

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di TPMB Fatmi Hanum Jakarta Barat Tahun 2024 kepada 16 orang responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Rata – rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester 1 dengan anemia sebelum pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus Polyhizus*) dan madu hutan adalah 10,42 gr/dL dengan standar deviasi 0,356.

5.1.2 Rata – rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester 1 dengan anemia sesudah pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus Polyhizus*) dan madu hutan adalah 11,61 gr/dL dengan standar deviasi 0,359.

5.1.3 Ada Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di TPMB Fatmi Hanum Jakarta Barat Tahun 2024 dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

5.2.1 Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang jus buah naga merah (*Hylocereus Polyhizus*) dan madu dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

5.2.2 Bagi TPMB Fatmi Hanum

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan konsultasi atau bahan arahan kepada ibu hamil mengenai jus buah naga merah (*Hylocereus Polyhizus*) dan madu dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil di TPMB Fatmi Hanum Kecamatan Cengkareng Kota Jakarta Barat Tahun 2024.

5.3.2 Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan dan mengaplikasikan tentang pengaruh jus buah naga merah (*Hylocereus Polyhizus*) dan madu dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

