

**PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA
IBU HAMIL DI RS ANNISA TANGERANG**

SKRIPSI



Oleh:

ITA NOVIETHA SARI

235401456108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA
IBU HAMIL DI RS ANNISA TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ITA NOVIETHA SARI

235401456108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI
PADA IBU HAMIL DI RS ANNISA TANGERANG**

Oleh:
ITA NOVIETHA SARI
235401456108

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan/Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 06 Agustus 2024

Pembimbing 1,



(Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb)

Pembimbing 2,



(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

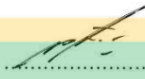




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat
Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil
Nama Mahasiswa : Ita Novietha Sari
NPM : 235401456108

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes 

Penguji 2 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb 

Penguji 3 : Dra. Suprihatin, M.Si 



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Ita Novietha Sari

NPM : 235401456108

Judul Penelitian : Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat
Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 14 Mei 2024



Ita Novietha Sari



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil”.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes.
3. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si, selaku pembimbing 2 yang memberi dorongan saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis

mengikuti perkuliahan.

6. Ibu Hamil di RS ANNISA Tangerang yang telah bersedia menjadi responden.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Jakarta, 14 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ita Novietha Sari'.

(Ita Novietha Sari)

Abstrak

PENGARUH PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI RS ANNISA TANGERANG

Ita Novietha Sari, Yenny Aulia, Suprihatin

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

Latar Belakang: Ibu hamil mengalami perubahan fisiologis dan psikologis yang mengakibatkan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III, Salah satunya adalah edema. Edema kaki yang terjadi akibat penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan semakin besar. Penanganan edema dapat dilakukan secara farmakologis dengan obat, dan non farmakologis antara lain dengan melakukan rendam air hangat campuran kencur untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air hangat campuran kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil di RS Annisa Tangerang.

Metodologi: Desain penelitian adalah *Quasy Eksperiment* dengan menggunakan pendekatan *Pretest Posttest Control Group Design*. Analisis data menggunakan uji Wiloxcon. Teknik pengambilan sampel penelitian dengan non probability sampling menggunakan metode purposive sampling yakni sampel yang berpartisipasi ialah yang mencukupi kriteria inklusi serta eksklusi sesuai dengan tujuan penelitian. Penentuan besarnya sampel diambil berdasarkan pertimbangan dari populasi ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 30 orang.

Hasil Penelitian: Hasil uji Wiloxcon diketahui nilai mean rank 14.50, sum of rank 406.00, dan nilai Z 4.714 dengan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ artinya $p\text{-value} < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat pengaruh rendam air hangat campur kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil di RS Annisa Tangerang Tahun 2024.

Kesimpulan: Ada pengaruh penerapan rendam kaki dengan air hangat campuran kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil di RS Annisa Tangerang Tahun 2024.

Saran: Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel pebanding guna pengembangan penelitian penerapan rendam kaki dengan kencur.

Kata Kunci : Edema, Hamil Trimester III, Kencur, Rendam Kaki.

Kepustakaan : 32 (2019-2021)

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOOT SOAKING WITH WARM WATER MIXED WITH AROMATIC GINGER ON LEG EDEMA IN PREGNANT WOMEN AT ANNISA HOSPITAL TANGERANG

Ita Novietha Sari, Yenny Aulia, Suprihatin

Background: Third trimester pregnant women experience discomfort due to the physiological and psychological changes that accompany pregnancy. One of them is edema. The causes of leg edema are gravitational pull, which increases fluid retention, and uterine pressure, which prevents venous return. Edema management can be done pharmacologically with drugs, and non-pharmacologically, namely with warm water soak therapy mixed with aromatic ginger to reduce edema.

Aim: To examine the effect of foot soaking with warm water mixed with aromatic ginger on leg edema in pregnant women at Annisa hospital Tangerang.

Methods: The study was a Quasy Experiment using the Pretest Posttest Control Group Design approach. Data analysis using the Wilcoxon test. The research sampling technique with non-probability sampling using purposive sampling method was that the participating samples were those that meet the inclusion and exclusion criteria in accordance with the research objectives. Determination of the sample size was taken based on consideration of the population of pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria of 30 people.

