

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1 Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata edema kaki sebelum diberikan rendam air hangat campur kencur adalah 2,83 dan setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur menjadi 1,27.
- 5.2 Terdapat perbedaan rata-rata edema kaki pada ibu hamil sebelum dan setelah diberi rendam air hangat dicampur kencur yaitu 1,56.
- 5.3 Ada pengaruh penerapan rendam kaki dengan air hangat campura kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil di RS Annisa Tangerang Tahun 2024.

5.2 Saran

1) Bagi Tempat Penelitian (RS Annisa Tangerang)

Diharapkan kepada pihak manajemen Rumah sakit untuk dapat memberikan kebijakan dalam melakukan deteksi edema pada ibu hamil mengingat pentingnya melakukan deteksi dini untuk memberikan pelayanan preventif.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel pebanding guna pengembangan penelitian penerapan rendam kaki dengan kencur.

3) Bagi Responden.

Diharapkan bagi ibu hamil untuk dapat menerapkan therapy ini dirumah secara mandiri saat mengalami edema kaki.

