

**ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS CARINGIN KABUPATEN SUKABUMI
JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

PUTERI SRI RIZQI AWALIYAH

224201446157

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS CARINGIN KABUPATEN SUKABUMI
JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

PUTERI SRI RIZQI AWALIYAH

224201446157

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa
Barat

Nama Mahasiswa : Puteri Sri Rizqi Awaliyah

NPM : 224201446157

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada semester genap 2023/2024



Pembimbing 1

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Intan'.

Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Julia'.

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.

SKRIPSI
ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS CARINGIN KABUPATEN SUKABUMI
JAWA BARAT

Oleh:

PUTERI SRI RIZQI AWALIYAH

224201446157

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 19 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa
Barat

Nama Mahasiswa : Puteri Sri Rizqi Awaliyah

NPM : 224201446157

Hari/Tanggal : Senin, 19 Agustus 2024



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 3 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

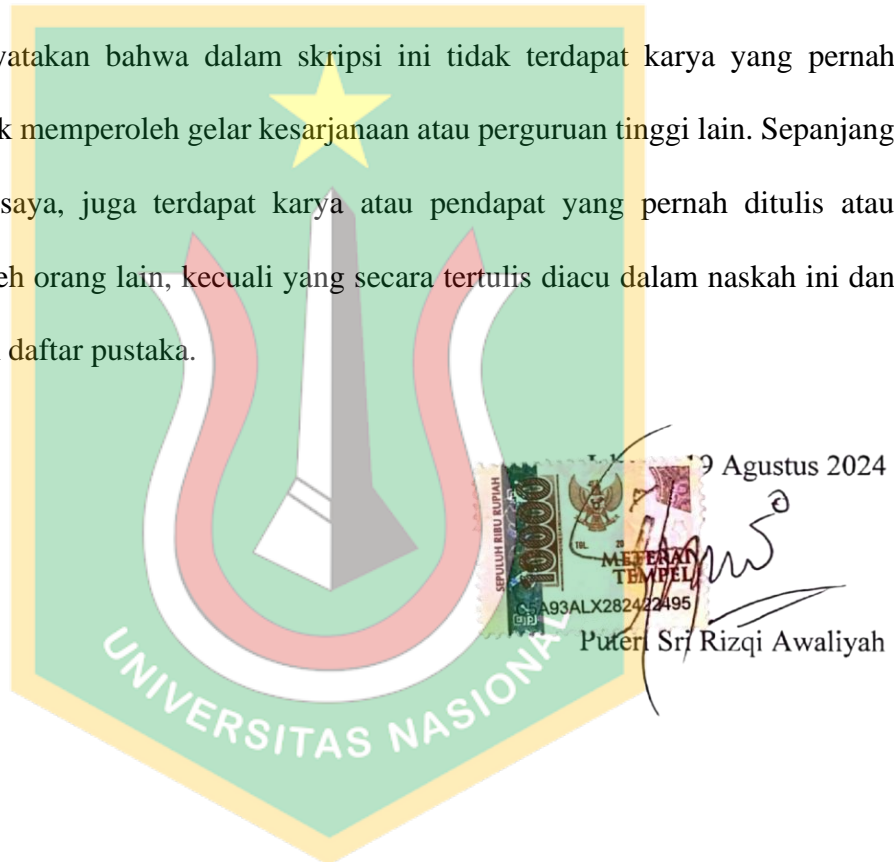
Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Puteri Sri Rizqi Awaliyah

NPM : 224201446157

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas
Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



