

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Amara Kota Bogor, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Diperoleh data distribusi frekuensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan jumlah kejadian tidak anemia sebesar (61%).
- 2) Diperoleh data distribusi frekuensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan jumlah asupan protein kategori cukup sebesar (68,3%).
- 3) Diperoleh data distribusi frekuensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan jumlah asupan zat besi kategori kurang sebesar (51,2%).
- 4) Diperoleh data distribusi frekuensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan dengan jumlah asupan asam folat kategori kurang sebesar (53,7)
- 5) Diperoleh data distribusi frekuensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan jumlah asupan vitamin c kategori cukup sebesar (64,6%)
- 6) Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil trimester III di Klinik Amara Kota Bogor dengan nilai *p value* = 0,000.

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Masyarakat (Ibu Hamil)

Ibu hamil agar memperhatikan asupan makanan bergizi dan mengandung banyak protein, zat besi, asam folat, vitamin c, serta zat gizi lain yang dapat membantu pembentukan sel darah merah selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan.

### 2) Bagi Klinik Amara Kota Bogor

Bidan dan Tenaga Kesehatan lainnya agar membantu dalam menurunkan jumlah kasus kejadian anemia pada ibu hamil melalui pemberian penyuluhan atau pendidikan kesehatan mengenai asupan makanan bergizi selama kehamilan.

### 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel yang lebih beragam.
- b. Memperhatikan pemilihan waktu dalam kegiatan penelitian dengan metode *food recall*. Sebaiknya dilakukan di awal bulan untuk melihat asupan makanan yang dikonsumsi ibu hamil.