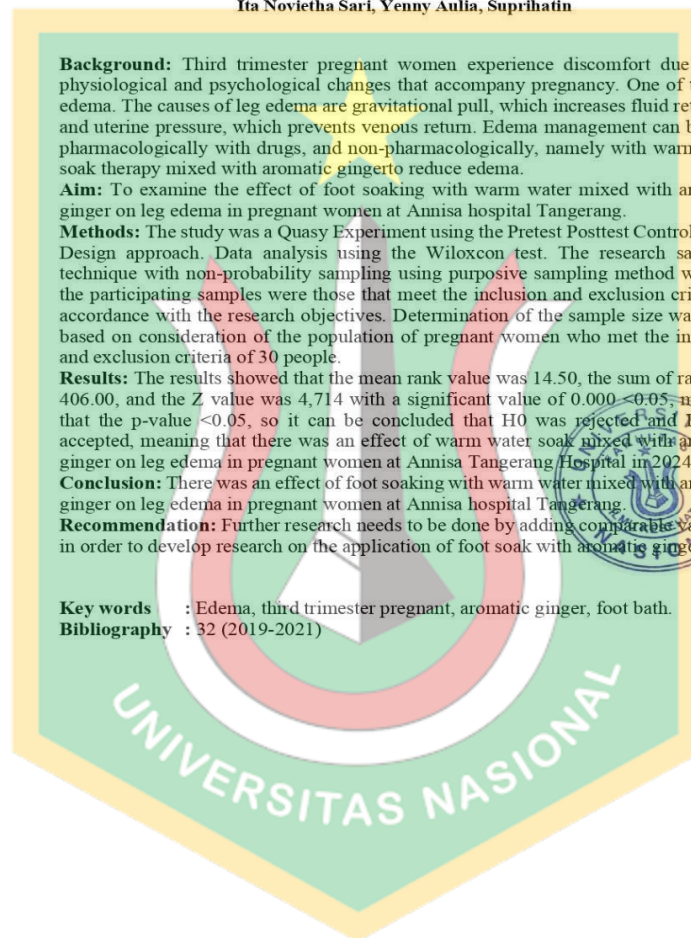
Results: The results showed that the mean rank value was 14.50, the sum of rank was 406.00, and the Z value was 4,714 with a significant value of $0.000 < 0.05$, meaning that the p-value < 0.05 , so it can be concluded that H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was an effect of warm water soak mixed with aromatic ginger on leg edema in pregnant women at Annisa Tangerang Hospital in 2024.

Conclusion: There was an effect of foot soaking with warm water mixed with aromatic ginger on leg edema in pregnant women at Annisa hospital Tangerang.

Recommendation: Further research needs to be done by adding comparable variables in order to develop research on the application of foot soak with aromatic ginger.

Key words : Edema, third trimester pregnant, aromatic ginger, foot bath.

Bibliography : 32 (2019-2021)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.2 Kerangka Teori	34
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.3 Lokasi Penelitian	28
3.4 Waktu Penelitian	28
3.5 Variabel Penelitian	28
3.6 Definisi Operasional	29

3.7 Instrumen Peneltian.....	30
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.9 Analisa Data.....	32
3.10Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil.....	34
4.2 Pembahasan.....	36
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	<i>Design</i> Penelitian.....	26
3.2	Definisi Operasional	29
4.1	Distribusi Frekuensi Nilai Rata-Rata Derajat Edema Ibu Hamil di Rumah Sakit Annisa Tangerang	34
4.2	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	35
4.4	Hasil Uji Statistik Pengaruh Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Rimpang Kencur	22
2.2	Rendam Kaki dengan Kencur	22
2.3	Kerangka Teori.....	24
2.4	Patofisiologis.....	25
2.5	Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR SINGKATAN

BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BAK	: Buang Air Kecil
°C	: Celcius
cc	: sentimeter kubik
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Jl.	: Jalan
Kec.	: Kecamatan
Km	: Kilo meter
No.	: Nomor
mm	: mili meter
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi..... 47
Lampiran 2	Lembar Ijin Penelitian dari Fakultas 49
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian..... 50
Lampiran 4	Uji Etik 51
Lampiran 5	Uji Kesamaan / Similaritas Naskah..... 52
Lampiran 6	Informed Consent 53
Lampiran 7	Instrumen Penelitian 55
Lampiran 8	Master Tabel 57
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data..... 59
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian..... 60