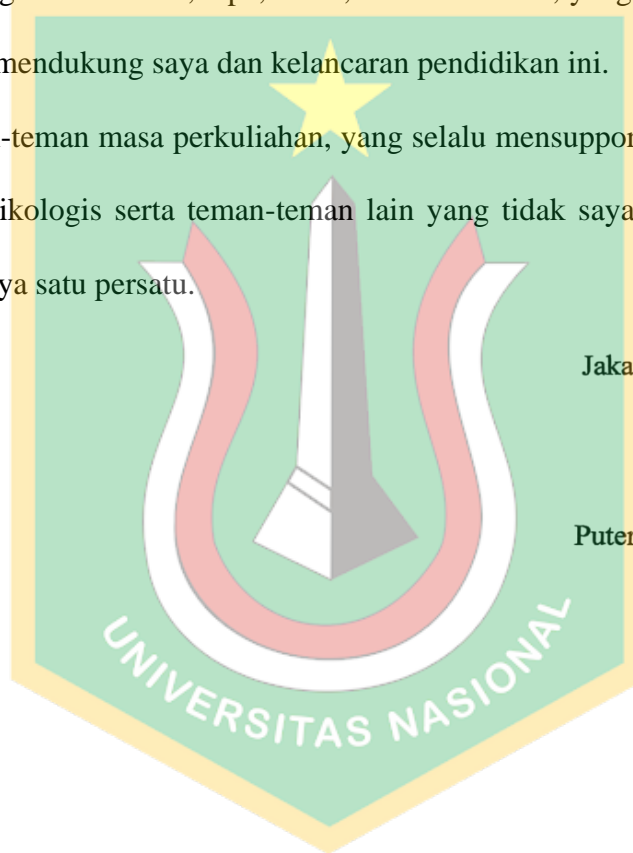
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan semua dan tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” Adapun suka dan maupun duka yang saya rasakan saat menulis karya ini. Untuk menyelesaikan pekerjaan di bawah gelar sarjana ini, peneliti akan menggunakan semua kemauan yang kuat, upaya yang luar biasa, dan juga kesabaran yang tidak ada habisnya untuk menyelesaikan skripsi ini seperti moto penulis yang berbunyi “ Tidak ada kenikmatan kecuali setelah kepayahan ” sebagai peneliti, perkenankan saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM.,M.Kep.
- 3) Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberi banyak masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi peneliti.
- 4) Ibu Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberi banyak masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan

skripsi.

- 5) Kepala puskesmas beserta dokter dan perawat Kelurahan Caringin Kabupaten Sukabumi yang telah memberikan izin saya melakukan penelitian di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat.
- 6) Diri saya sendiri yang telah berusaha dan bertahan sekuat tenaga menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai dan lulus.
- 7) Keluarga tercinta Ibu, Apa, Salsa, dan adik adiku, yang senantiasa berjuang untuk mendukung saya dan kelancaran pendidikan ini.
- 8) Teman-teman masa perkuliahan, yang selalu mensupport dalam bentuk fisik dan psikologis serta teman-teman lain yang tidak saya bisa saya sebutkan namanya satu persatu.



Jakarta, 19 Agustus 2024

Puteri Sri Rizqi Awaliyah

Abstrak

ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS CARINGIN KABUPATEN SUKABUMI JAWA BARAT

Puteri Sri Rizqi Awaliyah, Intan Asri Nurani, Andi Julia Rifiana

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi WHO memperkirakan angka penderita hipertensi di dunia sebesar 1,28 miliar dari penduduk dunia, data dari SKI tahun 2023 di Indonesia penderita hipertensi 30,8%. dan dapat berdampak serius, sehingga memerlukan perhatian khusus dalam pengelolaan terutama pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 227 orang, dengan sampel sebanyak 70 orang yang diambil melalui *purposive* sampling. Pengukuran variabel dilakukan menggunakan tensimeter untuk hipertensi, kuesioner untuk kebiasaan merokok dan pengetahuan, serta pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk obesitas. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square* untuk melihat hubungan antara variabel independen (merokok, obesitas, pengetahuan) dengan hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan 22,9% responden berada dalam kategori normal tinggi, 38,6% mengalami hipertensi derajat 1, dan 38,6% mengalami hipertensi derajat 2. Mayoritas responden 44,3% tidak merokok, 72,9% mengalami obesitas, dan 41,4% memiliki pengetahuan yang baik tentang hipertensi. Analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kebiasaan merokok ($p=0,020$), obesitas ($p=0,000$), dan tingkat pengetahuan ($p=0,007$) dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat. Oleh karena itu, peneliti memberikan buku saku tentang penanganan hipertensi agar dapat digunakan lansia untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang resiko hipertensi serta menjaga gaya hidup sehat dengan rutin memeriksa tekanan darah, menghindari merokok, dan meningkatkan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Merokok, Obesitas, Pengetahuan

Kepustakaan: 86 Bacaan (2014-2024)

