

**PENGARUH *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI DIABETIK
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU
KOTA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

RUTH SELLA WIDYANINGRUM

204201516017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI DIABETIK
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU
KOTA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

RUTH SELLA WIDYANINGRUM

204201516017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI DIABETIK
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU
KOTA JAKARTA SELATAN**

Oleh:

RUTH SELLA WIDYANINGRUM

NPM: 204201516017

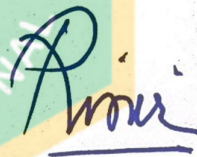
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Agustus 2024

Pembimbing 1,



Ns. Naziyah, M. Kep.

Pembimbing 2,



Dr. Ns. Rizki Hidayat, S. Kep., M. Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

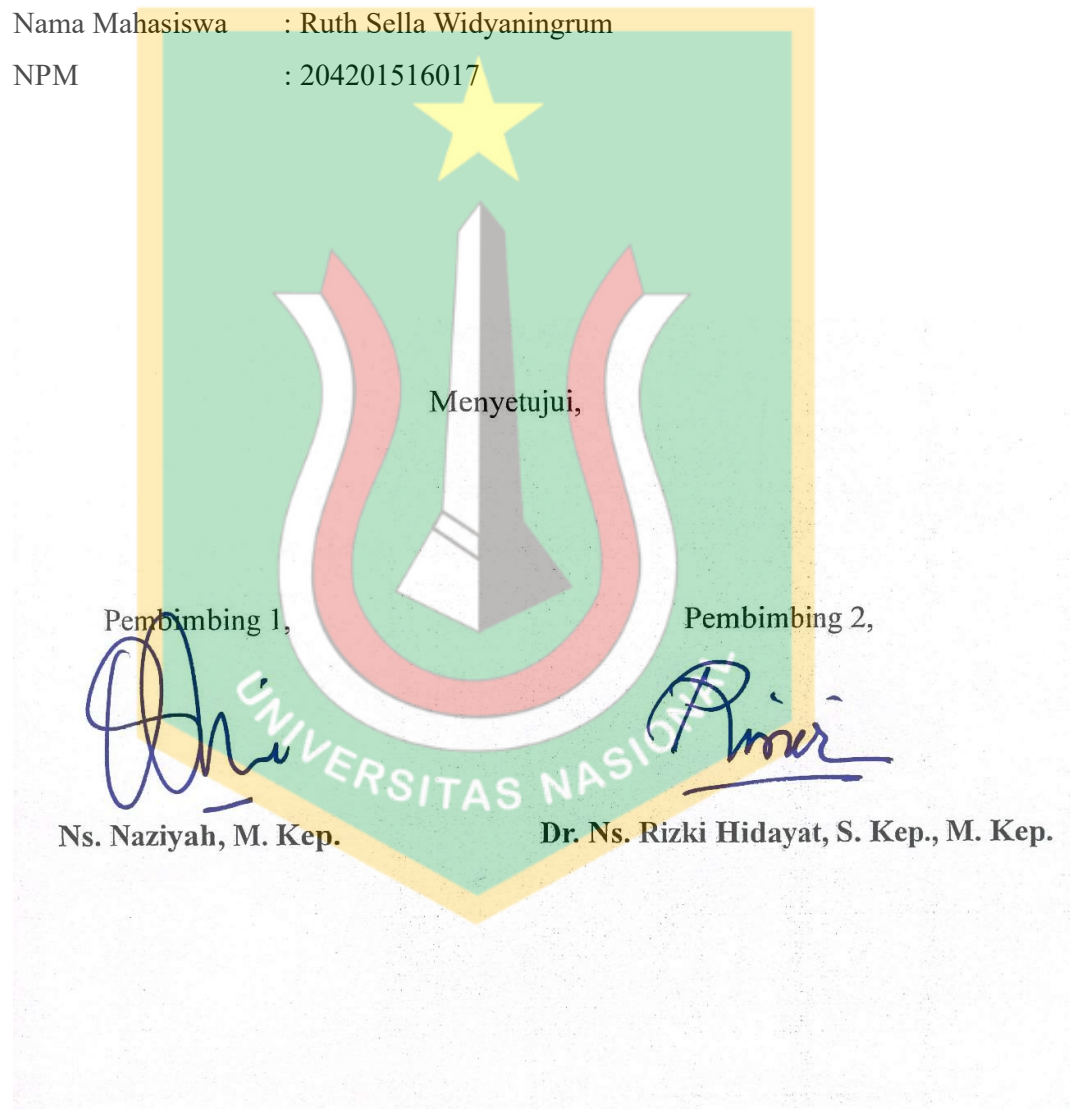


Dr. Dr. Retno Widowati, M. Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul skripsi : Pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME)
pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kejadian
Luka Kaki Diabetik Di Puskesmas Kecamatan Pasar
Minggu Kota Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Ruth Sella Widyaningrum
NPM : 204201516017



