

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA)
DI PUSKESMAS JATINEGARA**

SKRIPSI



Oleh :

DENI RESQIANA

235401446054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FACTORS AFFECTING STATUS NUTRITION OF CHILDREN
UNDER TWO YEARS OLD AT JATINEGARA
HEALTH CENTER**

THESIS



Compiled By :

DENI RESQIANA

235401446054

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA)
DI PUSKESMAS JATINEGARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

DENI RESQIANA

235401446054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA)
DI PUSKESMAS JATINEGARA**

Oleh :

DENI RESQIANA

NPM : 235401446054

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 8 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Bdn. Febry Mutiariami D, S.ST., M.Keb.

Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA) DI
PUSKESMAS JATINEGARA

Nama : Deni Resqiana

NPM : 235401446054



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

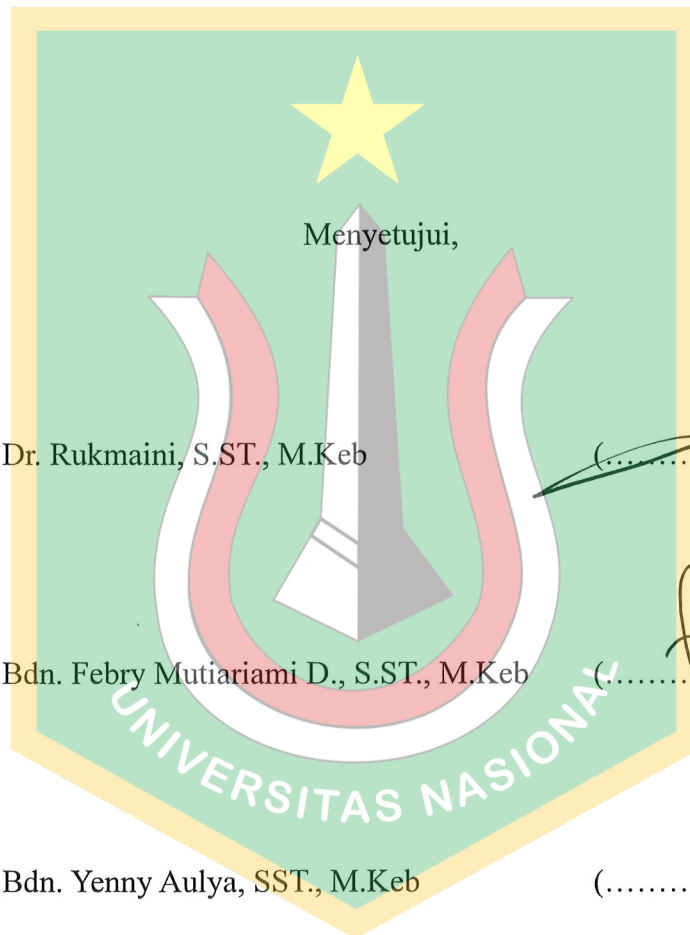
(Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb)

(Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA) DI PUSKESMAS JATINEGARA

Nama : Deni Resqiana

NPM : 235401446054



Penguji 1 : Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb (.....)

Penguji 2 : Bdn. Febry Mutiariami D., S.ST., M.Keb (.....)

Penguji 3 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Deni Resqiana

NPM : 235401446014

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak
Usia Bawah Dua Tahun (Baduta) Di Puskesmas Jatinegara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Agustus 2024



Deni Resqiana

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'amin, segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu wata'ala*, Rabb semesta . Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan-Nya. Dengan rahmat dan karunia Allah, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak usia bawah dua tahun (baduta) di Puskesmas Jatinegara” Shalawat serta salam tak lupa kita haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad *shallallahu'alaihi wasallam*, yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju terang benderang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tepat pada waktunya tanpa adanya Ridho dan kemudahan yang Allah berikan dan bukakan jalannya, bimbingan para dosen, serta orang tua. Semua bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak telah sangat berarti untuk penulis dalam menyusun skripsi ini. Syukur Alhamdulillah saya ucapkan dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

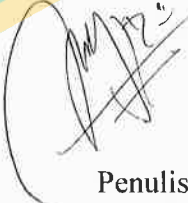
1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan dan pembimbing yang telah memberikan ilmu, saran dan dukungan dalam proses penulisan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Putri Azzahroh, SST., M.Keb
3. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST, M.Keb., sel aku pembimbing 1 yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.

