

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, JENIS DAN PORSI MAKAN
TERHADAP GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI MTS
YAKTI TEGALREJO MAGELANG**

SKRIPSI



Oleh:

USWATUN KHASANAH

224201446118

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, JENIS DAN PORSI MAKAN
TERHADAP GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA
DI MTS YAKTI TEGALREJO MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**USWATUN KHASANAH
224201446118**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPE, FREQUENCY AND EATING
PORTIONS AGAINST GASTRITIS SYMTOMS IN ADOLESCENTS
AT MTS YAKTI TEGALREJO MAGELANG**

THESIS

**Submitted to fulfill the requirements for the degree of Bachelor of Nursing in
Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences**

Jakarta National University



**NURSING STUDIES PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, JENIS DAN PORSI MAKAN
TERHADAP GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA
DI MTS YAKTI TEGALREJO MAGELANG**

Oleh:

USWATUN KHASANAH

NPM: 224201446118



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati

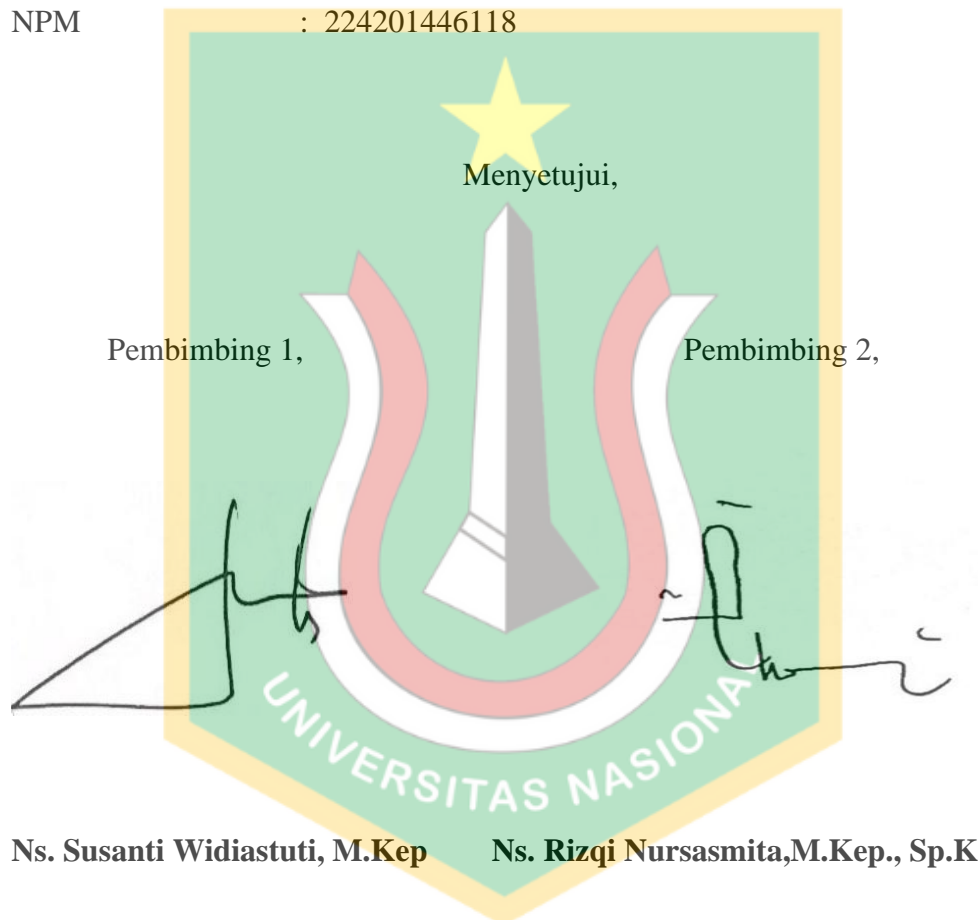
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan antara Frekuensi, Jenis dan Porsi Makan
Terhadap Gejala Gastritis Pada Remaja di MTS YAKTI
Tegalrejo Magelang