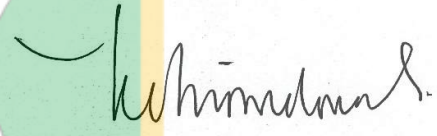
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul skripsi : Pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME)
pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kejadian
Luka Kaki Diabetik Di Puskesmas Kecamatan Pasar
Minggu Kota Jakarta Selatan

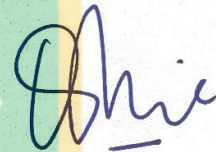
Nama Mahasiswa : Ruth Sella Widyaningrum

NPM : 204201516017

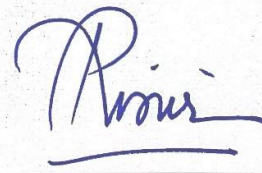
Menyetujui,
Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**



Penguji 2 : **Ns. Naziyah. S. Kep., M. Kep.**



Penguji 3 : **Dr. Ns. Rizki Hidayat, S. Kep., M. Kep.**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Saya:

Nama : Ruth Sella Widyaningrum

NPM : 204201516017

Judul Penelitian : Pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME)
pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas

Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 2 Agustus 2024



KATA PENGANTAR

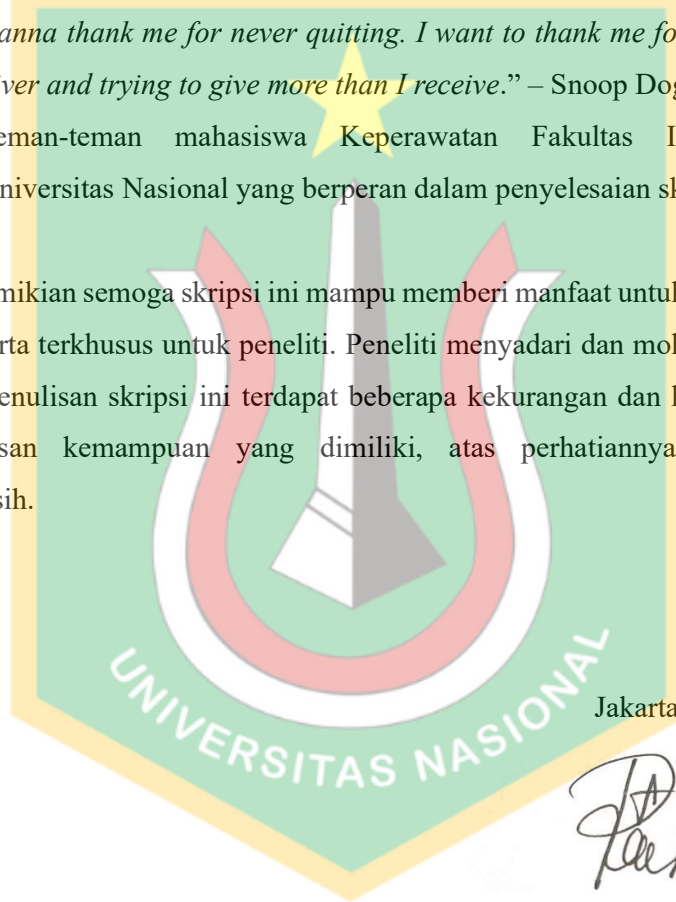
Segala puji dan puji Syukur saya haturkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberi berkat serta karunianya sehingga saya mampu mencapai penyelesaian penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kejadian Luka Kaki Diabetik Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan”.

