

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK AMARA KOTA BOGOR**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

SENI LATASYI LAELATUL M

235401446103

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK AMARA KOTA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SENI LATASYI LAELATUL M

235401446103

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBUHAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
AMARA KOTA BOGOR**


Oleh:
SENI LATASYI LAELATUL M

235401446103

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb.

UNIVERSITAS NASIONAL

Megeahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



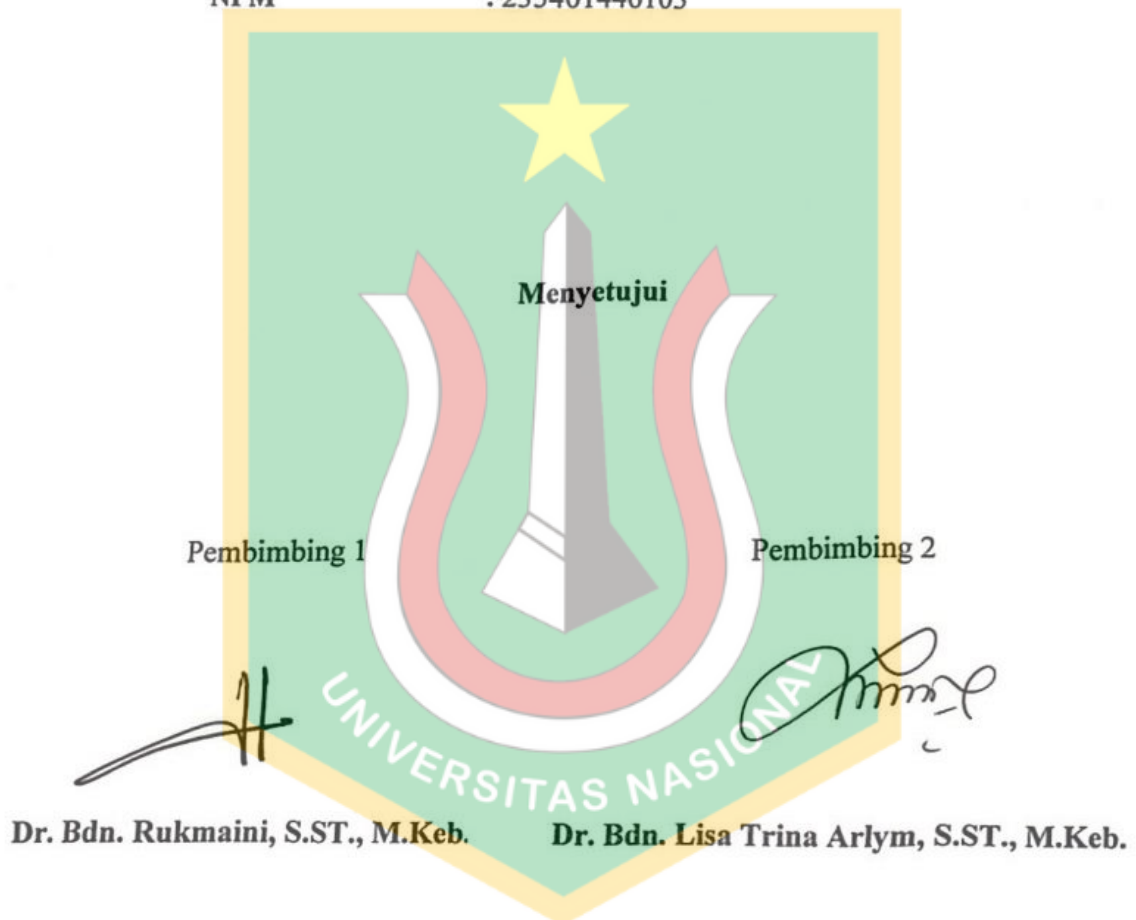

Prof, Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul : Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian
Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik
Amara Kota Bogor

Nama Mahasiswa : Seni Latasyi Laelatul M

NPM : 235401446103



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia
pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Amara Kota Bogor
Nama Mahasiswa : Seni Latasyi Laelatul M
NPM : 235401446103