Nama Mahasiswa : USWATUN KHASANAH

NPM : 224201446118



Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

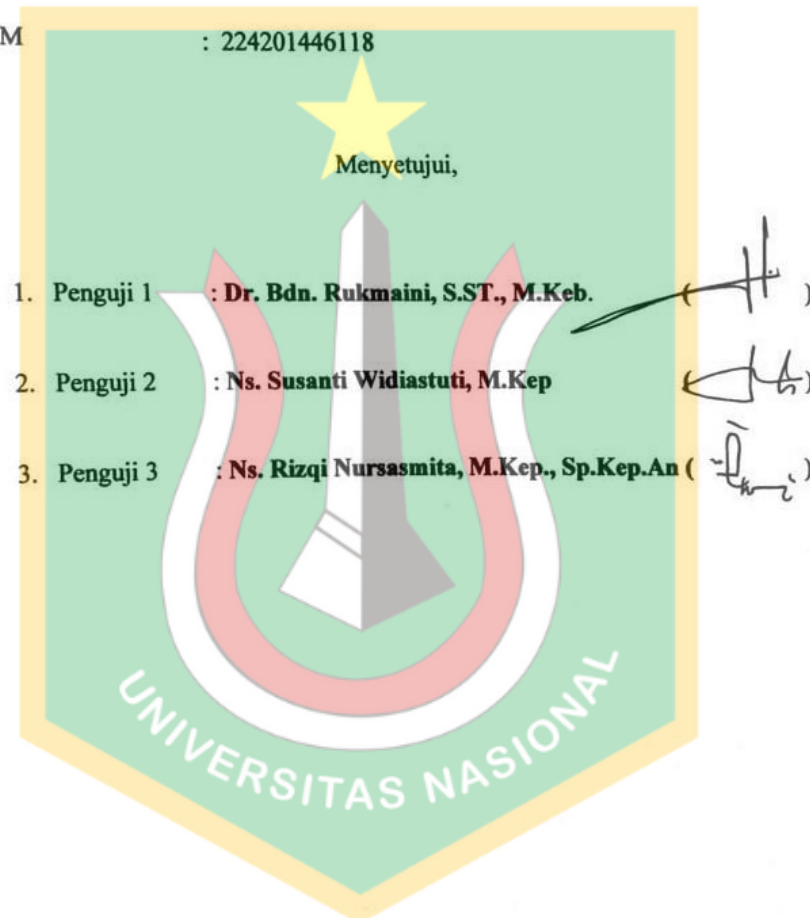
Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan antara Frekuensi, Jenis dan Porsi Makan
Terhadap Gejala Gastritis Pada Remaja di MTS YAKTI
Tegalrejo Magelang

Nama Mahasiswa : USWATUN KHASANAH

NPM : 224201446118



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : USWATUN KHASANAH

NPM : 224201446118

Judul Penelitian : Hubungan antara Frekuensi, Jenis dan Porsi Makan Terhadap Gejala Gastritis Pada Remaja di MTS YAKTI Tegalrejo Magelang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2024



Uswatun Khasanah

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, JENIS DAN PORSI MAKAN TERHADAP GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DIMTS YAKTI TEGALREJO MAGELANG JAWA TENGAH

Uswatun Khasanah, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Makan tidak teratur dan makanan yang merangsang asam lambung seperti makanan pedas dan asam secara berlebihan menjadi salah satu penyebab gastritis. Jika di biarkan penyakit gastritis akan merusak fungsi lambung meningkatkan resiko kanker lambung hingga terjadi kematian. Menurut WHO kejadian gastritis di dunia mencapai 1.8 hingga 2.1 juta penduduk setiap tahunnya. Tercatat dari dinas kesehatan kabupaten Magelang sebanyak 12.033 penduduk yang mengalami gastritis.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara frekuensi, jenis dan porsi makan terhadap gejala gastritis pada remaja di MTS YAKTI Tegalrejo Magelang

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan penelitian kuantitatif . Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 120 siswa-siswa dan sampel penelitian sebanyak 81 siswa-siswi . Sampel diambil menggunakan Teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara frekuensi makan dengan nilai $p=0,035$, jenis makanan $p=0,010$, porsi makan $p=0,020$ dengan gejala gastritis pada remaja di MTS YAKTI Tegalrejo Magelang

Simpulan dan Saran: makan yang sesuai frekuensi, jenis dan porsi yang tepat adalah salah satu cara menghindari gejala gastritis. Saran siswa-siswi untuk makan teratur tiga kali dalam sehari dengan selingan, mengkonsumsi beragam makanan secara seimbang dan makan dengan porsi yang cukup.

Kata kunci : Frekuensi Makan, Jenis Makanan, Porsi makan, Gejala Gastritis, Remaja

Kepustakaan : 35 pustaka (2014-2024)

Abstract

RELATIONSHIP BETWEEN FREQUENCY, TYPE AND EATING PORTION ON GASTRITIS SYMPTOMS AMONG ADOLESCENTS AT MTS YAKTI TEGALREJO MAGELANG CENTRAL JAVA

Uswatun Khasanah, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita

Background: Irregular eating and foods that stimulate acid likes excessively spicy and acidic foods being one of them cause of stomach ulcers. If left untreated, stomach ulcers will damage stomach function increases the risk of stomach cancer and even death. According to WHO the incidence of ulcers in the world reaches 1.8 to 2.1 million people every year. It was recorded from the Magelang district health office that there were 12,033 residents suffering from stomach ulcers.

Objective: To determine the relationship between frequency, type and portion of food on ulcer symptoms among adolescents at MTS YAKTI Tegalrejo Magelang.