Saya memahami jika pada penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya Kerahiman Allah, berkat, dukungan, bantuan juga bimbingan dari berbagai pihak, oleh karenanya dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan besarnya rasa penghormatan saya menyampaikan terima kasih pada Bapa, Putera, dan Roh Kudus beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.kep., MM., CWCCA sebagai pendorong, pemberi masukan serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Ns. Naziyah, M.kep. selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu, memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi Saya.
4. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, M. Kep. selaku Pembimbing 2 yang juga merupakan Pembimbing Akademik dimana memberi dukungan, saran, ilmu dalam penyusunan skripsi Saya serta senantiasa memberi pendampingan ketika belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberi pendidikan serta fasilitas pada kegiatan belajar di kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan yang telah memberi kesempatan bagi kami dalam pelaksanaan penelitian.
7. Orang Tua tercinta serta Mba Tik yang selalu memberi semangat, motivasi, saran, bantuan, support, serta selalu mendoakan Saya dalam segala hal.

8. *Someone(s) closest to me who always provides encouragement, pray, support, advice, time, and all that means a lot to me in completing this thesis.*
9. Siapapun yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi motivasi dan kebahagiaan sehingga saya terus berjuang untuk penyelesaian skripsi.
10. *“Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting. I want to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive.” – Snoop Dogg*
11. Teman-teman mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang berperan dalam penyelesaian skripsi Saya.

Demikian semoga skripsi ini mampu memberi manfaat untuk pembaca secara umum serta terkhusus untuk peneliti. Peneliti menyadari dan mohon maaf apabila pada kepenulisan skripsi ini terdapat beberapa kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.



Jakarta, 2 Agustus 2024

Ruth Sella Widyaningrum

ABSTRAK

PENGARUH *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU KOTA JAKARTA SELATAN

Ruth Sella Widyaningrum, Naziyah, Rizki Hidayat

Latar Belakang: Diabetes mengakibatkan kematian pada 6,7 juta jiwa atau 1 jiwa setiap 5 detik. Data ini telah diprediksi mengalami peningkatan sampai 578 juta jiwa pada tahun 2030 dan 700 juta jiwa pada tahun 2045. Pada tahun 2023 terdapat prevalensi penderita DM di Provinsi DKI Jakarta sebanyak 33.552. *Diabetes Self-Management Education* adalah salah satu metode promosi kesehatan pada pasien dengan DM dalam upaya manajemen diri agar tidak terjadi komplikasi. Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk meneliti apakah ada pengaruh DSME pada pasien DM Tipe 2 terhadap kejadian luka kaki diabetik di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan.

Tujuan: Untuk menganalisis adanya pengaruh DSME pada pasien DM Tipe 2 terhadap kejadian luka kaki diabetik di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-post-test*. Pada penelitian ini dilakukan observasi awal melalui *pretest*, kemudian dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan yang diberi pendekatan DSME, kemudian diberikan *post-test* sehingga dapat terlihat ada atau tidaknya pengaruh setelah diberikan intervensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan manajemen diri sebelum dilakukan *Diabetes Self-Management Education*, diketahui bahwa Uji *Paired Sample t-test* didapatkan hasil $P\text{-Value } 0,001 < \alpha = 0,05$ sehingga H_1 diterima.

