

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y DI TPMB  
SITI AISYAH KEDUNGWARINGIN  
KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT**



**Nama: Siti Aisyah  
NPM: 235491557119**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y DI TPMB SITI AISYAH  
KEDUNGWARINGIN  
KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta

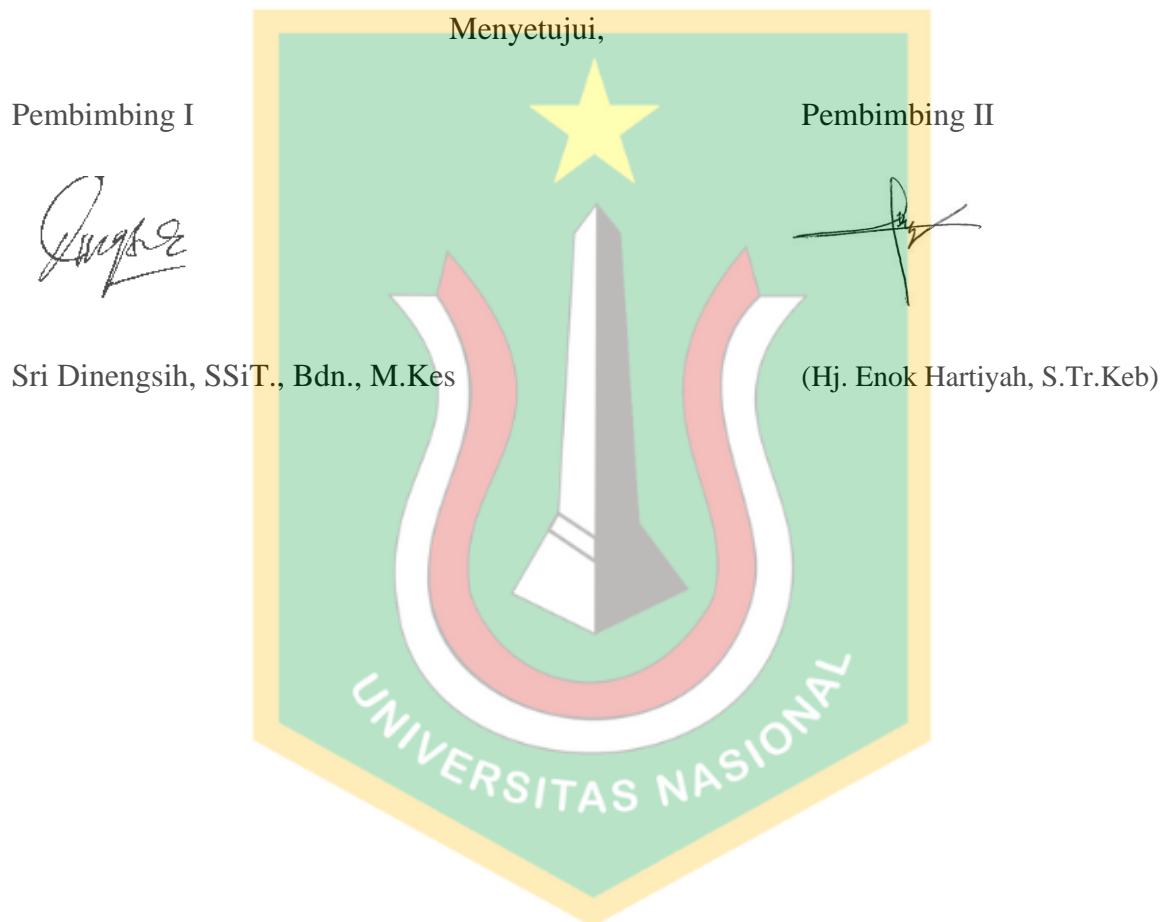


**Nama: Siti Aisyah  
NPM: 235491557119**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB




Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y Di  
TPMB SITI AISYAH Kedungwaringin Kabupaten Bekasi  
Jawa Barat  
Nama Lengkap : Siti Aisyah  
NPM : 235491557119




**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y Di  
TPMB Siti Aisyah Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Jawa  
Barat  
Nama Lengkap : Siti Aisyah  
NPM : 235491557119

Menyetujui,

Penguji I	: Bdn.,Jenny Anna Siauta, SST.,M.Kes	(  )
Penguji II	: Sri Dinengsih, SSiT., Bdn.,M.Kes	(  )
Penguji III	: Hj.Enok Hartiyah, S.Tr.Keb	(  )



