

**ANALISIS ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH
TANGERANG SELATAN
PERIODE JUNI-JULI
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

DEWI UTHAMI RAHAYU

235401456047

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH
TANGERANG SELATAN
PERIODE JUNI-JULI
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

DEWI UTHAMI RAHAYU

235401456047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

ANALISIS ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH TANGERANG SELATAN PERIODE JUNI-JULI TAHUN 2024

Oleh:
DEWI UTHAMI RAHAYU
235401456047

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 07 Agustus 2024

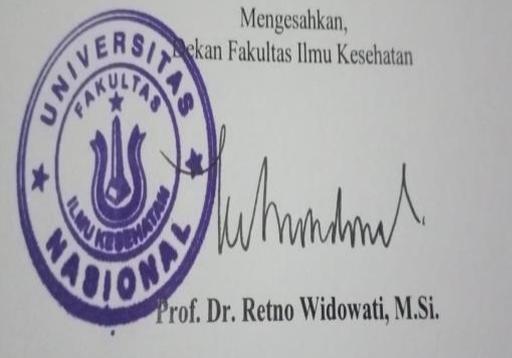
Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



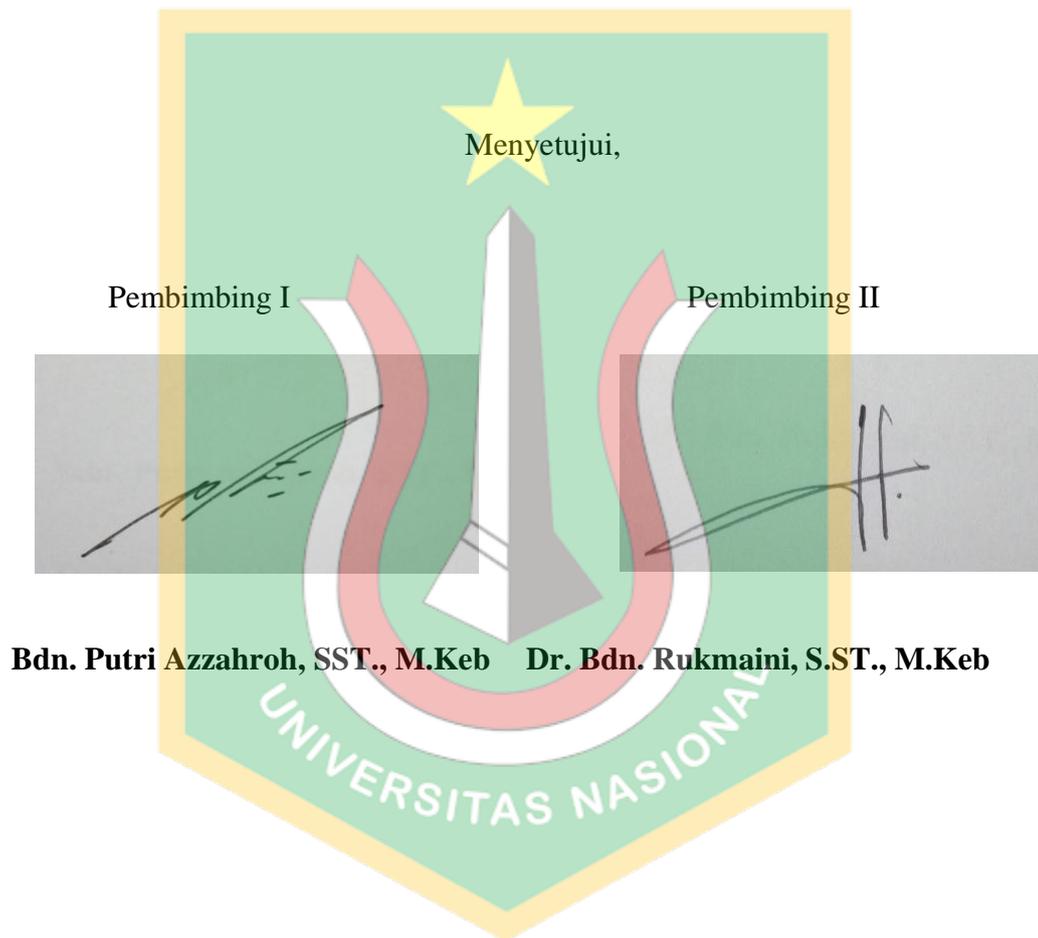
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Analisis Anemia Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni
Juli Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Dewi Uthami Rahayu

NPM 235401456047

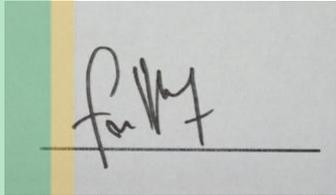


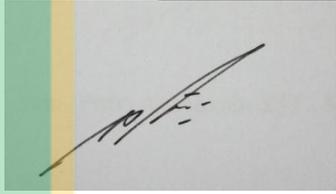
Judul Skripsi : Analisis Anemia Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni
Juli Tahun 2024

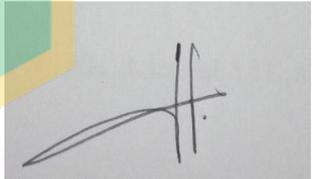
Nama Mahasiswa : Dewi Uthami Rahayu

NPM 235401456047

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb 

Penguji 3 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb 



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Dewi Uthami Rahayu

NPM : 235401456047

Judul Skripsi : Analisis Anemia Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja

Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni Juli Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Agustus 2024

Materai 10000



(Dewi Uthami Rahayu)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Analisis Anemia Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni Juli Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Kaprodi Kebidanan Ibu Bdn. Putri Azahroh, S.ST., M.Keb dan Selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan Skripsi.
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Skripsi saya.
4. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan dalam proses pembelajaran dan pembuatan Skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

Jakarta, Juli 2022

Peneliti

Abstrak

ANALISIS ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG SAWAH TANGERANG SELATAN PERIODE JUNI JULI TAHUN 2024

Dewi Uthami Rahayu, Putri Azzahroh, Rukmaini

Latar Belakang : Masalah anemia pada masa nifas masih tinggi. Berdasarkan data Dinas Kota Tangerang Selatan pada tahun 2020 jumlah kejadian anemia dalam masa nifas yaitu 9,2% dan pada tahun 2021 mengalami peningkatan menjadi 14,6%. Faktor yang dapat mempengaruhi anemia pada masa nifas diantaranya pola makan, pengetahuan, kepatuhan konsumsi Fe dan riwayat anemia pada saat hamil. **Tujuan :** Untuk mengetahui Analisis faktor penyebab Anemia Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan Periode Juni Juli Tahun 2024.

Metodologi: Jenis penelitian ini analitik dengan menggunakan desain *Cross Sectional study*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kampung Sawah Tangerang Selatan. populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas yang ada di Puskesmas Kampung Sawah yang berjumlah 48 orang. Teknik sampel yaitu *total sampling*. Jenis data dalam penelitian ini yaitu primer dengan melakukan pemeriksaan kadar hb ibu dan membagikan kuesioner kepada responden. Data di analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Data diolah menggunakan komputer dengan program SPSS.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ada hubungan pola makan ($p = 0,005$), pengetahuan ($p = 0,024$), kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p = 0,011$) dan riwayat anemia saat hamil ($p = 0,001$) dengan kejadian anemia pada masa nifas.

Kesimpulan : Pola makan, pengetahuan, kepatuhan konsumsi Fe dan riwayat anemia saat hamil berhubungan dengan kejadian anemia pada masa nifas.

Saran : Diharapkan ibu untuk memperhatikan pola makan serta mengonsumsi tablet Fe dengan rutin untuk membantu mencegah terjadinya masalah anemia pada masa nifas

Kata Kunci : Kejadian anemia pada masa nifas, pola makan, pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, riwayat anemia pada saat hamil

Daftar Pustaka : 35 Pustaka (2019 - 2021)

ABSTRACT

ANALYSIS OF ANEMIA IN POST-PARTUM MOTHER IN KAMPUNG SAWAH PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH TANGERANG IN THE PERIOD OF JUNE JULY 2024

*Dewi Uthami Rahayu, Putri Azzahroh,
Rukmaini*

Background: The problem of anemia in the postpartum period is still high. Based on data from the South Tangerang City Office, in 2020 the incidence of anemia in the postpartum period was 9.2% and in 2021 it increased to 14.6%. Factors that can affect anemia in the postpartum period include diet, knowledge, compliance with Fe consumption and a history of anemia during pregnancy.

Aim: To analyze of anemia in post-partum mother in kampung sawah public health center south Tangerang in the period of June July 2024.

Methods: This was an analytic using Cross Sectional study design. The study was conducted at Kampung Sawah Public Health Center South Tangerang. The population in this study were all post-partum women at Kampung Sawah Public health center which amounted to 48 people. the sample technique was total sampling. The type of data in this study is primary by checking the mother's hb level and distributing questionnaires to respondents. Data were analyzed univariate and bivariate with chi square test. Data were processed using a computer with the SPSS program.

Results: The results showed that there was a relationship between diet ($p = 0.005$), knowledge ($p = 0.024$), Fe tablet consumption compliance ($p = 0.011$) and history of anemia during pregnancy ($p = 0.001$) with the incidence of anemia in the postpartum period.

Conclusion: Diet, knowledge, compliance with Fe consumption and history of anemia during pregnancy are associated with the incidence of anemia in the postpartum period.

Recommendation: Mothers are expected to pay attention to their diet and take Fe tablets regularly to help prevent anemia problems in the postpartum period.

Key words :anemia during pregnant,eating pattern Fe compliance, knowledge.

Bibliography : 35 references (2019 - 2021)



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia	8
2.2 Pola Makan	14
2.3 Konsumsi Zat Besi	21
2.4 Pengetahuan Ibu	25
2.5 Riwayat Anemia Dalam Kehamilan.....	32
2.6 Kerangka Teori.....	34
2.7 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3 Kerangka Konsep	36
3.4 Populasi dan Sampel	37
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.8 Prosedur Penelitian	40
3.9 Etika Penelitian	40
3.10 Pengolahan Data	41
3.11 Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4. 1 Hasil Penelitian	43

4. 2 Pembahasan.....	52
----------------------	----

BAB V PENUTUP

5. 1 Kesimpulan	66
5. 2 Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SKEMA

	Halaman
2.1 Teori Teori	34
2.2 Teori Konsep.....	36



DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	Halaman 38
-------------------------------	---------------



