

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA MAHASISWA KESEHATAN  
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS  
SINGAPERBANGSA KARAWANG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**WIWIN FITRIANI**

**235401446096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA MAHASISWA KESEHATAN  
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS  
SINGAPERBANGSA KARAWANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**WIWIN FITRIANI**

**235401446096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
MAHASISWA KESEHATAN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS  
SINGAPERBANGSA KARAWANG**

Oleh :

WIWIN FITRIANI

NPM : 235401446096

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 08 Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

**Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd**

**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang

Nama Mahasiswa : Wiwin Fitriani

NPM : 235401446096



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang

Nama Mahasiswa : Wiwin Fitriani

NPM : 235401446096



Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb** 

Penguji 2 : **Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd** 

Penguji 3 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes** 

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Wiwin Fitriani

NPM : 235401446096

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini tidak memuat penelitian terdahulu yang diajukan untuk keperluan memperoleh gelar sarjana lain atau pada universitas lain mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, belum ada karya atau sudut pandang mengenai hal ini. Setiap isi dalam teks ini yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain hanya akan dicantumkan jika secara eksplisit dirujuk dan dikutip dalam daftar pustaka.

Karawang, 01 Agustus 2024



Wiwin Fitriani

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan hanya bagi Allah SWT, Tuhan semua umat, sang pemilik alam, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, dan Tuhan dari segala hal yang telah memberikan Rahmat dan karunianya sehingga penulis diberi kemudahan dalam proses penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang”.

Penulisan skripsi ini telah melalui proses yang panjang dengan berbagai tantangan, hambatan dan rintangan. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan maupun bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dedikasikan pada kesempatan ini untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahron, SST, M.Kes, yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan dan bimbingan serta memberikan banyak ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Bdn. Bunga Tiara Carolin, S.ST., M.Bmd selaku pembimbing 1 yang juga telah memberikan dukungan dan bimbingan serta memberikan banyak ilmu dalam proses penyusunan skripsi.

4. Ibu Rizsa Choirunnisa, SST., MKM selaku pembimbing akademik yang selalu mendampingi selama berkuliah di Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi selama proses pembelajaran di kampus.
6. Dekan, dosen dan tendik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Singaperbangsa Karawang yang telah memberikan kesempatan untuk memfasilitasi penelitian.
7. Kedua orang tua Bapak Takrim dan Ibu Yati Nurhayati serta keluarga besar yang tiada hentinya memberikan dukungan dan doa dalam proses Pendidikan sampai sejauh ini.

Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga Allah membalas segala bentuk kebaikannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh masyarakat.



Karawang, 01 Agustus 2024

Wiwin Fitriani



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA MAHASISWA KESEHATAN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS SINGAPERBANGSA KARAWANG

*Wiwin Fitriani, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh*

**Latar Belakang :** Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat global yang umum terjadi, khususnya di negara-negara berkembang. Anemia secara khusus berdampak pada anak, remaja putri dan wanita yang sedang menstruasi, serta wanita hamil dan postpartum. Di Universitas Singaperbangsa Karawang pada mahasiswa kesehatan ditemukan prevalensi anemia sebanyak 25% yang menunjukkan tanda-tanda anemia berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin dari 12 mahasiswa yang diperiksa.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada mahasiswa kesehatan di lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang.

**Metodologi :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 87 responden, dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Instrumen untuk pengumpulan data adalah alat ukur kadar Hemoglobin serta lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil Penelitian :** Hasil univariat menunjukkan bahwa 65,5% responden dengan pengetahuan yang baik, 51,7% responden dengan pola makan buruk, 52,9% responden dengan pola menstruasi normal, 55,2% responden dengan pola istirahat baik dan 54% responden dengan aktivitas tinggi. Hasil bivariat menunjukkan bahwa pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,000$ ), pola makan ( $p\text{-value} = 0,000$ ), pola menstruasi ( $p\text{-value} = 0,008$ ), pola istirahat ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dan aktivitas fisik ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

**Simpulan :** Terdapat hubungan antara pengetahuan, pola makan, pola istirahat, pola menstruasi, pola istirahat dan aktivitas fisik dengan anemia pada mahasiswa kesehatan di lingkungan Universitas Singaperbangsa Karawang.

**Saran :** Diharapkan mahasiswa untuk terus menggali pengetahuan tentang anemia, menerapkan pola makan seimbang, dan gaya hidup sehat.

