA 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN STATUS GIZI TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI  
TPMB DAERAH KARAWACI TANGERANG

TAHUN 2024



Oleh :

DUROTUL ALIAH

235401446109

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 13 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Bdn. Rukmaini., M.Keb)

(Shinta Novelia, S.ST.,Bdn.,MNS)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Status Gizi Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB  
Daerah Karawaci Tangerang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Durotul Aliah

NPM : 235401446109



**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Status Gizi Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB  
Daerah Karawaci Tangerang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Durotul Aliah  
NPM : 235401446109

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb

Penguji 3 : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Durotul Aliah  
NPM : 235401446109  
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Status Gizi Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB  
Daerah Karawaci Tangerang Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Tangerang, Agustus 2024 .

Pembuat Pernyataan,



Durotul Aliah

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Status Gizi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB Daerah Karawaci Tangerang Tahun 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 2 yang memberi dorongan saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulismengikuti perkuliahan.

6. Ibu Nifas di TPMB daerah Karawaci Tangerang yang telah bersedia menjadi responden.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Tangerang, Agustus 2024

(Durotul Aliah)



## ABSTRAK

### HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DAN STATUS GIZI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI TPMB DAERAH KARAWACI TANGERANG TAHUN 2024

*Durotul Aliah, Rukmaini, Shinta Novelia*

**Latar Belakang** : Indonesia tahun 2021 menemukan dari total 1.951 kelahiran spontan, 57% ibu mendapat jahitan perineum yaitu 28% episiotomi dan 29% karena robekan spontan. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami laserasi perineum pada umur 25 –30 tahun sebesar 24 % dan umur 32–39 tahun sebesar 62%. Penyembuhan luka perineum berbagai faktor termasuk kekurangan hemoglobin dan gizi yang buruk dapat memperlambat penyembuhan dan meningkatkan komplikasi seperti infeksi.

**Tujuan** : Untuk Mengetahui Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Status Gizi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB Daerah Karawaci Tangerang.

**Metodologi** : Penelitian ini menggunakan desain *observasional analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Dilakukan bulan juni 2024 di 4 TPMB karawaci kota Tangerang dengan sampel 66 responden dengan luka perineum grade II di 7 hari nifas. Pengumpulan data melalui wawancara dan lembar dengan Haemometer, IMT dan skala REEDA. Analisis data menggunakan *uji chi-square*.

**Hasil Penelitian** : hasil penelitian menunjukkan kadar hemoglobin p value = 0.000 dan status gizi p value 0.000 yang < nilai  $\alpha$  p 0.005, artinya ada hubungan kadar hemoglobin dan status gizi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di TPMB karawaci kota Tangerang.

**Simpulan** : Hemoglobin yang rendah dan status gizi yang kurang meningkatkan penyembuhan luka perineum yang buruk pada ibu nifas.

**Saran** : Pelayanan kesehatan diharapkan memperhatikan status gizi dan penanganan anemia pada ibu nifas untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

**Kata Kunci** : Penyembuhan Luka Perineum, Status gizi dan Kadar hemoglobin

**Sumber** : 2015-2023 (36 Daftar Pustaka).

## ABSTRACT

### HEMOGLOBIN CONTACT AND NUTRITIONAL STATUS ON THE HEALING OF PERINEUM INJURY TO MOTHER NIFAS IN KARAWACI TANGERANG YEAR 2024

*Durotul Aliah, Rukmaini, Shinta Novelia*

**Background:** Indonesia in 2021 found that out of a total of 1,951 spontaneous births, 57% of mothers received perineal sutures, 28% episiotomies and 29% due to spontaneous tears. The prevalence of mothers experiencing perineal lacerations at the age of 25-30 years is 24% and at the age of 32-39 years is 62%. Perineal wound healing: Various factors including hemoglobin deficiency and poor nutrition can slow healing and increase complications such as infection.

**Objective:** To determine the relationship between hemoglobin levels and nutritional status on the healing of perineal wounds in postpartum women in the TPMB Karawaci Tangerang area.

**Methodology:** This research uses an analytical observational design with a cross-sectional approach. Conducted in June 2024 at 4 TPMB Karawaci, Tangerang city with a sample of 66 respondents with grade II perineal wounds at 7 days postpartum. Data collection through interviews and sheets with Haemometer, BMI and REEDA scale. Data analysis used the chi-square test.

**Results:** The research results show hemoglobin levels  $p$  value = 0.000 and nutritional status  $p$  value 0.000 which is  $< \alpha$   $p$  value 0.005, means that there is a relationship between hemoglobin levels and nutritional status on perineal wound healing in postpartum mothers at TPMB Karawaci, Tangerang City.

**Conclusion:** Low hemoglobin and poor nutritional status increase poor perineal wound healing in postpartum women.

**Suggestion:** Health services are expected to pay attention to the nutritional status and treatment of anemia in postpartum women to speed up the healing process of perineal wounds.

**Keywords:** perineal wound healing, nutritional status and hemoglobin levels

**References:** 36 (2015-2023).

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKAT.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Masa Nifas.....	9
2.1.2 Luka Perineum.....	18
2.1.3 Jenis Luka Perineum.....	19
2.1.4 Penyembuhan Luka Perineum.....	21
2.1.5 Tahapan proses penyembuhan luka.....	22
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka.....	26
2.1.7 Alat Pengukur Luka Perineum.....	28

2.1.8 Kadar Hemoglobin.....	30
2.1.9 Status Gizi.....	33
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Kerangka Konsep.....	36
2.4 Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel.....	38
3.2.1 populasi.....	38
3.2.2 Sampel.....	39
3.3 Lokasi Penelitian.....	40
3.4 Waktu Penelitian.....	40
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Instrumen Penelitian.....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.9 Analisis Data.....	43
3.9.1 Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian Univariat.....	47
4.2 Hasil Penelitian Bivariat.....	49
4.3 Pembahasan Univariat.....	50
4.4 Pembahasan Bivariat.....	58
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.3 Kelemahan peneliti.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.2.2	Definisi Operasional .....	40
4.1.1	distribusi frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas .....	47
4.1.2	distribusi frekuensi Status Gizi Pada Ibu Nifas .....	47
4.1.3	distribusi frekuensi Penyembuhan luka perineum Pada Ibu Nifas .....	48
4.2.1	Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas .....	49
4.2.2	Hubungan Status gizi Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas .....	50



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
SC	: Sectio Caesarea
ICS	: International Continence Society
DM	: Diabetes Melitus
REEDA	: Redness, Edema, Echymosis, Discharge, dan Approximation
IMT	: Indeks masa tubuh



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Lembar Uji Etik
Lampiran 3	Permohonan Urast Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat balasan penelitian
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Permohonan calon responden
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	Uji Similaritas Naskah Skripsi

