

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM DI KELURAHAN
PONDOK JAYA DEPOK**

SKRIPSI



Oleh:

NABILA AZAHRA

235401456126

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM DI KELURAHAN
PONDOK JAYA DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NABILA AZAHRA

235401456126

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM DI KELURAHAN
PONDOK JAYA DEPOK

Oleh:
NABILA AZAHRA
235401456126

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan


Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Nasional

Pada Tanggal 08 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2


(Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.KA)


(Shinta Novelia, SST.,Bdn.,MNS)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



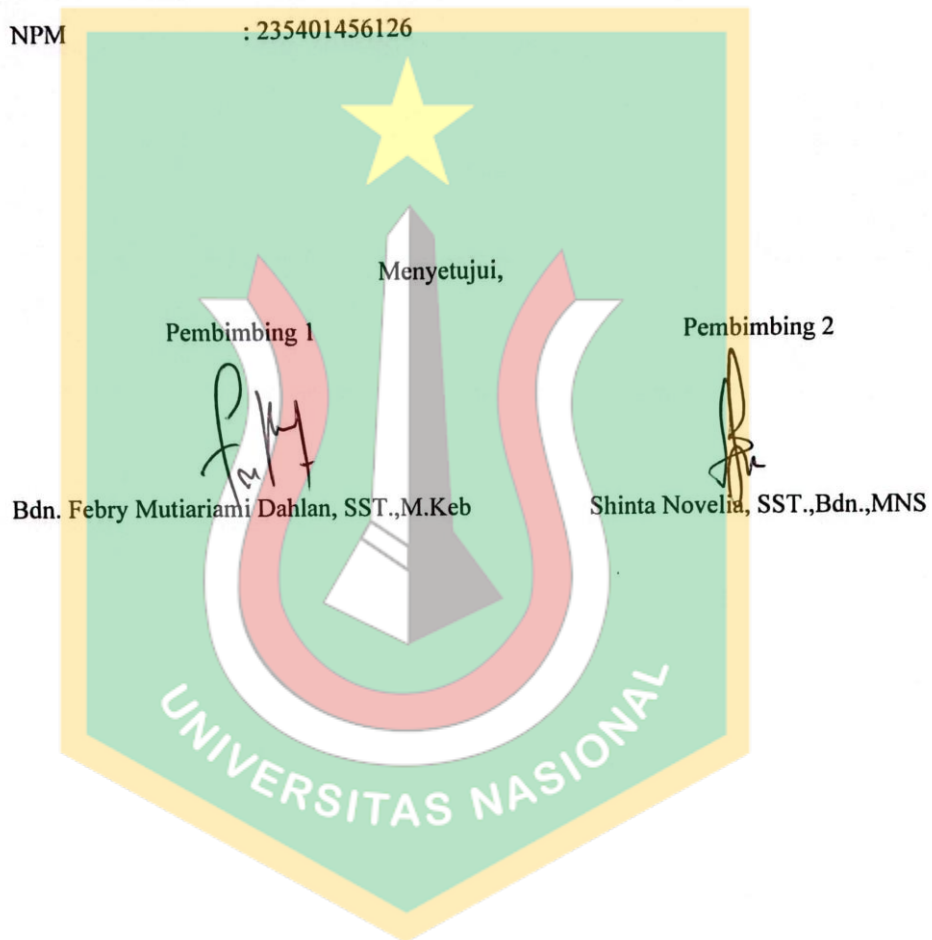
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di
Kelurahan Pondok Jaya Depok

Nama Mahasiswa : Nabila Azahra

NPM : 235401456126



Halaman Persetujuan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di
Kelurahan Pondok Jaya Depok

Nama Mahasiswa : Nabila Azahra

NPM : 235401456126

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Penguji 3 : Shinta Novelia, SST., Bdn.,MNS



Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widowati

Handwritten signature of Bdn. Febry Mutiariami Dahlan

Handwritten signature of Shinta Novelia

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabila Azahra

NPM : 235401456126

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di

Kelurahan Pondok Jaya Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



Nabila Azahra

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kelurahan Pondok Jaya Depok”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus selaku pembimbing akademik Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Shinta Novelia, SST.,Bdn.,MNS selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan, dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus FIKES UNAS
6. Kepada mama saya tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan dan segalanya untuk diri saya.
7. Kepada nenek saya tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan dan segalanya untuk diri saya.
8. Kepada Ibu Bidan Iis Rosita, S.Tr.Keb.,Bdn untuk doa, dukungan, masukan, saran dan ilmunya
9. Kepada keluarga, teman-teman saya Bidan Ayu, Bilqis, Rani, Asih yang sudah memberikan doa serta dukungannya untuk saya selama penyusunan skripsi ini.
10. Kepada ibu-ibu bidan TPMB Wilayah Pondok Jaya Depok yang sudah mengizinkan saya untuk menjalani penelitian di tempat praktiknya.
11. Kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama perkuliahan ini yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Nabila Azahra

