

**ANALISIS AKTIVITAS SEKSUAL PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI DESA BABATAN ILIR
BENGKULU SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

LUZI PEBRIANI

NPM. 235401446084

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**ANALISIS AKTIVITAS SEKSUAL PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI DESA BABATAN ILIR
BENGKULU SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

LUZI PEBRIANI

NPM. 235401446084

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS AKTIVITAS SEKSUAL PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DESA BABATAN ILIR BENGKULU SELATAN

Oleh:

Luzi Pebriani
NPM. 235401446084

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 8 agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd **Bdn. Putri Azzahroh, SST, M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi Analisis Aktivitas Seksual pada Wanita
Premenopause di Desa Babatan Ilir Bengkulu
Selatan

Nama Mahasiswa Luzi Pebriani

NPM NPM. 235401446084



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd. Bdn. Putri Azzahroh, SST, M. Kes.

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG
SKRIPSI**

Judul Skripsi Analisis Aktivitas Seksual Pada Wanita
 Premenopause di Desa Babatan Ilir, Bengkulu
 Selatan

Nama Mahasiswa Luzi Pebriani

NPM NPM. 235401446084

Menyetujui,

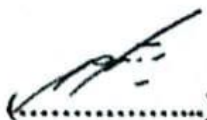
Penguji 1 **Bdn. Febry Mutiarami Dahlan, SST., M.Keb**


(.....)

Penguji 2 **Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd**


(.....)

Penguji 3 **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**


(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Luzi Pebriani

NPM : 235401446084

Judul Penelitian : Analisis Aktivitas Seksual Pada Wanita Premenopause di Desa Babatan Ilir Bengkulu Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



us 2024

C17ALX266556593

(Luzi Pebriani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Seksual Wanita Premenopause di Desa Babatan Ilir”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST, M. Kes., yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M. Bmd., sebagai pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST, M. Kes., sebagai pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Bdn. Yeni Aulya, SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala desa Babatan Ilir dan seluruh perangkat desa yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 8 Agustus 2024

(Luzi Pebriani)

ABSTRAK
ANALISIS AKTIVITAS SEKSUAL PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI DESA BABATAN ILIR
BENGGKULU SELATAN

Luzy Pebriani¹, Bunga Tiara Carolin², Putri Azzahroh³

Latar Belakang: Wanita usia premenopause dan usia lanjut melakukan aktivitas seksual normal, tetapi mengalami penurunan frekuensi, Disfungsi seksual pada wanita merupakan masalah kesehatan reproduksi yang penting karena berhubungan dengan kelangsungan fungsi reproduksi seorang wanita dan berpengaruh besar terhadap keharmonisan hubungan suami istri. Aktivitas seksual wanita premenopause dengan rentang usia 40-45 tahun penting mendapatkan perhatian khusus karena premenopause terjadi penurunan *hormon estrogen* yang mempengaruhi perkembangan seksual tubuh wanita.

Tujuan: Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan, aktivitas fisik, status pekerjaan, penggunaan alat kontrasepsi, dan penyakit diderita terhadap aktivitas seksual wanita premenopause.

Metodologi: Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 120 orang dan sampel 92 orang menggunakan teknik Solvin. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan teknik analisis data dengan uji Univariat dan Bivariat.

Hasil penelitian: Distribusi frekuensi aktivitas seksual 97,8% kategori normal, 10,9% pengetahuan dalam kategori baik, 100% aktivitas fisik dalam kategori baik, 100% status pekerjaan dalam kategori bekerja, 98,9% menggunakan alat kontrasepsi, dan 91,3% tidak ada penyakit yang diderita.

Hasil uji *chi-square* pengetahuan $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$. penggunaan alat kontrasepsi $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$. penyakit diderita dengan $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$. menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan dengan aktivitas seksual pada wanita premenopause di Desa Babatan Ilir Bengkulu Selatan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil uji univariat dan bivariat dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan, penggunaan alat kontrasepsi, dan penyakit diderita terhadap aktivitas seksual pada wanita premenopause.

Kata kunci aktivitas seksual, pengetahuan, aktivitas fisik, status pekerjaan, alat kontrasepsi, penyakit.

Kepustakaan 29 (2018-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF SEXUAL ACTIVITY IN PREMENOPAUSE WOMEN IN BABATAN ILIR VILLAGE SOUTH BENGKULU

Luzi Pebriani¹, Bunga Tiara Carolin², Putri Azzahroh³

Background: Premenopausal and elderly women perform normal sexual activity, but experience a decrease in frequency, Sexual dysfunction in women is an important reproductive health problem because it is related to the continuity of a woman's reproductive function and has a major influence on the harmony of husband and wife relationships. Sexual activity of premenopausal women with an age range of 40-45 years is important to get special attention because premenopause there is a decrease in the hormone estrogen which affects the sexual development of the female body.

Aim: To analyze of sexual activity in pre-menopause women in babatan ilir village south Bengkulu.