Simpulan dan Saran: Terdapat pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME) pada pasien DM tipe 2 terhadap kejadian luka kaki diabetik di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Kota Jakarta Selatan sehingga dapat disimpulkan bahwa DSME dapat menjadi salah satu cara promosi kesehatan pada pasien DM dalam upaya manajemen diri agar tidak terjadi komplikasi.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, DSME, Kejadian Luka Kaki Diabetik

Kepustakaan : 44 Pustaka (2012-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME) IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS ON DIABETIC FOOT ULCER INCIDENCE IN PASAR MINGGU PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA CITY

Ruth Sella Widyaningrum, Naziyah, Rizki Hidayat

Background: Diabetes results in the death of 6.7 million people or 1 person every 5 seconds. This data has been predicted to increase to 578 million people in 2030 and 700 million people in 2045. In 2023 there was a prevalence of DM patients in DKI Jakarta Province of 33,552. Diabetes Self-Management Education is one of the health promotion methods for patients with DM in self-management efforts to prevent complications. Based on the above background, researchers are interested in examining whether there is an effect of DSME in Type 2 DM patients on the incidence of diabetic foot wounds at the Puskesmas Pasar Minggu District, South Jakarta City.

Aim: To analyze the effect of DSME in Type 2 DM patients on the incidence of diabetic foot wounds at the Puskesmas Pasar Minggu District, South Jakarta City.

Methods: Quantitative research with quasi experiment method with one group pre-post- test design. In this study, an initial observation was made through a pretest, then an intervention was carried out in the treatment group given the DSME approach, then a post-test was given so that it could be seen whether or not there was an effect after being given the intervention.

Results: The results showed a difference in self-management before Diabetes Self-Management Education, it is known that the Paired Sample t-test obtained a P-Value of $0.001 < \alpha = 0.05$ so that H_1 is accepted.

Conclusion and recommendation: There is an effect of Diabetes Self-Management Education (DSME) in type 2 DM patients on the incidence of diabetic foot ulcer at the Pasar Minggu Public Health Center, South Jakarta City, so it can be concluded that DSME can be a way of health promotion for DM patients in self-management efforts to prevent complications.

Key words : Diabetes Mellitus, DSME, diabetic foot ulcer incidences

Bibliography : 44 references (2012-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	ix
ABSTRACT (Bahasa Inggris)	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.2 Konsep DSME (<i>Diabetes Self-Management Education</i>).....	18
2.3 Kerangka Teori	25
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.4 Variabel Penelitian.....	30

3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Instrumen Penelitian.....	31
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.8	Proses Pengumpulan Data.....	33
3.9	Pengolahan Data.....	34
3.10	Analisis Data	36
3.11	Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil Penelitian	39
	4.1.1 Analisis Univariat	39
	4.1.2 Analisis Bivariat	42
4.2	Pembahasan.....	43
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		42
5.1	Simpulan.....	42
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN.....		57



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	30
4.1 Distribusi Frekuensi Kategori berdasarkan Usia	39
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	39
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus 2	41
4.6 Distribusi Rata-Rata Skor Manajemen Diri Pasien DM <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> dilakukan <i>Self-Management Education</i> (DSME) Melalui Media <i>Leaflet</i>	41
4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Diabetes Self-Management Education pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada Pasien DM Tipe 2 terhadap Kejadian Luka Kaki Diabetik.....	42
4.8 Hasil Uji <i>Paired Sample t-test Diabetes Self-Management Education (DSME)</i> pada Pasien DM Tipe 2 terhadap Kejadian Luka Kaki Diabetik	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	25
2.2 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
AIDS	: Acquired immune Deficiency Syndrome
CDC	: Centers for Disease Control and Preention
CVD	: Cardiovascular Disease
DM	: Diabetes Melitus
DMSQ	: Diabetes Self-Management Questionnaire
DSME	: Diabetes Self-Management Education
FASKES	: Fasilitas Kesehatan
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
GLP-1-RA	: Glucagon Like Peptide-1 Receptor Agonist
IDF	: International Diabetes Federation
IHD	: Ischemic Heart Disease
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
LEA	: Lower Extremity Amputation
MODY	: maturity-onset diabetes of the young
OGTT	: Oral Glucose Tolerance Test
PERKENI	: Perkumpulam Perendokrinologi Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	58
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	61
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	62
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 6 Tabel Master Data.....	67
Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data SPSS	68
Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan	71
Lampiran 9 Media Edukasi <i>Leaflet</i>	72
Lampiran 10 Satuan Acara Pembelajaran	75
Lampiran 11 Hasil Turnitin	101
Lampiran 12 Biodata Penulis.....	102