Abstrak

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KELURAHAN PONDOK JAYA DEPOK**

Nabila Azahra¹, Febry Mutiariami Dahlan², Shinta Novelia³

Latar Belakang: Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2019, kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin terdapat 2,5 juta kasus, dimana angka ini diperkirakan akan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050. Perawatan luka perineum pada ibu post partum menjadi suatu hal yang penting, dengan melakukan perawatan luka yang baik dan benar, dapat mempengaruhi proses kesembuhan dari luka itu sendiri dan mencegah untuk terjadinya infeksi pada luka perineum.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Kelurahan Pondok Jaya Depok.

Metodologi: Desain penelitian eksperimental dengan rancangan *quasi experimental study with control group post test only*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 pasien post partum dengan luka perineum grade II yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar pengamatan REEDA score. Data dianalisis dengan uji *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di wilayah Pondok Jaya Depok (*p-value* sebesar $0,000 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh penyembuhan luka antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Saran: Diharapkan penggunaan *Virgin Coconut Oil* dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi untuk membantu penyembuhan luka perineum bagi ibu post partum yang mendapatkan luka perineum grade II.

Kata kunci : Luka perineum grade II, *Virgin Coconut Oil* (VCO), Penyembuhan luka perineum

Kepustakaan : 36 (2015-2023)

Abstract

**THE EFFECT OF OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) PERINEAL WOUND
HEALING OF POST PARTUM WOMEN IN PONDOK JAYA DISTRICT
DEPOK**

Nabila Azahra, Febry Mutiariami Dahlan, Shinta Novelia

Background: According to 2019 World Health Organization (WHO) data, the incidence of perineal rupture in mothers giving birth was 2.5 million cases, where this figure is expected to reach 6.3 million in 2050. Treating perineal wounds in post-partum mothers has become something The important thing is, by carrying out good and correct wound care, you can influence the healing process of the wound itself and prevent infection in the perineal wound.

Objective: This study aims to determine the effect of giving Virgin Coconut Oil (VCO) on healing perineal wounds among post partum women in Pondok Jaya district, Depok.

Methodology: Experimental research design with a quasy experimental study design with control group post test only. The sample in this study consisted of 30 post partum patients with grade II perineal wounds who were divided into 2 groups 15 in the intervention group and 15 in the control group. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument used was the REEDA score observation sheet. Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

Results: The research results show that there is an effect of Virgin Coconut Oil on healing perineal wounds in post-partum mothers in the Pondok Jaya Depok area (p-value of 0.000 <0.05). **Conclusion:** There is an effect on wound healing between the intervention group and the control group.

Suggestion: the use of Virgin Coconut Oil can be used as a non-pharmacological therapy to help heal perineal wounds for post-partum mothers who have grade II perineal wounds.

Keywords: Grade II perineal wounds, Virgin Coconut Oil (VCO), Healing perineal wounds.

References: 36 (2015-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Masa Nifas.....	6
2.2 Ruptur Perineum.....	8
2.3 Perawatan Luka Perineum	10
2.4 Penyembuhan Luka Perineum	10
2.5 Alat Ukur Penyembuhan Luka (<i>REEDA Scale</i>)	14
2.6 Virgin Coconut Oil (VCO).....	16
2.7 Kerangka Teori.....	19
2.8 Kerangka Konsep	20

2.9 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.3 Lokasi Penelitian	23
3.4 Waktu Penelitian	23
3.5 Variabel Penelitian	23
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	24
3.7 Instrumen Penelitian.....	24
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	24
3.9 Teknik Pengumpul Data	25
3.10 Analisis Data	25
3.11 Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Simpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Penilaian skala REEDA.....	16
3.6	Definisi Operasional.....	25
4.1	Rata-Rata Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	29
4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyembuhan luka	30
4.3	Uji Normalitas data.....	30
4.4	Uji <i>Mann Whitney</i>	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Derajat Ruptur Perineum.....	10
2.2	Kerangka Teori	20
2.3	Kerangka Konsep.....	21
4.2	Desain Penelitian.....	22



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>adrenocorticotropic hormone</i>
FFA	<i>Free Fatty Acid</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Viru</i>
KB	Keluarga Berencana
MCT	<i>Medium Chain Triglyceride</i>
PUVA	<i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
REEDA Scale	<i>Redness, Edema, Echymosis, Discharge, and Approximate</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TPMB	Tempat Praktik Mandiri Bidan
VCO	<i>Virgin Coconut Oil</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Uji Etik Penelitian
Lampiran 10	Uji Similaritas Naskah Skripsi
Lampiran 11	Biodata Penulis