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y DI TPMB  
SITI ASYAH KEDUNGWARINGIN KABUPATEN BEKASI JAWA BARAT

Oleh:  
Siti Aisyah  
NPM: 235491557119

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 29 Juni 2024

Pembimbing I



Sri Dinengsih, SSiT., Bdn., M.Kes

Pembimbing II



Hj. Enok Hatiyah, S.Tr. eb



Mengesahkan,  
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Aisyah

NPM 235491557119

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y Di  
TPMB Siti Aisyah Kedungwaringin Kabupaten  
Bekasi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



## KATA PENGANTAR

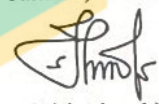
Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y Di TPMB Siti Aisyah, S.Keb Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn., Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Sri Dinengsih, SSiT., Bdn., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Hj. Enok Hatiyah, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. TPMB Siti Aisyah sebagai tempat lahan praktik;
6. Klien Ny. Y dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Juni 2024



(Siti Aisyah)

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL

**SITI AISYAH**  
**235491557119**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y DI TPMB  
SITI AISYAH KEDUNGWARINGIN KABUPATEN BEKASI JAWA  
BAGIAN BARAT**

RANGKUMAN KASUS

*Continuity of cares (CoC)* merupakan pemberian layanan kesehatan yang menyeluruh dan terpadu mulai dari masa *pregnancy*, *childbirth*, masa niifas, perawatan *newborn*, hingga program keluarga berencana oleh bidan. Pendekatan ini dilakukan untuk memastikan pemantauan yang berkesinambungan terhadap kondisi bayi dan bunda guna mencegah komplikasi lewat intervensi yang tepat waktu. Tujuan dari CoC ini ialah untuk mengelola perawatan secara terpadu bagi Nyonya Y di TPMB Siti Aisyah Kedungwaringin, Kabupaten Bekasi, Jawa bagian Barat pada periode 2024. Rencana perawatan ini meliputi studi kasus sejak masa *pregnancy*, *childbirth*, niifas, perawatan neonatal, serta intervensi komplementer seperti latihan gymball, pemanfaatan birthball, pijat endorphin, pijat oksitosin, dan pijat bayi.

Hasilnya menunjukkan bahwa Nyonya Y menghadapi *pregnancy* yang baik meskipun pada kunjungan awal menghadapi ketidaknyamanan berupa sakit punggung, yang kemudian diberikan latihan gymball. *Childbirth* spontan pervaginam terjadi pada usia *pregnancy* 39 minggu pada tanggal 29 April 2024, dengan menggunakan birthball untuk mereduksi sakit punggung dan pijat endorphin untuk relaksasi. *Childbirth* ketika tanpa komplikasi dalam waktu 7 jam untuk kala I. Pemantauan masa niifas dilakukan dalam kurun 42 hari, menunjukkan proses involusi yang baik. Pada hari keempat, masalah ASI menyebabkan dilakukan pijat oksitosin. *Newborn* menunjukkan tangisan kuat, warna kulit merah muda, tonus otot sudah aktif, jenis kelamin perempuan, dan mampu IMD dalam kurun 1 jam. Dalam kurun masa neonatal, dilakukan pemantauan dan pijat bayi secara terus-menerus.

Secara keseluruhan, dalam kurun masa *pregnancy*, *childbirth*, niifas, dan perawatan neonatal, Nyonya Y menghadapi proses yang lancar tanpa adanya komplikasi penting. Namun, ia menampukan manfaat dari intervensi perawatan komplementer yang disesuaikan dengan kebutuhan bayi dan bunda. Diharapkan penerapan pendekatan perawatan yang berkelanjutan dan komplementer seperti yang tergambar dalam kasus ini di TPMB Siti Aisyah mampu secara penting menyempurnakan hasil kesehatan dan kedalaman kurun bayi dan bunda secara menyeluruh.