**Kata Kunci :** Anemia, Pengetahuan, Pola Makan, Pola Menstruasi, Pola Istirahat, Aktivitas Fisik

**Kepustakaan :** 51 pustaka (2018-2024)

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH ANEMIA AMONG HEALTH STUDENTS AT SINGAPERBANGSA UNIVERSITY IN KARAWANG

*Wiwin Fitriani, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh*

**Background :** Anemia is a common global public health problem, particularly in developing countries. Anemia particularly affects children, adolescent girls and menstruating women, as well as pregnant and postpartum women. At Singaperbangsa University in Karawang, health students were found to have a prevalence of anemia with 25% showing signs of anemia based on hemoglobin level checks out of 12 students examined.

**Aim :** To analyze the factors associated with anemia among health students at Singaperbangsa University of Karawang.

**Methods :** This was a quantitative research with cross sectional method. The sample in this study amounted to 87 respondents, with purposive sampling. Instruments for data collection were measured by using instruments for Hemoglobin levels and questionnaire sheets. Data analysis using chi-square test.

**Results :** Univariate results showed that 65.5% of respondents with good knowledge, 51.7% of respondents with poor diet, 52.9% of respondents with normal menstrual patterns, 55.2% of respondents with good rest patterns and 54% of respondents with high activity. Bivariate results showed that knowledge (p-value = 0.000), diet (p-value = 0.000), menstrual pattern (p-value = 0.008), rest pattern (p-value = 0.000) and physical activity (p-value = 0.000).

**Conclusion :** There was a relationship between knowledge, diet, rest patterns, menstrual patterns, rest patterns and physical activity with anemia among health students at Singaperbangsa University of Karawang.

**Recomendation :** Students are expected to continue to explore knowledge about anemia, implement a balanced diet, and a healthy lifestyle.

**Key words :** Anemia, Knowledge, Diet, Menstrual Pattern, Resting Pattern, Physical Activity.

**Bibliography :** 51 references (2018-2024)



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Pengertian Anemia.....	7
2.1.2 Etiologi Anemia.....	7
2.1.3 Klasifikasi Anemia.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	12
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan Anemia.....	20
2.1.7 Pengertian Remaja.....	23
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka Konsep.....	25
2.5 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26

3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Populasi dan Sempel .....	26
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.4	Variabel Penelitian.....	28
3.5	Definisi Operasional.....	28
3.6	Instrumen Penelitian.....	30
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.9	Pengolahan Data.....	32
3.10	Analisis Data.....	33
3.11	Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.2	Pembahasan Penelitian .....	43
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		56
5.1	Simpulan.....	56
5.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		58
LAMPIRAN.....		62



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Jenisnya.....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Tingkat Keparahan.....	12
Tabel 2. 3 Tanda dan Gejala Anemia.....	13
Tabel 2. 4 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik .....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. 2 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik .....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia .....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan .....	37
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan .....	37
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Menstruasi .....	38
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Istirahat .....	38
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik .....	39
Tabel 4. 7 Hubungan Pengetahuan dengan Anemia.....	39
Tabel 4. 8 Hubungan Pola Makan dengan Anemia .....	40
Tabel 4. 9 Hubungan Pola Menstruasi dengan Anemia .....	41
Tabel 4. 10 Hubungan Pola Istirahat dengan Anemia .....	41
Tabel 4. 11 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Anemia .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	25



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	Acquired Immune Deficiency Syndrome
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
DNA	Deoxyribonucleic Acid
F	Jumlah
GPAQ	Global Physical Activity Questionnaire
HB	Hemoglobin
HIV	Human Immunodeficiency Virus
MET	Metabolic Equivalents of Task
OR	Odds Ratio
Permenkes RI	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PMS	Pre-menstrual syndrome
PSQI	Pittsburg Sleep Quality Index
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RNA	Ribonucleic Acid
SKRT	Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	Statistical Program for Social Science
TTD	Tablet Tambah Darah
WHO	World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi .....	64
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	68
Lampiran 3 Surat Balasan dari Instansi .....	69
Lampiran 4 Informed Consent .....	70
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	72
Lampiran 6 Tabel Master Data mentah Penelitian .....	83
Lampiran 7 Hasil Output Analisis data .....	85
Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	92
Lampiran 9 Uji Etik Penelitian .....	93
Lampiran 10 Uji Similaritas Naskah Skripsi .....	94
Lampiran 11 Biodata Penulis .....	96

