

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada akhir penelitian ini, setelah melakukan analisis data dan mengkaji berbagai literatur mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada mahasiswa kesehatan di lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1. Kejadian anemia dari 87 responden, sebanyak 47,1% mengalami anemia sedangkan yang tidak anemia sebanyak 52,9%.
- 5.1.2. Berdasarkan pengetahuan sebanyak 65,5% responden memiliki pengetahuan yang baik, 51,7% responden memiliki pola makan yang buruk, 52,9% responden mengalami pola menstruasi yang normal, 55,2% responden menunjukkan pola istirahat yang baik dan 54% responden melakukan aktivitas yang tinggi.
- 5.1.3. Ada hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), pola makan ($p\text{-value}=0,000$), pola menstruasi ($p\text{-value} = 0,008$), pola istirahat ($p\text{-value} = 0,000$), dan aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kejadian anemi pada mahasiswa kesehatan di lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang.
- 5.1.4. Pola makan yang buruk pada mahasiswa kesehatan berpeluang 29,600 kali lebih berisiko mengalami anemia.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Tenaga Kesehatan

Untuk dapat memberikan dan memfasilitasi terkait edukasi rutin tentang anemia, melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala serta program minum tablet tambah darah 1 kali seminggu dan setiap hari jika sedang menstruasi.

5.2.2. Bagi Instansi

Untuk bisa memfasilitasi dan berkolaborasi dengan fasilitas kesehatan di wilayah tersebut dalam menjalankan program pencegahan dan penatalaksanaan anemia guna memperbaiki pola hidup menjadi lebih baik untuk mahasiswa.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi dasar yang dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam.

