

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN ANAK TENTANG RISIKO GIZI
LEBIH DI SEKOLAH DASAR NEGERI
PLAWAD IV KABUPATEN
KARAWANG**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA DEWI

235401456080

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN ANAK TENTANG RISIKO GIZI
LEBIH DI SEKOLAH DASAR NEGERI
PLAWAD IV KABUPATEN
KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ANNISA DEWI

235401456080

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN ANAK TENTANG RISIKO GIZI
LEBIH DI SEKOLAH DASAR NEGERI PLAWAD**

IV KABUPATEN KARAWANG

Oleh :
ANNISA DEWI
235401456080

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1,



Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes.

Pembimbing 2,



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

Mengesahkan,



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi :Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV Kabupaten Karawang

Nama : Annisa Dewi

NPM : 235401456080



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV Kabupaten Karawang

Nama : Annisa Dewi

NPM : 235401456080

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

HALAMAN PERNYATAAN

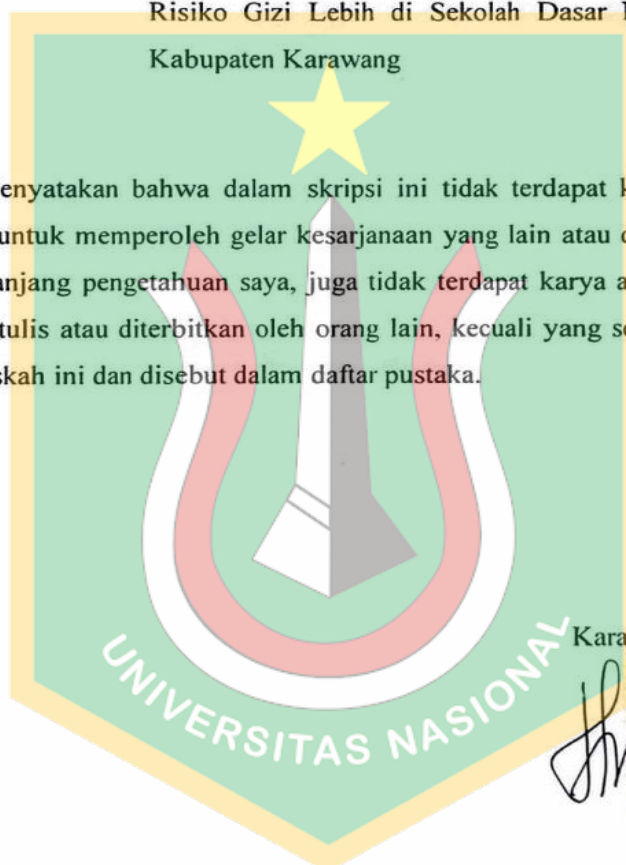
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisa Dewi

NPM : 235401456080

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV Kabupaten Karawang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Karawang, 29 Juli 2024



Annisa Dewi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV Kabupaten Karawang “.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan program sarjana terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf / karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepada Kepala Sekolah serta Guru-guru SD Negeri Plawad IV yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta ayahanda Danu Miharja dan ibunda Eka Darmawati, dan Adik- Adik Dealova dan Alfatih yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik secara moril, materil, spiritual dan semangat yang membuat penulis semangat untuk menyelesaikan laporan ini.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan Universitas Nasional angkatan 2024 yang selalu menyemangati demi terselesaikannya skripsi ini, serta semua

pihak yang turut mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak kekurangan yang memerlukan perbaikan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penulis di masa yang akan datang.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlimpah atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan skripsi ini.



Karawang, 29 Juli 2024


Annisa Dewi

Abstrak

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK TENTANG RISIKO GIZI LEBIH DI SEKOLAH DASAR NEGERI PLAWAD IV KABUPATEN KARAWANG

Annisa Dewi, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang: Obesitas yang terjadi di Indonesia pada anak usia 5-12 tahun, sebanyak 18,8% kelebihan berat badan dan 10,8% mengalami obesitas. Anak-anak yang mengalami gizi berlebih berisiko tinggi mengalami obesitas, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti diabetes tipe 2, hipertensi, penyakit jantung, dan gangguan pernapasan. Tingkat pengetahuan gizi anak merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya obesitas pada anak. Video adalah media audio-visual yang dapat mengungkapkan objek dan peristiwa seperti situasi nyata. Melalui media video, siswa dapat memahami pesan pembelajaran dengan cara yang lebih bermakna sehingga informasi yang disampaikan melalui video dapat dipahami secara keseluruhan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio-visual terhadap peningkatan pengetahuan anak tentang risiko gizi lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV, Kabupaten Karawang.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen *One Group Pretest-Posttest Only* dengan 54 anak SD yang dipilih melalui purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan. Data dianalisis menggunakan *Paired Sample T-Test*.

