

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ners “Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknikrelaksasi Benson pada pasien Ny. N dan Ny. A dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS Polri Jakarta”.

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada Ny. N dan Ny. A menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan data objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.

2. Diagnosa

Hasil data pada Ny. N dan Ny. A berdasarlkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik

3. Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada Ny. N dan Ny. A dengan masalah utama Nyeri akut adalah manajemen nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi.

4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3x24 jam pada Ny. N dan Ny. A dengan masalah keperawatan Nyeri akut adalah Teknik relaksasi benson.

5. Evaluasi

Hasil dari Tindakan yang sudah di berikan menunjukkan bahwa intervensi tersebut sangat berpengaruh untuk mengurangi nyeri pada awal skala nyeri pada Ny. N Skala 6 dan Skor Ny. A skala 8 yang artinya nyeri sedang. Setelah dilakukan intervensi Teknik relaksasi benson turun secara signifikan Skor *NRS* pada Ny. N Skala 1 dan Ny. A Skala 1 yang artinya nyeri berkurang Dapat disimpulkan bahwa terapi Teknik relaksasi benson dapat mengurangi nyeri pada ibu nifas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih luas lagi mengenai pengetahuan ilmu Kesehatan maternitas dan menjadi lebih baik kedepannya serta mendukung untuk bahan pelajaran ilmu keperawatan maternitas khususnya terapi relaksasi benson.

5.2.2 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dan saran untuk peneliti selanjutnya sumbangan pemikiran dan perkembangan. Dan mengaplikasikan hasil riset keperawatan khususnya mengenai penatalaksanaan terapi teknik relaksasi benson untuk mengatasi nyeri pada ibu nifas dengan masalah keperawatan kecemasan.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap pelayanan keperawatan sebagai bahan kajian dalam peningkatan pelayanan kesehatan dengan memberikan

informasi tentang pengaruh terapi teknik relaksasi benson terhadap masalah nyeri akut pada ibu postpartum SC.

5.2.4 Bagi Klien

Diharapkan Klien dapat menambah pengetahuan mengenai penanganan dalam mengurangi rasa nyeri pada ibu nifas dan dapat melakukannya secara mandiri di rumah.

