

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU TEMULAWAK MADU  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA  
DI POSYANDU MAWAR KABUPATEN  
BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Nadia Salimah**

**235401446086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU TEMULAWAK MADU  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA  
DI POSYANDU MAWAR KABUPATEN  
BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh:**

**Nadia Salimah**

**235401446086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU TEMULAWAK MADU  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA  
DI POSYANDU MAWAR KABUPATEN  
BOGOR TAHUN 2024**

Oleh :  
NADIA SALIMAH  
235401446086

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Ilmu Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Putri Azzahroh, S.Sit., M.Kes) (Prof.Dr.Dra.Retno Widowati., M.Si)

Mengesahkan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

**Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang**

Judul Skripsi :Pengaruh Pemberian Susu Temulawak Madu Terhadap  
Kenaikan Berat Badan Balita Di Posyandu Mawar  
Kabupaten Bogor Tahun 2024  
Nama Mahasiswa : Nadia Salimah  
NPM : 235401446086



**Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang**

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Temulawak Madu Terhadap  
Kenaikan Berat Badan Balita Di Posyandu Mawar  
Kabupaten Bogor Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Nadia Salimah

NPM : 235401446086



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nadia Salimah

NPM : 235401446086

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Susu Temulawak Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Bogor, Agustus 2024



(Nadia Salimah)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillah Rabbil ‘alamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan petunjuk dan cahaya bagi umat manusia. Atas segala kelimpahan nikmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Susu Temulawak Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Skripsi ini merupakan hasil dari sebuah perjalanan panjang yang tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta doa restu dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si, juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes, juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

3. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor yang telah memberikan rekomendasi izin untuk penelitian ini.
5. Puskesmas Sukaresmi, bidan desa, ibu kader yang telah membantu berkoordinasi dalam kelancaran penelitian ini.
6. Masyarakat di Wilayah Kabupaten Bogor yang anaknya telah bersedia menjadi responden.
7. Orangtua yang telah memberikan dukungan, semangat, kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Suami yang telah mendukung penuh, memberikan semangat, mendampingi selama proses pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi nyata bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam upaya meningkatkan kesehatan balita melalui pemanfaatan susu temulawak



madu. Semoga skripsi ini juga dapat menjadi bahan referensi yang bermanfaat bagi pembaca yang ingin meneliti lebih lanjut tentang topik yang sama.

Bogor , Agustus 2024

  
(Nadia Salimah)



## Abstrak

### PENGARUH PEMBERIAN SUSU TEMULAWAK MADU TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU MAWAR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024

*Nadia Salimah<sup>1</sup>, Putri Azzahroh<sup>2</sup>, Retno Widowati<sup>3</sup>*

**Pendahuluan:** Berat badan kurang pada balita disebabkan oleh berbagai faktor, seperti tidak cukup pangan, pola asuh, sanitasi, air bersih, krisis ekonomi, nutrisi, pola makan dan penyakit. Salah satu upaya dalam meningkatkan berat badan balita adalah dengan mengonsumsi suplemen yang mengandung nutrisi yang tinggi seperti susu temulawak madu.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian susu temulawak madu terhadap kenaikan berat badan balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024.

**Metodologi:** Pada penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment* dengan *pretest-posttest desain*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 30 orang balita dengan BBK. Instrumen penelitian ini berupa lembar observasi dan timbangan berat badan digital. Data analisis yang digunakan *descriptive statistics* dan *dependent t-test* untuk mengetahui pengaruh susu temulawak madu terhadap berat badan balita.

**Hasil Penelitian:** Ada perbedaan rata-rata berat badan balita setelah diberikan susu temulawak madu dengan hasil *dependent t-test* diperoleh  $P_{\text{Value}} 0,001$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Balita yang diberi susu temulawak madu mengalami peningkatan berat badan. Sehingga ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian susu temulawak madu terhadap kenaikan berat badan balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024.

**Saran:** Diharapkan susu temulawak madu dapat menjadi salah satu terapi non-farmakologi dalam meningkatkan berat badan balita dengan BBK.

Kata Kunci : BBK, Balita, Berat Badan, Susu Temulawak Madu

Kepustakaan : 59 pustaka

## Abstract

### THE EFFECT OF GIVING TEMULAWAK HONEY MILK ON TODDLER WEIGHT GAIN AT POSYANDU MAWAR BOGOR REGENCY IN 2024

*Nadia Salimah, Putri Azzahroh, Retno Widowati*

**Introduction:** Underweight in toddlers is caused by various factors, such as insufficient food, parenting patterns, sanitation, clean water, economic crisis, nutrition, diet and disease. One effort to increase toddlers' weight is to consume supplements that contain high nutrients such as honey ginger milk.

**Objective:** To determine the effect of giving honey ginger milk on the weight gain of toddlers at Posyandu Mawar, Bogor Regency in 2024.

**Methodology:** This research uses a Quasi Experiment with a pretest-posttest design. Sampling using purposive sampling technique amounted to 30 toddlers with BBK. The instruments for this research are observation sheets and digital weight scales. The data analysis used descriptive statistics and dependent t-test to determine the effect of honey ginger milk on toddlers' weight.

**Results:** There was a difference in the average weight of toddlers after being given honey ginger milk with the dependent t-test results obtained PV value 0.001 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Toddlers who were given honey ginger milk experienced an increase in body weight. So there is a significant influence in providing honey ginger milk on the weight gain of toddlers at Posyandu Mawar, Bogor Regency in 2024.

**Suggestion:** It is hoped that honey ginger milk can be a non-pharmacological therapy in increasing the weight of toddlers with BBK.

**Keywords:** BBK, Toddlers, Weight, Honey Curcuma Milk

**References:**

59.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak .....	ix
Abstract .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
1.4.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Kebidanan.....	7
BAB II.....	8
2.1 Kajian Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Balita.....	8
2.1.2 Status Gizi.....	9
2.1.3 Penilaian Status Gizi Balita .....	10
2.1.3.1 Antropometri.....	11
2.1.3.2 Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	13

2.1.3.3 Indeks Panjang atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U)	14
2.1.3.4 Indeks Berat Badan Menurut Pajang atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)	14
2.1.3.5 Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U)	15
2.1.3.6 Lingkaran Kepala Menurut Umur (LK/U)	15
2.1.3.7 Lingkaran Lengan Atas (LiLA)	15
2.1.3.8 Berat Badan Lahir	16
2.1.3.9 Riwayat Makan	16
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	17
2.1.5 Porsi Makan Balita	18
2.1.6 Dampak Gizi Buruk Pada Balita	20
2.1.7 Susu Pasteurisasi	21
2.1.8 Madu	22
2.1.9 Temulawak	26
2.1.10 Pembuatan simplisia temulawak	28
2.1.11 Dosis Temulawak	30
2.1.12 Manfaat Pemberian Susu Temulawak Madu	30
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep	33
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.3 Lokasi Penelitian	36
3.4 Waktu Penelitian	36
3.5 Variabel Penelitian	37
3.6 Definisi Operasional	38
3.7 Instrumen Penelitian	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.8.1 Cara Pembuatan Simplisia Temulawak	39
3.8.2 Cara Pembuatan Susu Temulawak Madu	40
3.9 Analisis Data	41
3.9.1 Analisis Univariat	41

3.9.2 Analisis Normalitas Data .....	41
3.9.3 Analisis Bivariat .....	42
3.10 Etika Penelitian.....	42
BAB IV .....	44
4.1. Hasil Penelitian.....	44
4.1.1. Analisis Univariat .....	44
4.1.1.1. Macam-macam Responden Berdasarkan Umur .....	44
4.1.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
4.1.1.3. Rata-rata Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 Saat Sebelum Dan Sesudah Intervensi .....	45
4.1.2 Analisis Bivariat .....	46
4.1.2.1 Uji Normalitas.....	46
4.1.2.2 Perbedaan Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	46
4.2. Pembahasan Univariat .....	47
4.2.1. Karakteristik balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 .....	47
4.2.1.1. Usia .....	47
4.2.1.2. Jenis Kelamin.....	47
4.2.2. Berat Badan Balita Sebelum dan Setelah Konsumsi Susu Temulawak Madu .....	48
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V.....	54
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan .....	54
5.2.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat.....	55
5.2.3 Bagi Institusi Kebidanan.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Bayi dan Balita Berdasarkan Indeks .....	12
Table 3. 1 Desain Penelitian.....	35
Table 3. 2 Definisi Operasional.....	38
Table 4. 1 Distribusi Usia Balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor 2024....	46
Table 4. 2 Distirbusi Jenis Kelamin Balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 .....	44
Table 4. 3 Rata-rata Berat Badan Balita Di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 Sebelum dan Setelah Minum Susu Temulawak Madu.....	45
Table 4. 4 Uji Normalitas Data .....	45
Table 4. 5 Hasil Analisis Perbedaan Kenaikan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Kabupaten Bogor Tahun 2024 Sebelum dan Sesudah Intervensi	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku .....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teoritis .....	33
Gambar 2. 3 Gambar Kerangka Konsep .....	34





## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBK	: Berat Badan Kurang
FANTA	: Food And Nutrition Technical Assistance
Gr	: Gram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEP	: Kurang Energi Protein
Kg	: Kilogram
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
LK	: Lingkaran Kepala
Mg	: Miligram
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SD	: Standar Deviasi
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organizations



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Untuk Dinas Kesatuab Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Untuk Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 *Informed Consent Responden*
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Master Table
- Lampiran 13 Hasil Penelitian
- Lampiran 14 *JOBSHEET*
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