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Seni Latasyi Laelatul M

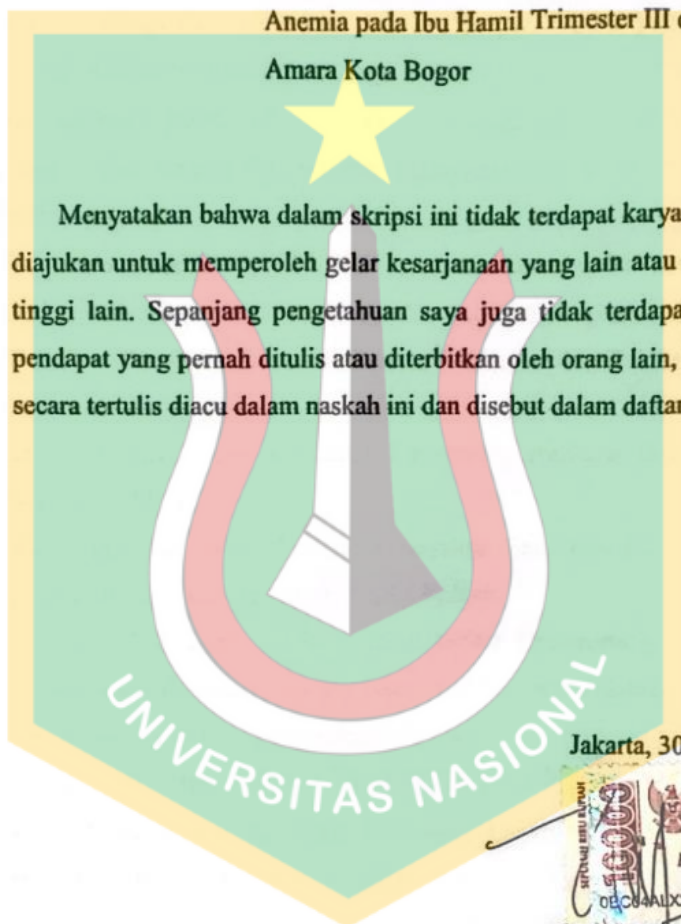
NPM : 235401446103

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian

Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik

Amara Kota Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 30 Juli 2024



(Seni Latasyi Laelatul M)

KATA PENGANTAR

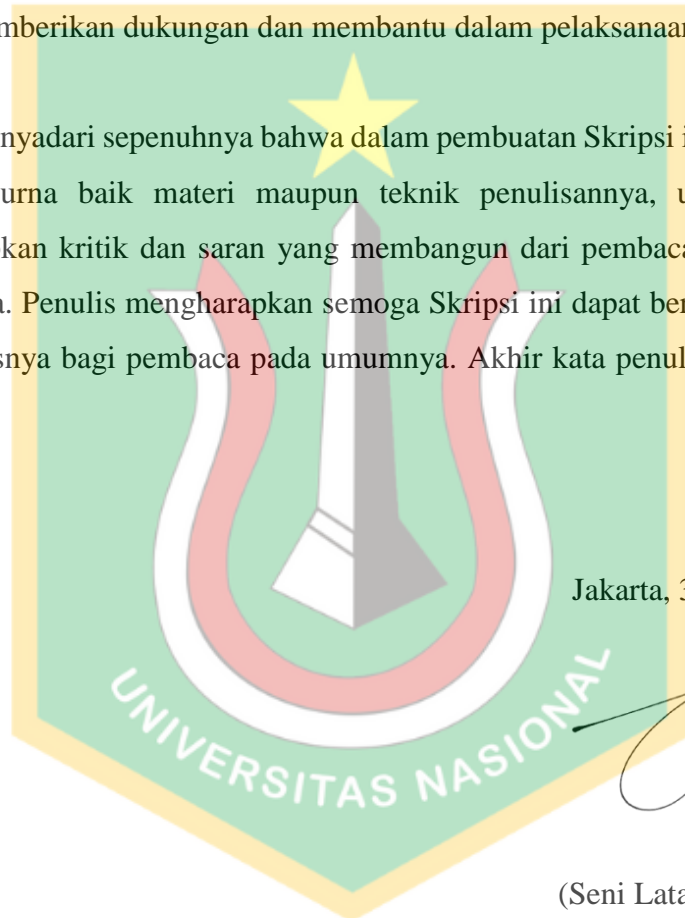
Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Makanan Dengan Kejadian Anemia Di Klinik Amara Kota Bogor”. Adapun tujuan pembuatan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Penulis menyadari selama pembuatan Skripsi ini, banyak menemukan hambatan dan kesulitan. Namun, atas segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan melimpahkan karunia-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
4. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Keb.
5. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
6. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
7. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Keb. selaku Penguji 1 atas segala masukan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

8. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.
9. Klinik Amara Kota Bogor yang telah memberikan izin tempat dan waktu kepada penulis untuk pengambilan data Skripsi.
10. Kepada orang tua, saudari dan seorang laki-laki yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil.
11. Teman-teman Program Studi S1 Kebidanan Kelas B2 yang sudah memberikan dukungan dan membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik materi maupun teknik penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya. Penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.



Jakarta, 30 Juli 2024

(Seni Latasyi Laelatul M)

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK AMARA KOTA BOGOR

Seni Latasyi, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Latar Belakang: Anemia adalah keadaan ketika jumlah sel darah merah tidak mencukupi kebutuhan fisiologis tubuh. Ditandai kadar Hb <11 g/dL pada trimester I dan III, atau kadar Hb <10,5 g/dL mengindikasikan bahwa ibu hamil menderita anemia. Anemia dalam kehamilan disebabkan karena banyaknya wanita yang memulai kehamilan dengan cadangan makan kurang, sehingga mempengaruhi kecukupan gizi. Kecukupan gizi dapat dilakukan dengan memperhatikan komposisi konsumsi yang memenuhi aspek nutrisi, vitamin, kaya mineral.

Tujuan: penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan makanan ibu hamil TM III yaitu asupan gizi protein, zat besi, asam folat dan vitamin c dengan kejadian anemia di Klinik Amara.

