

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh susu temulawak madu yang diberikan balita dengan BBK di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 disimpulkan bahwa:

- 1) Rata-rata berat badan balita saat *pre-test* yaitu 11,69 Kg dengan standar deviasi yaitu 0,260.
- 2) Rata-rata berat badan balita saat *post-test* yaitu 12,78 Kg.
- 3) Adanya pengaruh *pre-test* dan *post-test* pemberian Susu Madu Temulawak terhadap kenaikan berat badan balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor tahun 2024.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan informasi dan referensi untuk tenaga Kesehatan seperti bidan mengenai pengaruh pemberian susu temulawak madu terhadap kenaikan berat badan balita.

5.2.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat

Peneliti berharap penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan baru terutama kepada orangtua dengan balita BBK untuk dapat menggunakan susu temulawak madu sebagai salah satu terapi herbal untuk meningkatkan berat badan.

5.2.3 Bagi Institusi Kebidanan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai metode penelitian pada mahasiswa kebidanan dalam Menyusun proposal laporan tugas akhir dan sebagai referensi serta bahan masukan bagi proses penelitian selanjutnya terutama yang terkait dengan pengaruh pemberian susu temulawak madu terhadap kenaikan berat badan balita, sehingga dapat dijadikan sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

5.2.4 Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan baru, dan diharapkan suplemen susu temulawak madu ini bisa digunakan sebagai salah satu komplementer atau terapi herbal untuk meningkatkan berat badan balita dengan BBK.

