

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN PADA IBU TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI PMB NOVI
SUGIHARTI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

TIARA EKA SAPUTRI

235401446015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN PADA IBU TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI PMB NOVI SUGIHARTI
KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :
Tiara Eka Saputri
235401446015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF MOTHER'S OXYTOCIN MASSAGE ON INFANTS
WEIGHT INCREASE IN PMB NOVI SUGIHARTI,BOGOR
DISTRICT YEAR 2024**

THESIS



**GRADUATE STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES NATIONAL UNIVERSITY**

JAKARTA 2024

**THE EFFECT OF MOTHER'S OXYTOCIN MASSAGE ON INFANTS WEIGHT
INCREASE IN PMB NOVI SUGIHARTI,BOGOR
DISTRICT YEAR 2024**

THESIS

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree in the
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Jakarta National University



By :

Tiara Eka Saputri

235401446015

**GRADUATE STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES NATIONAL UNIVERSITY**

JAKARTA 2024

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN PADA IBU TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI PMB NOVI SUGIHARTI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

Oleh :


Tiara Eka Saputri

235401446015

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 10 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2


(Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb)


(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul skripsi : Pengaruh pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan berat badan bayi di
PMB Novi Sugiharti Kabupaten Bogor Tahun 2024.

Nama mahasiswa : Tiara Eka Saputri

NIPM : 235401446015

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn.Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb

Penguji 2 : Prof. Dr.Dra.Retno Widowati, M.Si

Penguji 3 :Putri Azzahroh,SST.,M.kes



Febry

Retno

Putri

Judul skripsi : Pengaruh pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan berat badan bayi di
PMB Novi Sugiharti Kabupaten Bogor Tahun 2024.

Nama mahasiswa : Tiara Eka Saputri

NIPM : 235401446015

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn.Febry Mutiariami Dahlan,SST., M.Keb

Penguji 2 : Prof. Dr.Dra.Retno Widowati, M.Si

Penguji 3 :Putri Azzahroh,SST.,M.kes



Febry

Retno

Putri

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Tiara Eka Saputri

NIPM : 235401446015

Judul penelitian : Pengaruh Pijat oksitosin pada ibu terhadap kenaikan beratbadan bayi di PMB Novi Sugiharti.

Kabupaten Bogor tahun 2024.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat kerja yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2024



(Tiara Eka Saputri)

Abstrak

PENGARUH FREKUENSI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KENAIKANBERAT BADANBAYI DI PMB NOVI SUGIHARTI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024

Tiara Eka Saputri, Febry Mutiarami Dahlan, Retno Widowati

Latar Belakang : Ketidaklancaran keluarnya ASI merupakan masalah yang dialami oleh ibu menyusui. Ibu sering mengeluhkan puting lecet dan bayinya sering menangis sehingga tidak memberikan ASI. Penyebab ketidak lancaran pengeluaran ASI salah satunya penurunan produksi ASI pada hari pertama setelah melahirkan disebabkan kurangnya rangsangan hormone oksitosin dan proklatin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI, untuk mengeluarkan ASI dibutuhkan upaya Nonfarmakologis berupa pijat oksitosin.

Tujuan : untuk menganalisis pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI dan pengaruh kenaikan berat badan bayi.

Metodologi : peneliti ini menggunakan quasi experiment dengan pendekatan two group pretest and posttest design. Desain quasi experiment. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum di wilayah kerja PMB Novi Sugiharti kabupaten bogor yaitu berjumlah 30 orang ibu postpartum tahun 2024. teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini hanya ibu postpartum yang mengalami kesulitan memberikan ASI total sampel 15 orang, dengan dilakukan pijat oksitosin selama 3 kali dalam seminggu selama 4 minggu. Uji statistic *paired sampel T- test*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa terdapat perbedaan pada kelompok kontrol sebelum dipijat berat badan bayi 3.187 gram dan sesudah dipijat 3.273 gram dengan nilai P value 0,220, dan pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan pijat 2.926 gram dan sesudah di pijat sebesar 4.040 gram dengan nilai P value 0,01.

