

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI  
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS SUKARAYA BEKASI  
TAHUN  
2024**



**Oleh :**

**SITI MURDIANTI HASANAH  
20420144614**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN  
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI  
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS SUKARAYA BEKASI  
TAHUN  
2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk persyaratan memperoleh gelar Sjana Keperawatan pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**SITI MURDIANTI HASANAH**

**204201446147**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN**

**2024**



**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI**  
**DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DI PUSKESMAS SUKARAYA BEKASI**  
**TAHUN**  
**2024**

Oleh :

**SITI MURDIANTI HASANAH**

**204201446147**

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi

Program studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 23 Agustus 2024

Pembimbing 1



Dr.Ns.Dayan Hisni,S.Kep.,M.N.S.,

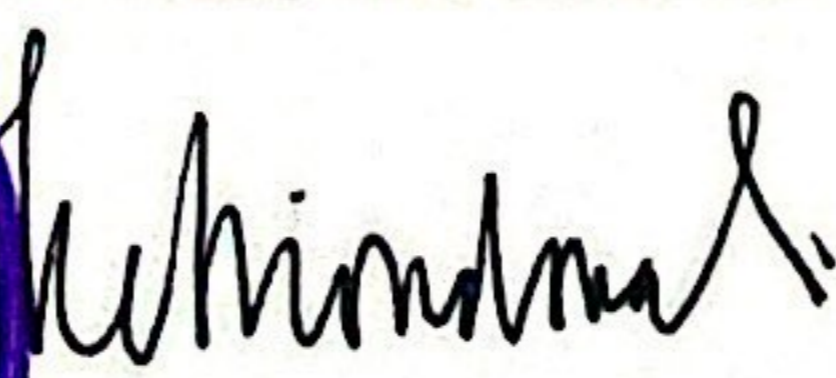
Pembimbing 2



Ns. Andi Mayasari Usman,M.Kep.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sukaraya Bekasi Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siti Murdianti Hasanah

NPM : 204201446147

Menyetujui

**Pembimbing 1**



**Pembimbing 2**

**Dr Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S**

**Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**


Judul Skripsi :Hubungan Pengetahuan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sukaraya Bekasi Tahun 2024

Nama Mahasiswa :Siti Murdianti Hasanah

NPM :204201446147

Menyetujui

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb**



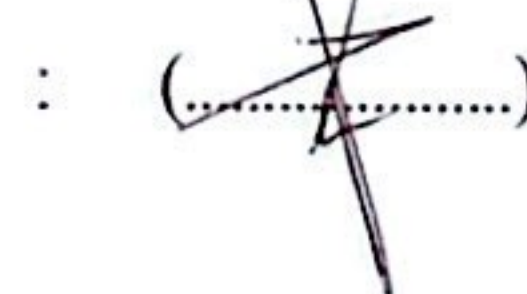
(.....)

Penguji 2 : **Dr Ns.Dayan Hisni,S.Kep.,M.N.S**



(.....)

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman,M.Kep**



(.....)





## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Murdianti Hasanah

Npm 204201446147

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sukaraya Bekasi Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain.

Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Jakarta , 19 Agustus 2024



Siti Murdianti Hasanah

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN PADA IBU MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SUKARAYA TAHUN 2024

Siti Murdianti Hasanah<sup>1</sup>, Dayan Hisni<sup>2</sup>, Andi Mayasari  
Usman<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Manfaat ASI bagi keluarga antara lain, mudah pemberiannya seperti tidak perlu mencuci botol dan mensterilkan sebelum digunakan, menghemat biaya, bayi sehat dan jarang sakit sehingga menghemat pengeluaran keluarga. Manfaat ASI bagi Negara antara lain, menurunkan angka kesakitan dan kematian anak, mengurangi subsidi untuk rumah sakit, mengurangi devisa untuk membeli susu formula, meningkatkan kualitas generasi penerus bangsa. Faktor-faktor penghambat dalam pemberian ASI Eksklusif yaitu pengetahuan tentang asi Eksklusif. **Tujuan:** Memperoleh Hubungan Pengetahuan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sukaraya Bekasi Tahun 2024. **Metodologi:** Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 100 Subjek Penelitian dengan teknik *total sampling*, instrumen yang digunakan adalah kuesioner, analisis yang digunakan dengan uji *chi-square*. **Hasil Penelitian:** Pengetahuan tentang manfaat ASI Eksklusif diperoleh hampir setengahnya Subjek Penelitian dalam kategori pengetahuan baik (51,1%). Keberhasilan ASI esklusif diperoleh sebagian besar Subjek Penelitian dalam kategori ASI Eksklusif (66,0%). bedasarkan hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat asi dengan keberhasilan Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi >6 Bulan Di Puskesmas Sukaraya Tahun 2024.  $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$ . **Simpulan dan Saran:** ada hubungan antara pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat asi dengan keberhasilan Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi >6 Bulan Di Puskesmas Sukaraya Tahun 2024. diharapkan ibi meningkatkan pengetahuanya dengan mencari-cari informasi agar keberhasilan ASI Eksklusif lebih baik.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, ASI Eksklusif, Keberhasilan ASI Eksklusif

