

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM
MENCEGAH ANEMIA DI POSYANDU
REMAJA CIMANGGIS DEPOK
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ELITA MUTIARA

235401446052

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

JAKARTA

2024

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM
MENCEGAH ANEMIA DI POSYANDU
REMAJA CIMANGGIS DEPOK
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ELITA MUTIARA

235401446052

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN GIZI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM
MENCEGAH ANEMIA DI POSYANDU
REMAJA CIMANGGIS DEPOK

TAHUN 2024

Oleh:

Ehita Mutiara
235401446052

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb

Megesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS NASIONAL
Fakultas Ilmu Kesehatan
Prd. Dr. Retno Widhiwati, M.Si.

ii

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Posyandu Remaja Tentang Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri dalam Mencegah Anemia di Posyandu Remaja Tahun 2024.

Nama Mahasiswa : Elita Mutiara
NPM : 235401446052



Menyetujui

Pembimbing 1,

Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Nes

Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb

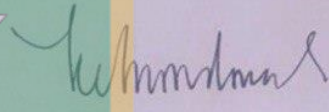
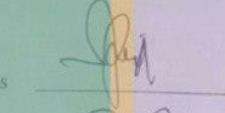

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Posyandu Remaja Tentang
Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri dalam
Mencegah Anemia di Posyandu Remaja Tahun 2024.

Nama Mahasiswa : Elita Mutiara
NPM : 235401446052

Menyetujui,
Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.
Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes
Penguji 3 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elita Mutiara

NPM : 235401446052

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Posyandu Remaja Tentang

Gizi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam

Mencegah Anemia di Posyandu Remaja Tahun

2024.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



(Elita Mutiara)



KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Posyandu Remaja Tentang Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di Posyandu Remaja“. Adapun tujuan pembuatan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Penulis menyadari selama pembuatan Skripsi ini, banyak menemukan hambatan dan kesulitan. Namun, atas segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof, Dr. Retno Widiowati, M.Si selaku Penguji 1 atas segala masukan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.
6. Praktik Mandiri Bidan Jeanne yang telah memberikan izin tempat dan waktu kepada penulis untuk pengambilan data Skripsi.

7. Kedua Orang tua, adik dan saudara yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil.
8. Teman-teman Program Studi S1 Kebidanan Kelas B2 yang sudah memberikan support dan membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik materi maupun teknik penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata kami ucapkan terimakasih.



Jakarta, Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Elita Mutiara".

(Elita Mutiara)

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN POSYANDU REMAJA TENTANG GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH ANEMIA DI POSYANDU REMAJA

Elita Mutiara, Triana Indrayani, Lisa Trina Arlym

Latar Belakang: Masa remaja, terutama pada remaja putri, merupakan periode kritis untuk pemenuhan kebutuhan gizi yang optimal. Kekurangan zat gizi dapat menyebabkan anemia, yang merupakan masalah kesehatan umum di Indonesia. Data terbaru menunjukkan prevalensi anemia pada remaja putri masih cukup tinggi, meskipun ada upaya suplementasi yang dilakukan pemerintah. Penyuluhan gizi di Posyandu Remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan anemia.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan gizi terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam mencegah anemia di posyandu remaja.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini merupakan eksperimen, dengan menggunakan rancangan *pretest and posttest design*. Penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling* dalam penelitian ini sampel berjumlah 30 responden Analisa yang digunakan adalah *Uji Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan ada pengaruh penyuluhan posyandu remaja tentang gizi terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam mencegah anemia dengan p-value ($0,001 < 0,05$).

Simpulan : Ada pengaruh pemberian penyuluhan posyandu tentang gizi terhadap pengetahuan siswi di posyandu remaja Tahun 2024.

Saran : diharapkan Remaja dapat untuk aktif mengikuti penyuluhan dan menggunakan pengetahuan yang diperoleh untuk menerapkan pola makan sehat dan pencegahan anemia dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Penyuluhan Posyandu, Remaja, Gizi

Kepustakaan : 35 (2017-2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF YOUTH POSYANDU COUNSELING ON NUTRITION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF FEMALES ADOLESCENT IN PREVENTING ANEMIA IN YOUTH POSYANDU

Elita Mutiara, Triana Indrayani, Lisa Trina Arlym

Background: Adolescence, especially in adolescent girls, is a critical period for the fulfillment of optimal nutritional needs. Nutrient deficiencies can lead to anemia, which is a common health problem in Indonesia. Recent data shows the prevalence of anemia in adolescent girls is still quite high, despite supplementation efforts by the government. Nutrition counseling at Posyandu Remaja is expected to increase knowledge about anemia prevention.