Kesimpulan : dapat diambil kesimpulan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara yang tidak diberikan pijat oksitosin 2.926 gram dengan yang sudah diberikan pijat oksitosin sebesar 4.040 gram terhadap kenaikan berat badan bayi di PMB Novi Sugiharti Kabupaten Bogor tahun 2024 dengan nilai P value $0,01 < 0,5$.

Saran : diharapkan peneliti ini menjadi bahan informasi bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan untuk melakukan promosi Kesehatan kepada masyarakat terutama pada ibu nifas yang mengalami kesulitan memberikan ASI dengan memberikan pijat oksitosin terhadap ibu dalam peningkatan kelancaran pemberian asi dan kenaikan berat badan bayi.

Kata Kunci : Asi, Kenaikan berat badan bayi, Pijat Oksitosin .

Keputusan : 12 Pustaka (2010 - 2014).

Abstract

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE FREQUENCY ON INFANTS' WEIGHT GAIN AT PMB NOVI SUGIHARTI BOGOR REGENCY IN 2024

Tiara Eka Saputri, Febry Mutiarami Dahlan, Retno Widowati

Background: The irregular flow of breast milk is a problem experienced by breastfeeding mothers. Mothers often complain of sore nipples and their babies often cry so they do not give breast milk. One of the causes of irregular milk production is a decrease in breast milk production on the first day after giving birth due to a lack of stimulation of the hormones oxytocin and prolactin which play an important role in the smooth production of breast milk. To express breast milk requires non-pharmacological efforts in the form of oxytocin massage.

Objective: to analyze the effect of oxytocin massage on the smooth flow of breast milk and the effect of baby weight gain.

Methodology: This researcher used a quasi experiment with a two group pretest and posttest design approach. Quasi experimental design. The population in this study was all postpartum mothers in the PMB Novi Sugiharti work area, Bogor Regency, namely 30 postpartum mothers in 2024. The sampling technique in this study was only postpartum mothers who had difficulty giving breast milk. The total sample was 15 people, which was carried out Oxytocin massage 3 times a week for 4 weeks Statistical test paired sample T-test.

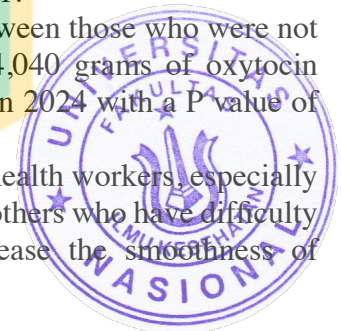
Results: Based on the results of this research, it is known that there is a difference in the control group before the massage, the baby's weight was 3,187 grams and after the massage it was 3,273 grams with a P value of 0.220, and in the experimental group before the massage it was 2,926 grams and after the massage it was 4,040 grams with a value P value 0.01.

Conclusion: It can be concluded that there is a significant difference between those who were not given 2,926 grams of oxytocin massage and those who were given 4,040 grams of oxytocin massage on baby weight gain in PMB Novi Sugiharti, Bogor Regency in 2024 with a P value of $0.01 < 0.5$.

Suggestion: it is hoped that this researcher will provide information for health workers, especially midwives, to promote health to the community, especially postpartum mothers who have difficulty giving breast milk by giving oxytocin massage to mothers to increase the smoothness of breastfeeding and the baby's weight gain.

Keywords: Breast milk, baby weight gain, oxytocin massage.

References: 12 (2010 - 2014).



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semestaalam yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Pijat Laktasi dengan kelancaran Asi di PMB Novi Sugiharti Kab.Bogor Tahun 2024”.