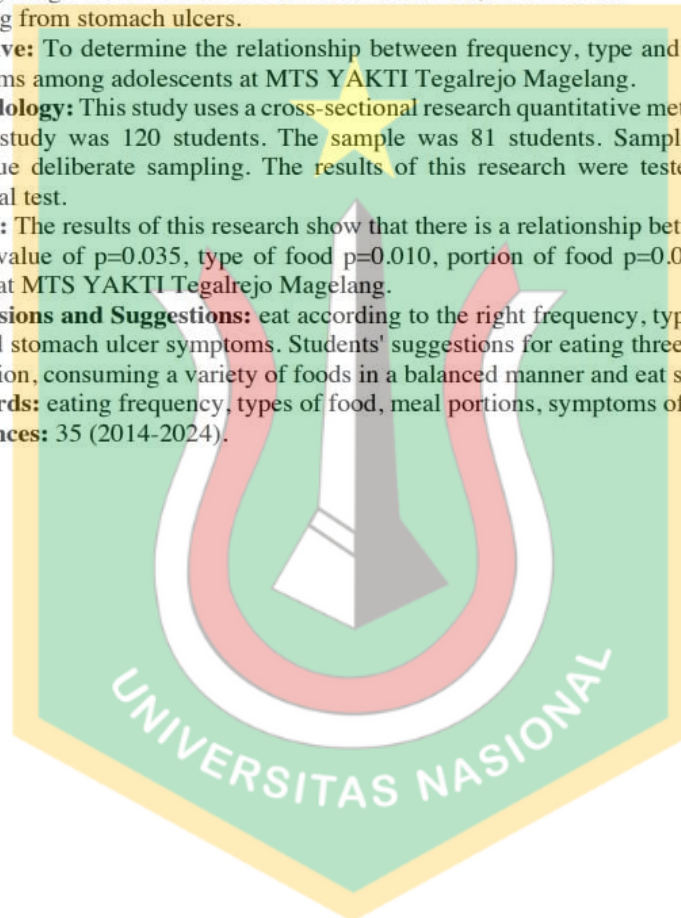
Methodology: This study uses a cross-sectional research quantitative method. The total population in this study was 120 students. The sample was 81 students. Samples were taken using the technique deliberate sampling. The results of this research were tested using the Chi Square statistical test.

Results: The results of this research show that there is a relationship between frequency of eating with a value of $p=0.035$, type of food $p=0.010$, portion of food $p=0.020$ with ulcer symptoms among at MTS YAKTI Tegalrejo Magelang.

Conclusions and Suggestions: eat according to the right frequency, type and portion is one way to avoid stomach ulcer symptoms. Students' suggestions for eating three regular times a day with alternation, consuming a variety of foods in a balanced manner and eat sufficient portions.

Keywords: eating frequency, types of food, meal portions, symptoms of gastritis, Teenager.

References: 35 (2014-2024).



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Frekuensi, Jenis dan Porsi Makan terhadap Gejala Gastritis pada Remaja di MTs YAKTI Tegalrejo Magelang Jawa Tengah”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F Wowor, M. Kep., MM., CWCCA
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional selama proses pembelajaran di kampus.
6. Kepala sekolah, seluruh staf karyawan dan adik-adik MTS YAKTI Tegalrejo Magelang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Bapak, Ibu dan suami penulis yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 19 Agustus 2024

Uswatun Khasanah

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Tinjauan Umum Mengenai Pola Makan.....	6
2.1.2 Tinjauan Umum Mengenai Remaja.....	11
2.1.3 Tinjauan Umum Mengenai Gastritis.....	13
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Kerangka Konsep.....	21
2.4 Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	
3.1 Desain Penelitian.....	22

3.2	Populasi dan Sampel.....	22
3.3	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	25
3.4	Definisi Oprasional.....	26
3.5	Variabel Penelitian	29
3.6	Instrumen Penelitian.....	30
3.7	Uji Validitas dan Relibilitas	30
3.8	Prosedure Pengumpulan Data.....	31
3.9	Pengelolaan Data	31
3.10	Analisi Data	34
3.11	Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Analisa Univariat.....	36
4.1.2	Analisa Bivariat	39
4.2	Pembahasan Penelitian	42
4.2.1	Hasil Analisa Univariat	42
4.2.1	Hasil Analisa Bivariat.....	46
4.3	Keterbatasan Penelitian	
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	26
Tabel 3.2 Kisi – Kisi pertanyaan.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Umur.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Makan	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Porsi Makan	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Makanan	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gejala Gastritis	38
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Frekuensi Makan dengan Gejala Gastritis	39
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Porsi Makan dengan Gejala Gastritis.....	40
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Jenis Makanan dengan Gejala Gastritis	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
AINS : Anti Inflmasi Non Steroid
RS : Rumah Sakit
MTs : Madrasah Tsanawiyah
YAKTI : Yayasan Amal Kesejahteraan Tarbiyah Islam
MA : Madrasah Aliyah
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah Menengah Atas
BPS : Badan Pusat Statistik



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Instansi
- Lampiran 4 Format Persetujuan / Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji validitas Reabilitas
- Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Uji Kesamaan/ Similaritas Naskah