Hasil Penelitian: Rata-rata skor pengetahuan anak meningkat dari 10,13 sebelum intervensi menjadi 11,17 setelah intervensi, dengan peningkatan signifikan (p -value $< 0,05$). Uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan perbedaan signifikan dalam skor sebelum dan sesudah promosi (p -value 0,000).

Simpulan: Promosi kesehatan menggunakan media audio-visual secara signifikan meningkatkan pengetahuan anak tentang risiko gizi lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV, Kabupaten Karawang.

Saran: Hasil ini dapat digunakan untuk mengembangkan program promosi kesehatan yang lebih efektif dengan memanfaatkan media audio-visual.

Kata kunci : Anak, Audio Visual, Promosi Kesehatan, Risiko Gizi Lebih

Referensi : 50 (2019 -2024)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO-VISUAL MEDIA ON INCREASING CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT THE RISK OF OVER NUTRITION IN ELEMENTARY SCHOOLS PLAWAD IV KARAWANG REGENCY

Annisa Dewi, Triana Indrayani, Jenny Anna Siauta

Background: Obesity in Indonesia among children aged 5-12 years, 18.8% are overweight and 10.8% are obese. Overnourished children are at high risk of obesity, which can lead to various health problems such as type 2 diabetes, hypertension, heart disease, and respiratory disorders. The level of nutritional knowledge of children is one of the factors that can affect the occurrence of obesity in children. Video is an audio-visual medium that can reveal objects and events like real situations. Through video media, students can understand learning messages in a more meaningful way so that the information conveyed through the video can be understood as a whole.

Aim: to evaluate the effect of health promotion using audio-visual media on increasing children's knowledge about the risks of overnutrition at Plawad IV Elementary School, Karawang Regency.

Methods: This study used a One Group Pretest-Posttest Only quasi-experimental design with 54 elementary school children selected through purposive sampling. The instrument used was a knowledge questionnaire. Data were analyzed using Paired Sample T-Test.

Results: The mean child knowledge score increased from 10.13 before the intervention to 11.17 after the intervention, with a significant increase (p-value <0.05). Paired Sample T-Test showed a significant difference in scores before and after the promotion (p-value 0.000).

Conclusion: Health promotion using audio-visual media significantly improved children's knowledge about the risks of overnutrition at Plawad IV Elementary School, Karawang Regency.

Recommendation: These results can be used to develop more effective health promotion programs by utilizing audio-visual media.

Key words : Children, Audio Visual, Health Promotion, Risk of Overnutrition

Bibliography : 50 (2019 -2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Kerangka Konsep.....	31
2.4 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	36
3.4 Waktu Penelitian.....	36
3.5 Variabel Penelitian.....	36
3.6 Definisi Operasional	37
3.7 Instrumen Penelitian	37
3.8 Validitas dan Reliabilitas	38
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.10 Pengolahan Data.....	40

3.11 Analisis Data.....	41
3.12 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Pengetahuan Anak	38
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Anak	39
Tabel 4.1	Analisis Skor Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih	45
Tabel 4.2	Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 4.3	Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Risiko Gizi Lebih di Sekolah Dasar Negeri Plawad IV Kabupaten Karawang.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar.....	28
Gambar 2. Kerangka Teori	31
Gambar 3. Kerangka Konsep	31
Gambar 4. Desain Penelitian	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi	60
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	63
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	64
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	65
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Responden.....	66
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 7 Master Data Penelitian.....	69
Lampiran 8 Hasil <i>Output</i> Analisis Data.....	72
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	84
Lampiran 10 Story Board Video Animasi	87
Lampiran 11 Uji Etik Penelitian	92
Lampiran 12 Biodata Penulis.....	93
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	94