**Kata Kunci:** asuhan berkesinambungan, gymball, birthball, pijat endorphin, pijat oksitosin, pijat bayi.



**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FACULTY OF  
HEALTHSCIENCES UNIVERSITAS NASIONAL**

SITI AISYAH235491557119

**FINAL MIDWIFERY SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024  
CONTINUITY OF CARES FOR MRS. Y AT TPMB  
SITI AISYAHKEDUNGWARINGIN KABUPATEN BEKASI WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Cares (CoC) represents the seamless provision of comprehensive healthcare services spanning from pregnancy through postpartum, childbirth, newborn cares, and family planning, delivered by midwives. This holistic approach undertaken by midwives in Indonesia aims to ensure sustained monitoring of maternal and neonatal conditions, thereby preempting complications through timely interventions. The objective of CoC is to implement integrated cares management for Mrs. Y at the TPMB Siti Aisyah in kedungwaringin, Bekasi Regency, West Java, during the year 2024. This cares plan encompasses a case study beginning from pregnancy, through delivery, postpartum, neonatal cares, and complementary interventions such as gymball exercises, birthball utilization, endorphin massage, oxytocin massage, and infant massage.

The outcomes indicate that Mrs. Y experienced a favorable pregnancy course, although she encountered discomfort, particularly back pain, during her initial visit, for which gymball exercises were prescribed. Spontaneous vaginal delivery occurred at 39 weeks of gestation on April 29, 2024, facilitated with the use of birthball to alleviate maternal back pain and endorphin massage for relaxation. The labor proceeded without complications, lasting 7 hours for the first stage. Postpartum monitoring extended for 42 days, demonstrating satisfactory involution progress. On the fourth day, lactation issues prompted oxytocin massage. The newborn exhibited vigorous crying, active muscle tone, redness of skin, female gender, and received 1-hour immediate mother-infant bonding (IMD). Throughout the neonatal phase, continuous monitoring and infant massage were conducted.

In conclusion, throughout the phases of pregnancy, delivery, postpartum, and neonatal cares, Mrs. Y underwent an uneventful process devoid of significant complications. However, she benefitted from tailored complementary cares interventions adjusted to maternal and infant needs. It is anticipated that the implementation of sustained and complementary cares approaches, as illustrated in this case, at the TPMB Siti Aisyah Health Center will significantly enhance maternal and infant health outcomes, ensuring their well-being and safety comprehensively.

**Keywords:** continuous cares, gymball, birthball, endorphin massage, oxytocin massage, baby massage.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB I</b> <b>Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	4
1.4 Manfaat KIAB .....	5
<b>BAB II</b> <b>Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	29
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	59
2.4 Asuhan Pada Neonatus .....	78
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	95

BAB III	Tinjauan Kasus	
	3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Ibu Hamil.....	101
	3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	115
	3.3 Catatan Perkembangan Persalinan .....	119
	3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	127
	3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	131
	3.3 Catatan Perkembangan Neonatus .....	141
BAB IV	Pembahasan.....	153
BAB V	Simpulan dan Saran	
	5.1 Simpulan.....	162
	5.2 Saran.....	163
	Daftar Pustaka.....	165
	Lampiran .....	169



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Kesinambungan Usia Kehamilan dengan TFU.....13
Tabel 2.2	Peningkatan BB Selama Kehamilan .....17
Tabel 2.3	Parameter Menggunakan Partograf.....40
Tabel 2.4	Involusi Uterus.....60
Tabel 2.5	Pengeluaran Lochea Selama Post Partum.....61



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 TFU Berdasarkan Palpasi Leo[old dan Mc.Donald.....	14
Gambar 2.2 Partograf.....	53
Gambar 2.3 Pijat Oksitosin.....	76
Gambar 2.4 Jadwal Imunisasi.....	87
Gambar 2.5 Pijat Bayi Bagian Kaki.....	92
Gambar 2.6 Pijat Bayi Bagian Perut.....	92
Gambar 2.7 Pijat Bayi Bagian Dada dan Punggung.....	93
Gambar 2.8 Pijat Bayi Bagian Tangan.....	93
Gambar 2.9 Pijat Bayi Bagian Muka.....	94
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Penelitian.....	99
Gambar 2.11 Kerangka Konsep Penelitian.....	100
Gambar 2.12 Kerangka Konsep Penelitian.....	140



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	169
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien .....	170
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	171
Lampiran 4 <b>Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K</b> .....	172
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf .....	191
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	200
Lampiran 7 <b>Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus</b> .....	205
Lampiran 8 Lembar Konsul.....	229
Lampiran 9 Dokumentasi Foto.....	233
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa .....	235



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TAK	: Tidak Ada Kelainan