Methods: This was a correlational study with a cross sectional approach. Population 120 people and a sample of 92 people using the Slovin technique. The research instrument used a questionnaire and data analysis techniques with Univariate and Bivariate tests.

Results: The results showed that the frequency distribution of sexual activity 97.8% normal category, 10.9% knowledge in good category, 100% physical activity in good category, 100% employment status in working category, 98.9% use contraceptives, and 91.3% no disease suffered. The results of the chi square test knowledge $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$. the use of contraceptives $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$ diseases suffered with $p\text{-value} > 1,000 > 0.05$. showed no significant relationship with sexual activity in premenopausal women in Babatan Ilir Village, South Bengkulu.

Conclusion: Based on the results of univariate and bivariate tests, it can be concluded that there is no relationship between knowledge, contraceptive use, and diseases suffered from sexual activity in premenopausal women.

Key words Sexual activity, knowledge, physical activity, working status, contraception, disease.

Bibliography 29 (2018-2024)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Premenopause	8
2.1.1 Pengertian Premenopause	8

2.1.2 Fisiologi Premenopause	8
2.1.3 Perubahan Hormone Premenopause.....	9
2.1.4 Gejala Sindrome Premenopause	10
2.1.5 Pencegahan Sindrom Premenopause	13
2.1.6 Pengetahuan wanita menghadapi premenopause.....	16
2.1.7 Perubahan organ reproduksi pada wanita premenopause	17
2.2 Aktivitas Seksual	19
2.2.1 Pengertian Aktivitas Seksual	19
2.2.2 Pengetahuan	22
2.2.3 Aktivitas Fisik	25
2.2.4 Status Pekerjaan	32
2.2.5 Pemakain Alat Kontrasepsi.....	37
2.2.6 Penyakit yang Diderita	40
2.3 Disfungsi Seksual Pada Wanita Masa Premenopause	42
2.4 Kerangka Teori	44
2.5 Kerangka Konsep	45
2.6 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Populasi dan Sampel	46
3.2.1 Populasi.....	46
3.2.2 Sampel	46
3.3 Lokasi Penelitian	47
3.4 Waktu Penelitian	47

3.5 Variabel Penelitian	47
3.6 Defenisi Operasional	48
3.7 Instrumen Penelitian	49
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.9.1 Persiapan	50
3.9.2 Tabulasi	50
3.10 Analisis Data.....	51
3.10.1 Analisis Univariat	51
3.10.2 Analisis Bivariaat.....	51
3.11 Etika Penelitian	52
3.11.1 Prinsip Manfaat	52
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	52
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Analisis Univariat.....	54
4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Seksual.....	54
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	55
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	55
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan	56
4.1.1.5 Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	56
4.1.1.6 Distribusi Frekuensi Penyakit Diderita.....	57
4.1.2 Analisis Bivariat.....	57

4.1.2.1 Hubungan Pengetahuan dengan Aktivitas Seksual	57
4.1.2.2 Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi dengan Aktivitas Seksual.....	58
4.1.2.3 Hubungan Penyakit Diderita dengan Aktivitas Seksual	59
4.2 Pembahasan Penelitian	60
4.2.1 Pembahasan Univariat	60
4.2.1.1 Aktivitas seksual	60
4.2.1.2 Pengetahuan	61
4.2.1.3 Aktivitas fisik.....	62
4.2.1.4 Status Pekerjaan	63
4.2.1.5 Penggunaan Alat Kontrasepsi	64
4.2.1.6 Penyakit Diderita	65
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....	66
4.2.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Aktivitas Seksual	66
4.2.2.2 Hubungan Alat Kontrasepsi Dengan Aktivitas Seksual.....	68
4.2.2.3 Hubungan Penyakit Diderita Dengan Aktivitas Seksual.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN
BIODATA PENULIS.....

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	45
3.1 Definisi operasional	48
4.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Seksual Wanita Premenopause.....	54
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Premenopause	55
4.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas fisik Wanita Premenopause.....	55
4.4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Wanita Premenopause	56
4.5 Distribusi Frekuensi Pemakaian Alat Kontrasepsi Wanita Premenopause ...	56
4.6 Distribusi Frekuensi Penyakit Diderita Wanita Premenopause.....	57
4.7 Hubungan Pengetahuan dengan Aktivitas Seksual Wanita Premenopause ...	57
4.8 Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi dengan Aktivitas Seksual Wanita Premenopause	58
4.9 Hubungan Penyakit Diderita dengan Aktivitas Seksual	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1.1 Siklus Difungsi Seksual	42
1.2 Kerangka Teori	45



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

PUS : Pasangan Usia Subur

HC : Kontrasepsi Hormonal

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

BAPPENAS : Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

IUD : Intrauterine Device



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik (Bila Ada)

Lampiran 5 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah (Bila Ada)

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Bila ada)

Lampiran 9 Master tabel

Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 Biodata Penulis

