

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar di Bab IV, Maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rerata kenaikan berat badan bayi pemeriksaan satu dan pemeriksaan kedua dapat diambil kesimpulan sebelum dilakukan pijat oksitosin adalah 3.187 gram dengan standar deviasi 2,166 setelah pemberian pijat oksitosin terjadi peningkatan berat badan bayi 4.040 gram dengan standar deviasi 4,222.
- 2) Tidak ada pengaruh pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan berat badan bayi kelompok kontrol p value $0,220 < 0,05$.
- 3) Ada pengaruh pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan berat badan ibu di TPMB Novi Sugiharti Kabupaten Bogor tahun 2024 nilai P value $0,01 < 0,05$

5.2 SARAN

Penelitian mengenai pengaruh pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan berat badan bayi merupakan topik yang menarik dan relevan, terutama dalam konteks kesehatan ibu dan anak. Berikut beberapa saran untuk penelitian ini:

- 1) Bagi PMB

Untuk melakukan promosi Kesehatan kepada masyarakat terutama pada ibuyang sulit meberikan ASI yang terbukti efektif dalam peningkatan kelancaran ASI dan peningkatan berat badan bayi.

- 2) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pijat oksitosin bisa melancarkan Asisaat ASI lancer menjadi kenaikan berat badan bayi.

3) Bagi Responden

Kepada suami responden agar mempraktekan kepada istrinya untuk melakukan pijat oksitosin dirumah agar ibu merasa nyaman dan ASI yang diproduksi makin lancar.

Diharapkan dapat mengendalikan atau mengontrol factor perancu dalam penelitian.

