

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

1. Teridentifikasi karakteristik berdasarkan usia diperoleh 20-35 tahun sebanyak (89,0%), Karakteristik berdasarkan pendidikan diperoleh sebagian besar Subjek Penelitian berpendidikan SMA (68,0%), Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan pekerjaan diperoleh sebagian besar Subjek Penelitian berstatus tidak bekerja (57,0%), Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan sosial ekonomi diperoleh sebagian besar Subjek Penelitian dalam kategori sosial ekonomi rendah (83,0%).
2. Teridentifikasi distribusi frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan pengetahuan tentang manfaat ASI Eksklusif diperoleh hampir setengahnya Subjek Penelitian dalam kategori pengetahuan baik (51,1%),
3. Teridentifikasi distribusi frekuensi Subjek Penelitian berdasarkan keberhasilan ASI eksklusif diperoleh sebagian besar Subjek Penelitian dalam kategori ASI Eksklusif (66,0%).
4. Ada hubungan antara pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat asi dengan keberhasilan Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi >6 Bulan Di Puskesmas Sukaraya Tahun 2024.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif dengan memotivasi ibu untuk menerapkan pengetahuan yang dimiliki tentang manfaat ASI eksklusif dalam bentuk perilaku nyata yaitu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

### 5.2.2. Bagi Ibu Menyusui

Disarankan untuk berupaya lebih banyak menggali informasi mengenai ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif memberikan banyak manfaat bagi bayi maupun ibu menyusui. Dan disarankan untuk memberi motivasi pada ibu-ibu lain agar memberikan ASI eksklusif pada anak mereka

### 5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Memasukkan hasil penelitian ini di perpustakaan agar dapat dijadikan sebagai bahan tambahan untuk mengembangkan penelitian dan kajian ilmiah mahasiswa pada materi yang sejenisnya

### 5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variabel lain yang mempengaruhi praktik pemberian ASI eksklusif seperti status sosial ekonomi, pekerjaan, dukungan suami, pengaruh orang lain, tradisi dan sikap perilaku petugas kesehatan sehingga dapat melengkapi hasil penelitian. Dapat dilakukan analisis lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan ibu menyusui mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas dan kuantitas ASI terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. -melakukan penelitian ini di

puskesmas-puskesmas lain agar dapat teridentifikasi tingkat pengetahuan ibu terhadap manfaat ASI eksklusif secara jelas.