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SUKARAYA PUBLIC HEALTH CENTER BEKASI IN 2024

Siti Murdianti Hasanah, Dayan Hisni, Andi Mayasari Usman

**Background:** The benefits of breastfeeding for the family include easy administration such as no need to wash bottles and sterilize before use, saving costs, healthy babies and rarely get sick, thus saving family expenses. The benefits of breastfeeding for the state include reducing morbidity and mortality rates of children, reducing subsidies for hospitals, reducing foreign exchange to buy formula milk, and improving the quality of the nation's next generation. The inhibiting factors in exclusive breastfeeding are knowledge about exclusive breastfeeding.

**Aim:** To identify the relationship between knowledge and the success of exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers at the Sukaraya Bekasi Health Center in 2024.

**Methods:** This was a correlational with a cross sectional approach. the population and sample in this study were 100 research subjects with total sampling technique, the instrument used was a questionnaire, the analysis used was the chi-square test.

**Results:** Knowledge about the benefits of exclusive breastfeeding was obtained by almost half of the research subjects in the good knowledge category (51.1%). The success of exclusive breastfeeding was obtained by most of the research subjects in the exclusive breastfeeding category (66.0%). based on the results of the chi-square test, it shows that there is a relationship between the knowledge of breastfeeding mothers about the benefits of breast milk and the success of exclusive breastfeeding in mothers who have babies > 6 months at the Sukaraya Health Center in 2024.  $\rho$ -value = 0.000 ( $<0.05$ ).

**Conclusions and Suggestions:** there is a relationship between the knowledge of breastfeeding mothers about the benefits of breast milk and the success of exclusive breastfeeding in mothers who have babies > 6 months at the Sukaraya Health Center in 2024. it is hoped that mothers will increase their knowledge by seeking information so that the success of exclusive breastfeeding is better.

**Key words:** Knowledge, exclusive breastfeeding, successful of exclusive breastfeeding



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Pengetahuan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sukaraya Bekasi Tahun 2024” Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahiroobilalamin beserta trimakasih yang sebesarsebesaranya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak . Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.,
3. Bapak Dr Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku Pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan dan memberi dukungan dalam pembuatan skripsi saya
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Teruntuk keluarga (suami, orang tua dan mertua) yang telah memberikan semangat yang luar biasa yang tidak ada henti-hentinya memrikan saya do'a, dukungan dan nasihatnya selama ini.

Jakarta, 8 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1.1 ASI Eksklusif.....	9
1.2 Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Manfaat ASI dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	16
2.3. Kerangka Teori.....	19
2.4 Kerangka Konsep .....	19
2.5 Hipotesa Penelitian.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel .....	21
3.4. Instrumen Penelitian.....	23
3.5 Analisa Data .....	26
3.6. Etika Penelitian.....	27
BAB IV .....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1. Hasil Penelitian.....	30
4.2. Pembahasan .....	35
BAB V.....	46
SIMPULAN DAN SARAN .....	46
5.1. Simpulan.....	46
5.2. Saran.....	47





## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan .....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Sosial Ekonomi ....	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Sumber Informasi	32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Tentang ASI.....	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keberhasilan Pemberian ASI....	33
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Ibu Mnyusui Tentang Manfaat ASI dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eskkusif .....	22



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori penelitian.....	19
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis .....	53
Lampiran 2 Output SPSS.....	54
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas.....	62
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Subjek.....	66
Lampiran 5 Pernyataan Menjadi Subjek Penelitian .....	67
Lampiran 6 Dokumentasi Pengisian Kuesioner .....	74
Lampiran 7 Izin Pengambilan Data dan Penelitian .....	75
Lampiran 8 Data Tabel Mentah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	79
Lampiran 9 Master Tabel Penelitian .....	80
Lampiran 10 Lembar Konsultasi/Bimbingan .....	90