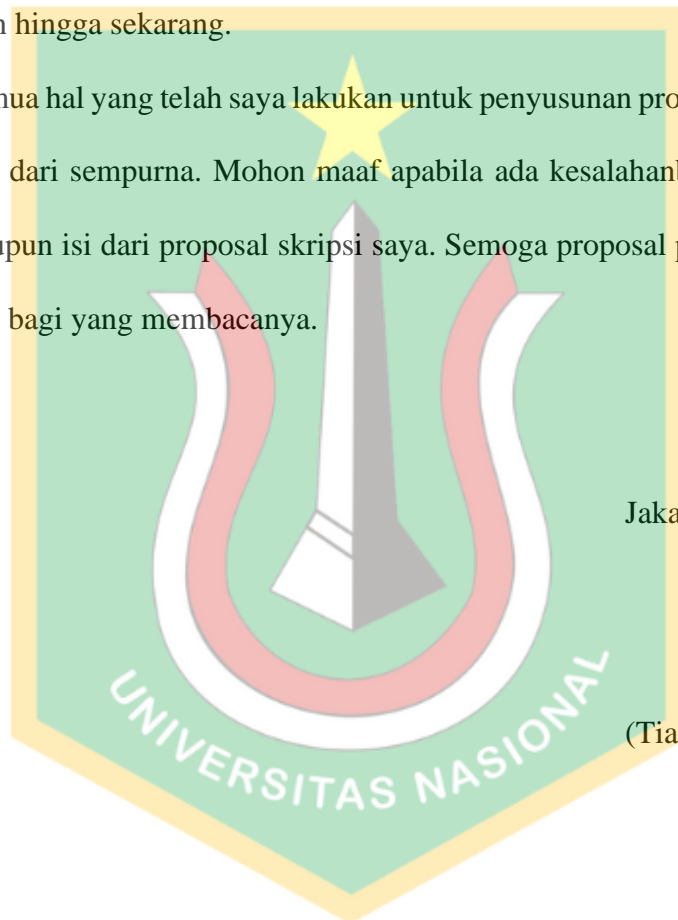
Saya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak akan terselesaikan tepat pada waktunya tanpa adanya Ridho Allah SWT, orangtua, dan keluarga. Semua bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak sangat berarti untuk saya dalam menyusun proposal skripsi ini. Syukur Alhamdulillah saya ucapkan dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing 2 yang telah memberikan ilmu, saran dan dukungan dalam proses pembuatan proposal penelitian.
2. Ibu Putri Azzahroh, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 1 dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak masukan, dukungan dalam pembuatan proposal penelitian serta mendampingi selama menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Seluruh Dosen dan staff karyawan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses perkuliahan di

Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

5. Orang tua, dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman kelas B2 angkatan 2023 yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.
7. Teman-teman kelas B2 angkatan 2023 yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Semua hal yang telah saya lakukan untuk penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari proposal skripsi saya. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.



Jakarta, Agustus 2024

(Tiara Eka Saputri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori.....	5
2.1.1. Definisi ASI.....	5
2.1.2. Komposisi ASI.....	5
2.1.3. Jenis ASI.....	9
2.1.4. Manfaat Pemberian ASI.....	14
2.1.5. Proses Pengeluaran ASI.....	18
2.1.6. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	19
2.1.7. Pijat Oksitosin	21
2.1.8. Pengertian Berat Badan	24
2.2. Kerangka Teori.....	26
2.3. Kerangka Konsep	27
2.4. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel	28
3.2.1. Populasi	28
3.2.2. sampel.....	28
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.2.1. Lokasi.....	29
3.2.2. Waktu Penelitian	29
3.4. Variabel Penelitian	30

3.4.1. Variabel Independen atau Variabel Bebas	30
3.4.2. Variabel Dependen atau Variabel Terikat	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	31
4.2. Pembahasan	33
4.2. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
4.1. Simpulan.....	40
4.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	30
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Penelitian.....	31
4.2 Distribusi Frekuensi Penelitian Berdasarkan Hasil Penelitian	32
4.3 Berat Badan Bayi sebelum Diberikan Pijat Oksitosin	32
4.4 Berat Badan Bayi Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin	33
4.5 Hasil Uji Statistik Kenaikan Berat Bayi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sintesis Pijat Oksitosin	24
2.2 Hipotesis Manfaat Pijat Oksitosin	25
2.3 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Desain Penelitian	28



DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik

IndonesiaRISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : World Healt Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran4 Uji Etik
- Lampiran 5 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah
- Lampiran 6 Informen Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hail Output Analisis Data Lampiran
- 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Peneliti

