

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis aktivitas seksual wanita premenopause di desa Babatan Ilir Bengkulu Selatan, maka disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Aktivitas seksual dari 92 responden, sebanyak 97,8% tidak mengalami penurunan seksual.
- 5.1.2 Distribusi frekuensi aktivitas seksual 97,8% kategori normal 10,9%, pengetahuan dalam kategori baik 100% aktivitas fisik dalam kategori baik 100% status pekerjaan dalam kategori bekerja 98,9% menggunakan alat kontrasepsi dan 91,3% tidak ada penyakit yang diderita
- 5.1.3 Tidak ada hubungan antara pengetahuan  $p\text{-value} 1,000 > 0.05$ . penggunaan alat kontrasepsi  $p\text{-value} 1,000 > 0.05$ . penyakit diderita dengan  $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$ . menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan dengan aktivitas seksual pada wanita premenopau di Desa Babatan Ilir Bengkulu Selatan.

#### 5.2 SARAN

##### 5.2.1 Bagi peneliti

Saran untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan kategori aktivitas fisik dan pekerjaan responden yang berbeda-beda, sehingga menemukan data yang berbeda dengan penelitian sebelumnya dan dapat di uji *chi-square* dan analisis secara mendalam.

##### 5.2.2 Bagi instansi kesehatan dan masyarakat

Untuk memberikan tambahan pengetahuan kepada tenaga kesehatan tentang hubungan antara pengetahuan, kativitas fisik, pekerjaan, penggunaan alat kontrasepsi, dan penyakit diderita terhadap aktivitas seksual wanita premenopuase. Dalam melakukan tindakan dan edukasi kepada masyarakat tentang aktivitas seksual pada wanita premenopause.

### **5.2.3 Bagi kepentingan keilmuan**

Untuk menambah pengetahuan dan khazanah keilmuan khususnya tentang hubungan antara pengetahuan, kativitas fisik, pekerjaan, penggunaan alat kontrasepsi, dan penyakit diderita terhadap aktivitas seksual wanita premenopuase.

