

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. N DAN  
NY. A DENGAN DIAGNOSA *MEDIS POST OP SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS POLRI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



**OLEH :**

**NADIA YULIYANI**

**234291517012**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. N DAN  
NY. A DENGAN DIAGNOSA *MEDIS POST OP SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS POLRI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**OLEH :**

**NADIA YULIYANI**

**234291517012**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI**

**TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. N DAN**

**NY. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OP**

**SECTIO CAESAREA DIRS**

**POLRI JAKARTA**

Oleh:

Nadia Yuliyani

NPM : 234291517012

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 28 Juni 2024**

Dewan penguji

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep.M.Kep(  )

Pengunji 1 : Ns. Naziyah, S.kep.M.Kep(  )

Pengunji 2 : Ns. Zuliana, S.kep(  )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi Benson pada pasien Ny. N dan Ny. A dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS Polri Jakarta

Nama Mahasiswa : Nadia Yuliyani

NPM : 234291517012



**Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep M.Kep**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik  
relaksasi Benson pada pasien Ny. N dan Ny. A dengan diagnosa  
medis *post op sectio caesarea* di RS Polri Jakarta

Nama Mahasiswa : Nadia Yuliyani  
NPM : 234291517012

Menyetujui,

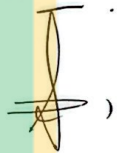
Penguji 1

: Ns. Naziyah, S.kep.M.Kep

(  )

Penguji 2

: Ns. Andi Mayasari Usman, S.kep M.Kep (

 )

Penguji 3

: Ns. Zuliana, S.kep

(  )

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nadia Yuliyani

Npm : 234291517012

Judul Penelitian : Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi Benson pada pasien Ny. N dan Ny. A dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di RS Polri Jakarta

Menyatakan bahwa Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta 28 Juni 2024



(Nadia Yuliyani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi Teknik relaksasi benson pada pasien Ny. N dan Ny. A dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* di Polri Jakarta ”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillah rabbil 'alamin*” beserta terima kasih yang sebesar kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.,
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi masukkan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan KIAN saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

5. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menyemangati dan membantu proses penyusunan KIAN.
6. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dengan semangat dan memberikan seluruh usaha, pikiran, kerja keras, tenaga sertadoa untuk menyelesaikan KIAN dan dapat diberikan yang terbaik kepada semua pihak, dosen, orang tua dan saya sendiri.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 28 juni 2024



Nadia Yuliyani



UNIVERSITAS NASIONAL



## ABSTRAK

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. N DANNY. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST OP SECTIO CAESAREA* DI RS POLRI JAKARTA

Nadia Yuliyani, Andi Mayasari Usman

**Latar belakang:** Sectio Caesarea merupakan salah satu tindakan medis dimana dilakukan suatu pembedahan guna melahirkan anak lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus. Nyeri adalah suatu stressor pengalaman sensorik dan emosional berupa sensasi yang tidak nyaman akibat adanya kerusakan suatu jaringan. Relaksasi benson yaitu tehnik pengobatan untuk menghilangkan nyeri.

**Tujuan:** Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi teknik relaksasi Benson terhadap nyeri pada ibu nifas di rumah sakit polri jakarta .

**Implementasi:** Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 hari dalam 3x24 jam dan pemberian teknik relaksasi benson, dilakukan pengukuran NRS untuk mengukur Tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Lama pemberian intervensi selama 10 menit dengan keadaan yang tenang dan rileks

**Hasil:** Hasil dari Tindakan yang sudah di berikan menunjukan bahwa intervensi tersebut sangat berpengaruh untuk mengurasi nyeri pada awal skala nyeri pada Ny. N Skala 6 dan Skor Ny. A skala 8 yang artinya nyeri sedang. Setelah dilakukan intervensi Teknik relaksasi benson turun secara signifikan Skor NRS pada Ny. N Skala 1 dan Ny. A Skala 1 yang artinya nyeri berkurang Dapat disimpulkan bahwa terapi Teknik relaksasi benson dapat mengurangi nyeri pada ibu nifas.

**Kata kunci:** Post operasi SC, Nyeri, Teknik relaksasi benson.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUES IN PATIENTS

MRS. N

### AND MRS. A WITH MEDICAL DIAGNOSIS POST OP SECTIO CAESAREA AT JAKARTA POLRI HOSPITAL

Nadia Yuliyani, Andi Mayasari Usman

**Background:** Sectio Caesarea is a medical procedure where surgery is performed to give birth to a child through an incision in the abdominal wall and uterus. Pain is a sensory and emotional stressor experience in the form of an uncomfortable sensation due to tissue damage. Benson relaxation is a treatment technique to relieve pain.

**Objective:** Conducting an analysis of nursing care using the Benson relaxation technique intervention for pain in postpartum mothers at the Jakarta Police Hospital.

**Implementation:** Nursing actions were carried out for 3 days in 3x24 hours and the Benson relaxation technique was given, NRS measurements were carried out to measure the level of pain before and after the intervention was given. The duration of the intervention is 10 minutes in a calm and relaxed state

**Results and Conclusions:** The results of the actions that have been shown show that this intervention has a very significant effect on reducing pain at the beginning of the pain scale for Mrs. N Scale 6 and Score Mrs. Scale 8 which means moderate pain. After the Benson relaxation technique intervention, Mrs. NRS score decreased significantly. N Scale 1 and Mrs. A Scale 1 which means pain is reduced. It can be concluded that Benson relaxation technique therapy can reduce pain in postpartum mothers.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>II</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN</b> .....	<b>IV</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN</b> .....	<b>V</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>VI</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>VII</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>IX</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>XI</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR LAMIRAN</b> .....	<b>XIV</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 <b>LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
1.2 <b>RUMUSAN MASALAH</b> .....	<b>4</b>
1.3 <b>TUJUAN STUDI KASUS</b> .....	<b>4</b>
1.4 <b>MANFAAT PENELITIAN</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 <b>KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1.1 <b>Konsep Dasar Nifas (Post Partum)</b> .....	<b>7</b>
2.1.2 <b>Konsep dasar Nyeri</b> .....	<b>10</b>
2.1.3 <b>Konsep Relaksasi Benson</b> .....	<b>15</b>
2.2 <b>KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	<b>17</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>24</b>
<b>TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>24</b>
3.1 <b>PENGAJIAN</b> .....	<b>30</b>
3.2 <b>ANALISA DATA</b> .....	<b>32</b>
3.3 <b>RENCANA KEPERAWATAN</b> .....	<b>32</b>
3.4 <b>IMPLEMENTASI KEPERAWATAN</b> .....	<b>34</b>
3.5 <b>EVALUASI</b> .....	<b>37</b>

<b>BAB IV</b> .....	<b>40</b>
<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>40</b>
4.1 ANALISA MASALAH KEPERAWATAN.....	40
4.2 ANALISA INTERVENSI DALAM MENGATASI MASALAH.....	42
4.3 ALTERNATIF PEMECAHAN MASALAH .....	44
<b>BAB V</b> .....	<b>46</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>46</b>
5.1 SIMPULAN.....	46
5.2 SARAN .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>51</b>



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : World health organization

AKI : Angka Kematian ibu

BAB : Buang Air Besar

TFU : Tinggi Fundus Uteri

SC : Sectio Caesarea

PPV : Positif Predictive Value

KU : Keadaan Umum

KB : Keluarga Berencana

APA : American Psychological Association

NRS : *Numeric Rate Scale*

APGAR: Appearance pulse gimace activity respiratory

KPD : Ketuban Pecah Dini

PER : Pre Eklamsi Ringan

PEB : Pre Eklamsi Berat

REEDA : Rednees Echmosis Edema Dischargment Approximity

BBLR : Berat Bayi Baru Lahir



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan keperawatan Ny. N
Lampiran 2	Asuhan keperawatan Ny. A
Lampiran 3	SOP Teknik relaksasi Benson
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Balasan Dari Instansi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
Lampiran 7	Sintesis Grid KIAN
Lampiran 8	Kuesioner <i>Numering Rating Scale</i>
Lampiran 9	Bukti Foto Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

