

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.M yaitu asuhan yang dimulai sejak hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir, neonatus serta nifas, dapat disimpulkan bahwa:

##### 5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. M G4P3A0 Usia 34 minggu 6 hari melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan, yaitu pada usia kehamilan 34 minggu 6 hari, 35 minggu 2 hari, dan 38 minggu. Selama kehamilan, Ny. M menerima perawatan kebidanan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur sesuai standar 10T. Tidak ditemukan komplikasi selama kehamilan..

##### 5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. M berlangsung selama 7 jam, Kala II berlangsung selama 10 menit, kemudian dilakukan MAK III dan evaluasi kala IV selama 2 jam pertama. Asuhan persalinan pada Ny. M tidak ditemukan masalah atau komplikasi. Asuhan persalinan Ny. M sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

##### 5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. M telah melakukan kunjungan nifas hingga 1 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6-8 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 3 hari postpartum, kunjungan III pada 8 hari postpartum. Masa nifas Ny. M terjadi masalah pembengkakan payudara dan ketidاكلancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer pijat laktasi dan masalah pun teratasi dengan baik.

Asuhan nifas pada Ny. M sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny M mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 3 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 8 hari. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak ditemukan adanya masalah atau komplikasi. Asuhan bayi baru lahir sudah diberikan sesuai standar

5.1.6 Telah dilakukan evaluasi pada asuhan berkesinambungan serta penerapan komplementer dengan hasil ada pengaruh terapi komplementer yang diberikan untuk mengurangi keluhan yang dirasakan oleh ibu sejak hamil hingga nifas maupun pada bayi Ny. M di Klinik “R”.

5.1.7 Telah dilakukan pendokumentasian asuhan berkesinambungan dengan metode Varney dan catatan perkembangan dengan menggunakan SOAP pada Ny. M di Klinik “R”.

## 5.2.Saran

### 5.2.1 Bagi Klien

Setelah selesai asuhan berkesinambungan yang dilakukan oleh mahasiswi disarankan pasien dapat menerapkan asuhan kebidanan yang berkesinambungan *Continuity Of Care* yang dibairingi dengan komplementer sehingga dapat meminimalisir rasa sakit serta terhindar dari tindakan tindakan medis yang beresiko agar ibu dapat merasakan kehamilan serta persalinan yang aman serta sehat ibu dan bayinya.

### 5.2.2 Bagi Klinik “R”

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi tenaga kesehatan yang

bekerja di Klinik “R” mengenai asuhan komplementer berkesinambungan serta melakukan pemantuan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana dengan baik.

### 5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan serta dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care*.

### 5.2.4 Bagi Peneliti

Asuhan ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan untuk mengembangkan riset sejenis di masa mendatang yang berhubungan dengan asuhan komplementer berkesinambungan *Continuity Of Care* dengan lebih baik lagi

