

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Analisis faktor penyebab Anemia Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni-Juli Tahun 2024 kepada 48 orang responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi frekuensi 25 orang (52,1%) berusia 20 – 35 tahun, 37 orang (77,1%) memiliki tingkat pendidikan dalam kategori tinggi (tamatan SMA dan Perguruan Tinggi), 36 orang (75%) responden tidak bekerja dan 16 orang (33,3%) paritas 2 dan 3. Didapatkan juga 26 orang (54,2%) responden yang mengalami anemia pada masa nifas, 29 orang (60,4%) responden yang pola makan (asupan zat besi) nya dalam kategori cukup, 27 orang (56,3%) responden yang memiliki pengetahuan tinggi tentang anemia pada masa nifas, 28 orang (58,3%) responden yang konsumsi tablet Fe nya dalam kategori patuh dan 27 orang (56,3%) responden yang tidak mengalami anemia saat hamil.
2. Ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni Juli Tahun 2024 dengan nilai p value 0,005 ( $p < 0,05$ ) dan OR = 7,350. Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu nifas dengan nilai p value 0,016 ( $p < 0,05$ ) dan OR = 4,750. Hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas dengan nilai p value 0,011 ( $p <$

0,05) dan  $OR = 5,833$ . Hubungan riwayat anemia saat hamil dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni- Juli Tahun 2024 dengan nilai  $p$  value 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan  $OR = 11,30$

3. Variabel yang paling dominan dengan kejadian anemia pada masa nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni- Juli Tahun 2024 yaitu riwayat anemia saat hamil dengan nilai  $p$  value 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan  $OR = 11,30$ , pola makan dengan nilai  $p$  value 0,005 ( $p < 0,05$ ) dan  $OR = 7,350$ , kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan nilai  $p$  value 0,011 ( $p < 0,05$ ) dan  $OR = 5,833$  dan pengetahuan dengan nilai  $p$  value 0,016 ( $p < 0,05$ ) dan  $OR = 4,750$ .

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

1. Bagi Peneliti

Disarankan kepada peneliti untuk dapat meningkatkan penyuluhan dilapangan tentang gizi dan konsumsi Fe sejak masa kehamilan sehingga bisa mengurangi kejadian anemia pada ibu nifas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk dapat menambah referensi tentang faktor apa saja yang dapat mempengaruhi anemia pada masa nifas.

### 3. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada Puskesmas untuk dapat melakukan inovasi atau peningkatan pencapaian konsumsi tablet tambah darah ibu nifas