Abstract

ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF HIPERTENSION IN THE ELDERLY AT THE CARINGIN COMMUNITY HEALTH CENTER SUKABUMI REGENCY WEST JAVA

Puteri Sri Rizqi Awaliyah, Intan Asri Nurani, Andi Julia Rifiana

Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence WHO estimates the number of people with hypertension in the world at 1.28 billion of the world's population, data from Indonesia Health Survey in 2023, hypertension sufferers 30.8%. and can have a serious impact, so it requires special attention in management, especially in the elderly. This study aims to analyze the incidence of hypertension in the elderly at Caringin Public Health Center, Sukabumi Regency, West Java. This study used a cross-sectional design. The study population was 227 people, with a sample of 70 people taken through purposive sampling. Measurement of variables was done using tensimeter for hypertension, questionnaire for smoking habit and knowledge, and measurement of body weight and height for obesity. . Data analysis was done with chi-square test to see the relationship between independent variables (smoking, obesity, knowledge) with hypertension. The results showed 22.9% of respondents were in the high normal category, 38.6% had grade 1 hypertension, and 38.6% had grade 2 hypertension. The majority of respondents 44.3% did not smoke, 72.9% were obese, and 41.4% had good knowledge about hypertension. Analysis showed a significant association between smoking habit ($p=0.020$), obesity ($p=0.000$), and knowledge level ($p=0.007$) with the incidence of hypertension in the elderly at Caringin Health Center, Sukabumi Regency, West Java. Therefore, the researchers provided a pocket book on hypertension management so that the elderly can use it to increase awareness and knowledge about the risks of hypertension and maintain a healthy lifestyle by regularly checking blood pressure, avoiding smoking, and increasing physical activity.

Keywords: Hypertension, Elderly, Smoking, Obesity, Knowledge

References: 86 references (2014-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	10
2.1.1. Pengertian Lansia.....	10
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	11
2.1.3. Mekanisme & Teori Menua.....	12
2.1.4. Perubahan pada Lanjut Usia.....	14
2.2. Konsep Hipertensi	16
2.2.1. Definisi Hipertensi	16
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.2.3. Etiologi Hipertensi	18
2.2.4. Patofisiologi	20
2.2.5. Manifestasi Klinik.....	21
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang	22
2.2.7. Upaya Pengendalian.....	24
2.2.8. Komplikasi Hipertensi.....	30

2.2.9.	Faktor Resiko Hipertensi.....	34
2.2.10.	Pathway Penyakit Hipertensi	37
2.3.	Kerangka Teori.....	38
2.4.	Kerangka Konsep	39
2.5.	Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel	40
3.2.1.	Populasi.....	40
3.2.2.	Sampel.....	41
3.3	Lokasi Penelitian	43
3.4	Waktu Penelitian	43
3.5	Variabel Penelitian	43
3.6	Definisi Operasional.....	45
3.7	Instrumen Penelitian.....	46
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	48
3.9	Pengolahan Data.....	49
3.10.1	Analisis Univariat	51
3.10.2	Analisis Bivariat.....	52
3.10	Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		55
4.1.	Hasil Penelitian.....	55
4.1.1.	Analisis Univariat	55
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	59
4.2.	Pembahasan Penelitian	62
4.2.1	Analisis Univariat	62
4.2.2	Analisis Bivariat	66
4.3.	Keterbatasan Penelitian	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		74
5.1	Simpulan.....	74
5.2	Saran	75
5.2.1	Bagi Pasien.....	75

5.2.2	Bagi Puskesmas.....	75
5.2.3	Bagi Kader	75
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	76
5.2.5	Bagi Institusi Pendidikan	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		84



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin Pendidikan dan Pekerjaan	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi pada Pasien Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	57
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok pada Pasien Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	57
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Obesitas pada Pasien Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat.....	58
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan pada Pasien Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	58
Tabel 4. 6 Hubungan antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	59
Tabel 4. 7 Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	60
Tabel 4. 8 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi Jawa Barat	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Penyakit Hipertensi	37
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	39



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Fakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan dari instansi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pengantar Sebagai Responden
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9. Bukti Foto Data Penelitian
- Lampiran 10. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Biodata Penulis
- Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme

