

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data yang telah dilakukan dan juga pembahasan mengenai pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di TPMB Wilayah Pondok Jaya Depok, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Mayoritas responden pada kelompok intervensi yang mengalami penyembuhan luka perineum baik (73,3%) dan mayoritas responden pada kelompok kontrol mengalami penyembuhan luka kurang baik (80%)..
- 2) Ada pengaruh penyembuhan luka antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$

5.2 Saran

- 1) Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan
Agar dapat menerapkan penggunaan *Virgin Coconut Oil* untuk ibu post partum dengan luka perineum grade II dengan pemberian 2x sehari sebanyak 1 ml selama 7 hari untuk membantu penyembuhan luka perineum dan agar ibu merasa lebih nyaman.
- 2) Bagi Ibu Nifas
Dari penelitian ini, diharapkan bisa menambah informasi untuk ibu terutama penyembuhan luka perineum dan untuk mengurangi rasa nyeri.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melakukan observasi pada luka perineum tidak hanya dihari ke 7 saja melainkan dihari ke 1, 3, 5 dan 7 agar dapat diketahui perubahan yang terjadi pada setiap harinya