Metodologi: Penelitian ini bersifat *observasional analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 82 ibu yang diambil dengan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan ekklusi. Pengumpulan data Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C dengan menggunakan *Google Form* melalui *Food Recall 3x24 jam* dan dihitung menggunakan *NutriSurvey Tahun 2007*, serta kadar hemoglobin diperoleh melalui pencatatan pada buku status kehamilan atau hasil pemeriksaan laboratorium. Data dianalisis dengan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian: Menunjukkan bahwa ibu hamil asupan Protein cukup (68,3%) kurang (31,7%), Zat Besi cukup (48,8%) kurang (51,2%), Asam Folat cukup (46,3%) kurang (53,7%), Vitamin C cukup (64,6%) kurang (35,4%). Kesimpulan terdapat hubungan antara asupan protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan kejadian anemia $p= 0.000$.

Kesimpulan: Asupan makanan yang bergizi dapat menghindari kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Saran: Diharapkan setiap ibu hamil dapat memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi agar terhindar dari kejadian anemia.

Kata Kunci : Anemia, Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C

Keputusan : 53 (2014 – 2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FOOD INTAKE WITH THE INCIDENT OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN AT THE AMARA CLINIC BOGOR CITY

Seni Latasyi, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Background: Anemia is a condition when the number of red blood cells does not meet the body's physiological needs. Marked Hb levels <11 g/dL in the first and third trimesters, or Hb levels <10.5 g/dL indicate that the pregnant woman is suffering from anemia. Anemia in pregnancy is caused by many women starting pregnancy with insufficient food reserves, thus affecting nutritional adequacy. Nutritional adequacy can be achieved by paying attention to the composition of consumption that meets nutritional aspects, vitamins and mineral richness.

Objective: This study was to determine the relationship between the food intake of TM III pregnant women, the nutritional intake of protein, iron, folic acid and vitamin C and the incidence of anemia at the Amara Clinic.

Methodology: This research is observational analytic using a cross sectional approach. The research sample was 82 mothers taken using a purposive sampling technique according to inclusion and exclusion criteria. Data was collected on Protein, Iron, Folic Acid and Vitamin C Intake using Google Form via 3x24 hour Food Recall and calculated using the 2007 NutriSurvey, as well as hemoglobin levels obtained through recording in the pregnancy status book or laboratory examination results. Data were analyzed using the Chi-square test.

Results: Shows that pregnant women's intake of protein is sufficient (68.3%), insufficient (31.7%), sufficient iron (48.8%), insufficient (51.2%), sufficient folic acid (46.3%) insufficient (53.7%), sufficient Vitamin C (64.6%) insufficient (35.4%). The conclusion is that there is a relationship between intake of protein, iron, folic acid and vitamin C with the incidence of anemia $p= 0.000$.

Conclusion: Nutritious food intake can avoid the incidence of anemia in third trimester pregnant women.

Suggestion: It is hoped that every pregnant woman can pay attention to the food intake she consumes to avoid anemia.

Keywords: Anemia, Protein Intake, Iron, Folic Acid and Vitamin C

References: 53 (2014 – 2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Anemia dalam Kehamilan	7
2.2 Asupan Makan Ibu Hamil Trimester III	13
2.3 Kerangka Teori	27
2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.5 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.4 Variabel Penelitian.....	32

3.5 Definisi Operasional	33
3.6 Instrument Penelitian	35
3.7 Teknik Penelitian	35
3.8 Pengolahan Data	37
3.9 Analisa Data.....	38
3.10 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan Penelitian	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V Penutup	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Protein Tahun 2019	18
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Karbohidrat Tahun 2019	19
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Lemak Total Tahun 2019	21
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Zat Besi Tahun 2019	24
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Asam Folat	25
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Vitamin C	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di Klinik Amara	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Amara.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Ibu Hamil di Klinik Amara	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil di Klinik Amara.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Asupan Asam Folat Pada Ibu Hamil di Klinik Amara	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C Pada Ibu Hamil di Klinik Amara	45
Tabel 4.7 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia di Klinik Amara	46
Tabel 4.8 Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia di Klinik Amara.....	47
Tabel 4.9 Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia di Klinik Amara	48
Tabel 4.10 Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia di Klinik Amara.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	71
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	72
Lampiran 4 Informed Consent	73
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	76
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 7 Tabel Master data mentah penelitian.....	84
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data.....	85
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	95
Lampiran 10 Uji Etik Penelitian	100
Lampiran 11 Uji Similaritas Naskah Skripsi	101
Lampiran 12 Biodata Penulis.....	102



DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kurang Energi Kronik
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
AdB	: Anemia atau defisiensi besi
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
Hb	: Hemoglobin
WHO	: World Health Organization
TBC	: Tuberculosis
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
Fe	: Ferrum
DHA dan AA	: Docosahexaenoic Acid dan Arachidonic Acid
Mg	: Miligram
AGB	: Anemia Gizi Besi
TTD	: Tablet Tambah Darah
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
NS	: Nutrisurvey

