

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

3.1 Simpulan

Berdasarkan asumsi peneliti disimpulkan bahwa penelitian mengenai Hubungan Beban Kerja dan Stress Kerja dengan Perilaku *Caring* Perawat di Instalasi Rawat Inap RS X Jakarta Tahun 2024 dapat dilihat bahwa:

- 3.1.1 Dalam penelitian ini didapatkan tingkat usia terbanyak 25-30 sebanyak 7 responden serta pada jenis kelamin Perempuan sebanyak 39 responden, status perkawinan menikah sebanyak 27 responden dengan lama bekerja 1-9th sebanyak 13 responden dengan tingkat pendidikan D3 28 responden.
- 3.1.2 Dalam penelitian ini didapatkan bahwa terdapat 20 responden yang mengalami beban kerja berat, yang menurut asumsi peneliti dipengaruhi oleh tipe pekerjaan (banyaknya kegiatan yang harus dilakukan perawat). Didapatkan bahwa 13 responden mengalami stress kerja berat, yang menurut asumsi peneliti dipengaruhi oleh tuntutan tugas (terlalu banyak pekerjaan yang diberikan, perasaan tidak kompeten atau tidak terampil dalam menyelesaikan pekerjaan). Serta didapatkan 26 responden tidak berperilaku *Caring*, dalam hal ini dipengaruhi oleh beban kerja dan stress kerja yang berlebih.
- 3.1.3 Dalam penelitian ini didapatkan hasil nilai *Sig. (2-tailed)* $\rho = 0,039$ ($\rho < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara beban kerja dengan perilaku *Caring* pada perawat dan juga didapatkan hasil nilai *Sig. (2-tailed)* $\rho = 0,003$ ($\rho < 0,05$) yang juga berarti terdapat hubungan antara stress kerja dengan perilaku *Caring* pada perawat

3.2 Saran

3.2.1 Institusi Rumah Sakit

Diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan tentang kesehatan jiwa sebagai upaya untuk mengantisipasi beban kerja berlebih dan mengurangi angka kejadian stress kerja serta meningkatkan pemberian pelayanan yang optimal.

3.2.2 Peneliti lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih luas mengenai Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Perilaku *Caring* Perawat.

3.2.3 Responden/Masyarakat

Ditarik dari Kesimpulan hasil data diharapkan sebagian kecil responden yang masih belum melakukan perilaku *Caring* agar dapat termotivasi untuk dapat meningkatkan perilaku *Caring* dan dapat mengelola stress yang terjadi dengan melakukan manajemen stress seperti berlibur, olahraga secara teratur, menjaga pola makan, istirahat yang cukup, serta meningkatkan kemampuan perawat baik internal maupun eksternal melalui pelatihan secara berkala.