Aim: To determine the effect of providing nutrition counseling on the level of knowledge of adolescent girls in preventing anemia in adolescent posyandu.

Methods: This was an experiment, using a pretest and posttest design. This study used a purposive sampling technique in this study the sample amounted to 30 respondents. The analysis used was the Wilcoxon test.

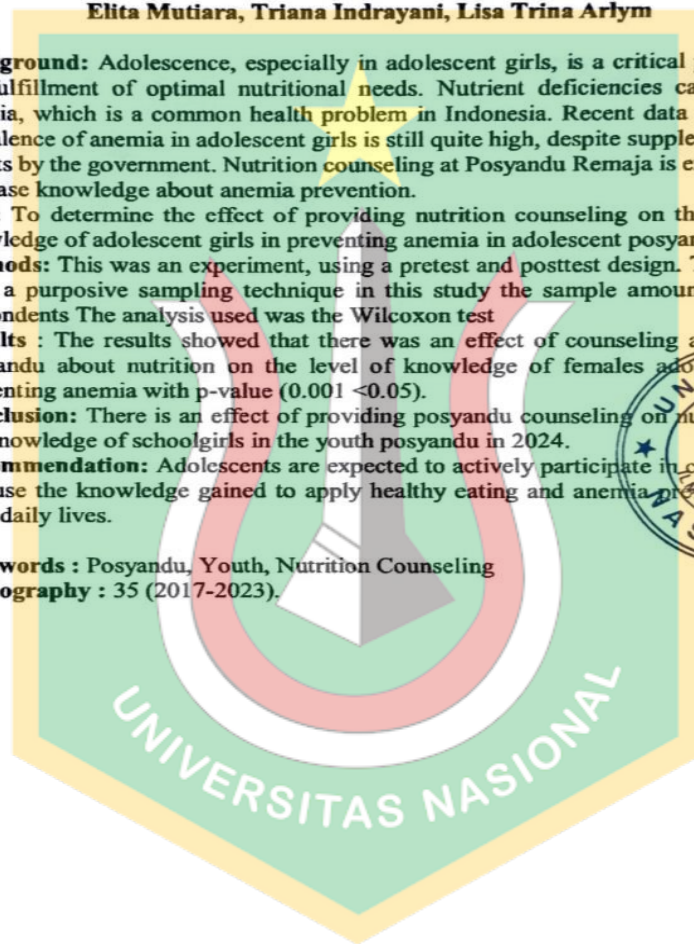
Results : The results showed that there was an effect of counseling adolescent posyandu about nutrition on the level of knowledge of females adolescent in preventing anemia with p-value (0.001 <0.05).

Conclusion: There is an effect of providing posyandu counseling on nutrition on the knowledge of schoolgirls in the youth posyandu in 2024.

Recommendation: Adolescents are expected to actively participate in counseling and use the knowledge gained to apply healthy eating and anemia prevention in their daily lives.

Key words : Posyandu, Youth, Nutrition Counseling

Bibliography : 35 (2017-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	7
2.2 Gizi.....	8
2.3 Penyuluhan Kesehatan.....	10
2.4 Anemia.....	12
2.4.1 Definisi.....	12

2.4.2 Gejala Anemia	12
2.4.3 Penyebab Anemia	12
2.4.4 Dampak Anemia	13
2.4.5 Faktor Resiko Anemia Pada Remaja Putri.....	13
2.5 Menstruasi.....	16
2.5.1 Pengertian	16
2.5.2 Faktor - faktor yang mempengaruhi siklus Menstruasi	17
2.6 Penelitian Terkait	18
2.7 Kerangka Teori	19
2.8 Kerangka Konsep.....	20
2.9 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi	21
3.2.2 Sampel	21
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3.1 Lokasi Penelitian	22
3.3.2 Waktu Penelitian.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.8 Analisis Data.....	25
3.9 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Analisis Univariat	29
4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Posyandu Tentang Gizi	29
4.1.1.2 Hasil Uji Normalitas.....	30
4.1.2 Analisis Bivariat	30

4.2 Pembahasan Penelitian	31
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi dalam Mencegah Anemia Sebelum dilakukan Penyuluhan di Posyandu Remaja....	31
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi dalam Mencegah Anemia Setelah diberikan Penyuluhan di Posyandu Remaja.....	32
4.2.3 Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Dalam Mencegah Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di Posyandu Remaja	33
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Analisis Univariat.....	29
Tabel 4. 2 Uji Normalitas	30
Tabel 4. 3 Uji Wilcoxon	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 5. SAP Penyuluhan
- Lampiran 6. Power Point
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Master Data
- Lampiran 10. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

