

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Nilai rata – rata tingkat pengetahuan anak tentang risiko gizi lebih sebelum dilakukan promosi kesehatan menggunakan media audio visual sebesar 10,13 dan setelah dilakukan promosi kesehatan menggunakan media audio visual sebesar 11,17.
- 2) Terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan anak tentang risiko gizi lebih setelah diberikan di SDN Plawad IV Karawang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,005$) dengan selisih 1.04.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi SDN Plawad IV Karawang
Hasil penelitian dapat diterapkan dalam penyuluhan atau seminar pada anak SD agar dapat menambah pengetahuan tentang risiko gizi berlebih.
- 2) Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat menambah ruang lingkup penelitian baik dari jumlah responden dan waktu penelitian minimal 1 minggu. Selain itu, penelitian selanjutnya juga memperhatikan ruangan dan diadakan pengawasan kepada responden agar lebih kondusif dalam pengisian kuesioner serta memperhatikan video animasi

3) Bagi Instansi

Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam pengembangan keilmuan bagi instansi kesehatan agar tercipta mengembangkan program promosi kesehatan yang lebih efektif dan menggunakan media audio visual untuk menyampaikan pesan kesehatan kepada anak-anak di sekolah dasar.

