

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan, sikap, dan sumber informasi terhadap kesiapan siswi dalam menghadapi menarche di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar responden berusia 11 tahun sebanyak 25 responden (47,2%). Responden dengan kelompok usia termuda adalah 9 tahun sebanyak 12 responden (22,6%), sedangkan usia 10 tahun sebanyak 16 responden (30,2%)
- 2) Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta dengan menggunakan uji chi-square *p value* 0,185.
- 3) Ada hubungan antara sikap dengan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta dengan menggunakan uji chi-square *p value* 0,007
- 4) Ada hubungan antara sumber informasi dengan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta dengan menggunakan uji chi-square *p value* 0,003.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Responden (Siswi dalam Menghadapi Menarche)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk responden yaitu siswi dalam menghadapi menarche, serta dapat dijadikan sebagai ilmu tambahan untuk menambah pengetahuan responden mengenai menarche yang belum diketahui secara menyeluruh oleh responden. Selain itu, diharapkan juga dapat memberikan pengetahuan, sikap yang harus ada pada siswi jika menghadapi menarche,

dan sumber informasi yang didapatkan siswi tentang menarche serta bagaimana kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche

### **5.2.2 Bagi Sekolah (SDN Pejaten Timur 05 Pagi)**

Diharapkan sekolah dapat meningkatkan kembali dalam pemahaman siswi perempuan dalam menghadapi menarche seperti penyuluhan seputar menarche, pentingnya untuk menjaga kebersihan saat menstruasi, serta informasi yang banyak mengenai menstruasi untuk meningkatkan minat siswi dalam melaksanakan menarche sehingga tidak timbul rasa takut, bingung, dan khawatir. Selain itu, penting untuk memberikan penyuluhan kepada orang tua murid untuk sosialisai mengenai menarche yang harus dijalani agar orang tua dapat memberikan perhatian lebih dan dukungan positif kepada remaja putri.

### **5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan (FIKES UNAS)**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti berharap dapat dilakukannya penelitian mengenai menarche dengan topik serta pembahasan yang berbeda dan lebih luas. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi materi pembelajaran baik mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi tambahan serta sarana jika ingin melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan, sikap dan sumber informasi dengan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche. Selain itu, bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan agar mampu menambah informasi yang lebih luas serta lebih terperinci dalam menggambarkan prevalensi bagaimana pengetahuan, sikap serta sumber informasi yang didapatkan siswi dalam menghadapi menarche.