

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS
POLYHIZUS*) DAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI TPMB FATMI
KOTA JAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

RARA YULIA GUNAWAN

235401446091

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS
POLYHIZUS*) DAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI TPMB FATMI
KOTA JAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

RARA YULIA GUNAWAN

235401446091

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS
POLYHIZUS*) DAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI TPMB FATMI
KOTA JAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

Oleh:

**RARA YULIA GUNAWAN
235401446091**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 07 Agustus 2024

Pembimbing I


Pembimbing II


Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb


Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat

Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rara Yulia Gunawan

NPM : 235401446091

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

 
Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi :Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rara Yulia Gunawan

NPM : 235401446091


Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Penguji 2 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb

Penguji 3 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb









LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Rara Yulia Gunawan

NPM : 235401446091

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



(Rara Yulia Gunawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat Tahun 2024” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

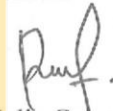
1. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti sehingga penulis tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing 1 yang telah dengan sangat sabar menerima segala kekurangan peneliti, memberikan bimbingan, masukan, serta arahan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan sangat sabar menerima segala kekurangan peneliti, memberikan bimbingan, masukan, serta arahan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam perkuliahan.

5. Bapak/Ibu dan seluruh staf pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa studi.
6. Rekan-rekan mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Jakarta, Agustus 2024

Peneliti



(Rara Yulia Gunawan)



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS POLYHIZUS*) DAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI TPMB FATMI KOTA JAKARTA BARAT TAHUN 2024

Rara Yulia Gunawan, Putri Azzahroh, Rukmaini

Latar Belakang : Masalah anemia pada ibu hamil masih tinggi. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2022, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan prevalensi anemia dalam kehamilan dari 34,1% pada tahun 2020 menjadi 42,9% pada tahun 2022. Upaya yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan kadar hb ibu anemia yaitu dengan memberikan jus naga merah dan madu.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat Tahun 2024.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah *pre experiment* dengan rancangan *pretest and posttest one group design*. Penelitian dilakukan di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu anemia dengan jumlah sampel 16 orang. Teknik sampel yaitu *purposive sampling*. Data di analisis univariat dan bivariat dengan uji paired sampel T Test.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan Rata – rata kadar hemoglobin sebelum pemberian jus buah naga merah dan madu adalah 10,42 gr/dL dan sesudah adalah 11,61 gr/dL. Hasil uji statistik Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) Dan Madu Hutan Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di TPMB Fatmi Hanum Kota Jakarta Barat Tahun 2024. dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : ada pengaruh pemberian jus buah naga merah (*hylocereus polyhizus*) dan madu terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester 1 dengan anemia.

Saran : Diharapkan ibu untuk memperhatikan pola makan serta mengonsumsi jus naga merah dan madu untuk dapat membantu meningkatkan kadar hb.

Kata Kunci :Kadar hb ibu hamil anemia, Jus naga merah dan madu

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED DRAGON FRUIT JUICE (*HYLOCEREUS POLYHIZUS*) AND FOREST HONEY ON HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN AT HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN AT TPMB FATMI WEST JAKARTA CITY YEAR 2024

Rara Yulia Gunawan, Putri Azzahroh, Rukmaini

Background: The problem of anemia in pregnant women is still high. Based on the results of the Basic Health Research (*Riskesdas*) in 2022, it shows that there is an increase in the prevalence of anemia in pregnancy from 34.1% in 2020 to 42.9% in 2022. Efforts that can be made to help increase the Hb levels of anemic mothers are by giving red dragon fruit juice and honey.

Aim: To determine the effect of giving red dragon fruit juice (*Hylocereus Polyhizus*) and forest honey on the hemoglobin levels of pregnant women in TPMB Fatmi Hanum West Jakarta City in 2024.

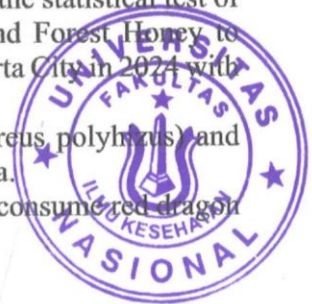
Methods: This was a pre experiment with pretest and posttest one group design. The research was conducted at TPMB Fatmi Hanum West Jakarta City. The population in this study were all anemic mothers with a sample size of 16 people. The sample technique was a purposive sampling. Data were analyzed univariate and bivariate with paired sample T test.

Results: The results showed that the mean hemoglobin level before giving red dragon fruit juice and honey was 10.42 gr/dL and after was 11.61 gr/dL. The results of the statistical test of the Effect of Giving Red Dragon Fruit Juice (*Hylocereus Polyhizus*) and Forest Honey to Hemoglobin Levels of Pregnant Women at TPMB Fatmi Hanum West Jakarta City in 2024 with a p value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of giving red dragon fruit juice (*Hylocereus polyhizus*) and honey on hemoglobin levels of first trimester pregnant women with anemia.

Recommendation: Mothers are expected to pay attention to their diet and consume red dragon fruit juice and honey to help increase Hb levels.

Key words: Hb levels in pregnant woman, red dragon, honey.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Usia kehamilan.....	10
2.2 Hemoglobin.....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Struktur Hemoglobin.....	13
2.2.3 Sintesis Hemoglobin	14
2.2.4 Kadar Hemoglobin	14
2.3 Anemia Pada Ibu Hamil	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.3.2 Klasifikasi Anemia.....	15
2.3.3 Faktor Resiko	17
2.3.4 Gejala	20
2.4 Naga	24
2.4.1 Pengertian.....	24
2.4.2 Kandungan Buah Naga	25
2.5 Madu	27
2.5.1 Pengertian.....	27
2.5.2 Kandungan Madu	27
2.6 Kerangka Teori.....	29
2.7 Kerangka Konsep.....	34

2.8 Hipotesis Penelitian.....	35
-------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.8 Teknik Pengolahan Data	31
3.9 Analisa Data	32
3.10 Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan.....	36

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR SKEMA

	Halaman
2.1 Teori Teori	24
2.2 Teori Konsep.....	25



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional	29
4.1 Kadar Hb sebelum intervensi	35
4.2 Kadar Hb sesudah Intervensi	35
4.3 Uji Normalitas	36
4.4 Pengaruh Jus Naga Merah dan Madu Terhadap kadar Hb	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil olahan data
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