4. Seluruh Dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses perkuliahan di Kampus FIKES UNAS.
5. Diri sendiri, yang telah banyak mengeluarkan tenaga,pikiran, membuat hati galau dan gelisah serta malam-malam Panjang demi menyelesaikan skripsi ini. Semoga lelah ini menjadi lillah dan terbalaskan oleh suatu yang indah.
6. Emak Hj. Hasanah, trimakasih atas doa-doa tulus, kesabarannya untuk selalu hadir disisi penulis. Rasa syukur dan terimakasihku tak kan pernah cukup untuk membalas segala jasmumu yang begitu luar biasa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu kami harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih kepada semua yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita, Amin.



Jakarta, Agustus 2024


Penulis

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *STATUS* *GIZI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN (BADUTA) DI* PUSKESMAS JATINEGARA

Deni resqiana, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulya

Latar belakang : Masa seribu hari pertama kehidupan merupakan periode kritis bagi pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama otak. Kekurangan gizi pada periode ini dapat menyebabkan dampak jangka panjang yang tidak dapat dipulihkan, seperti gangguan perkembangan otak dan peningkatan risiko penyakit degeneratif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak usia bawah dua tahun (Baduta) di Puskesmas Jatinegara.

Metode penelitian: metode penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan populasi sebanyak 59 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan wawancara langsung, analisis menggunakan *chi-square* dengan memakai teknik Simple Random Sampling.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki status gizi baik (67,8%), sedangkan 28,8% berstatus gizi kurang, dan 3,4% berstatus gizi buruk. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara jarak pelayanan kesehatan dengan status gizi Baduta ($p\text{-value} < 0,05$), jumlah anggota keluarga juga memiliki pengaruh signifikan, dengan keluarga berjumlah 5-6 orang lebih banyak memiliki anak dengan status gizi baik ($p\text{-value} < 0,05$). Status ASI eksklusif menunjukkan hubungan yang signifikan dengan status gizi, di mana anak yang mendapatkan ASI eksklusif cenderung memiliki status gizi yang lebih baik ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: intervensi gizi pada anak usia bawah dua tahun perlu memperhatikan aksesibilitas pelayanan kesehatan, edukasi tentang pentingnya ASI eksklusif, serta pencegahan penyakit infeksi. Dukungan keluarga dan pemantauan status gizi secara berkala sangat penting untuk meningkatkan status gizi anak di Puskesmas Jatinegara. **Saran:** diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan masukan dalam penyusunan program peningkatan status gizi anak,

Kata kunci: Status gizi, anak usia bawah dua tahun, ASI eksklusif, pelayanan kesehatan, penyakit infeksi.

Kepustakaan : 23 Pustaka (2014-2023)

Abstract

FACTORS CONTRIBUTED TO NUTRITIONAL STATUS OF UNDER TWO YEARS AGE CHILDREN AT THE JATINEGARA HEALTH CENTRE

Deni Resqiana, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulya

Background: The first thousand days of life is a critical period for the growth and development of children, especially the brain. Malnutrition during this period can cause irreversible long-term impacts, such as impaired brain development and increased risk of degenerative diseases.

Objective: This study aims to identify factors that influence the nutritional status of children under two years of age (Baduta) at the Jatinegara Community Health Center.

Method: the research method uses a cross-sectional design with a population of 59 respondents. Data collection was carried out through questionnaires and direct interviews, analysis using chi-square using the Simple Random Sampling technique.

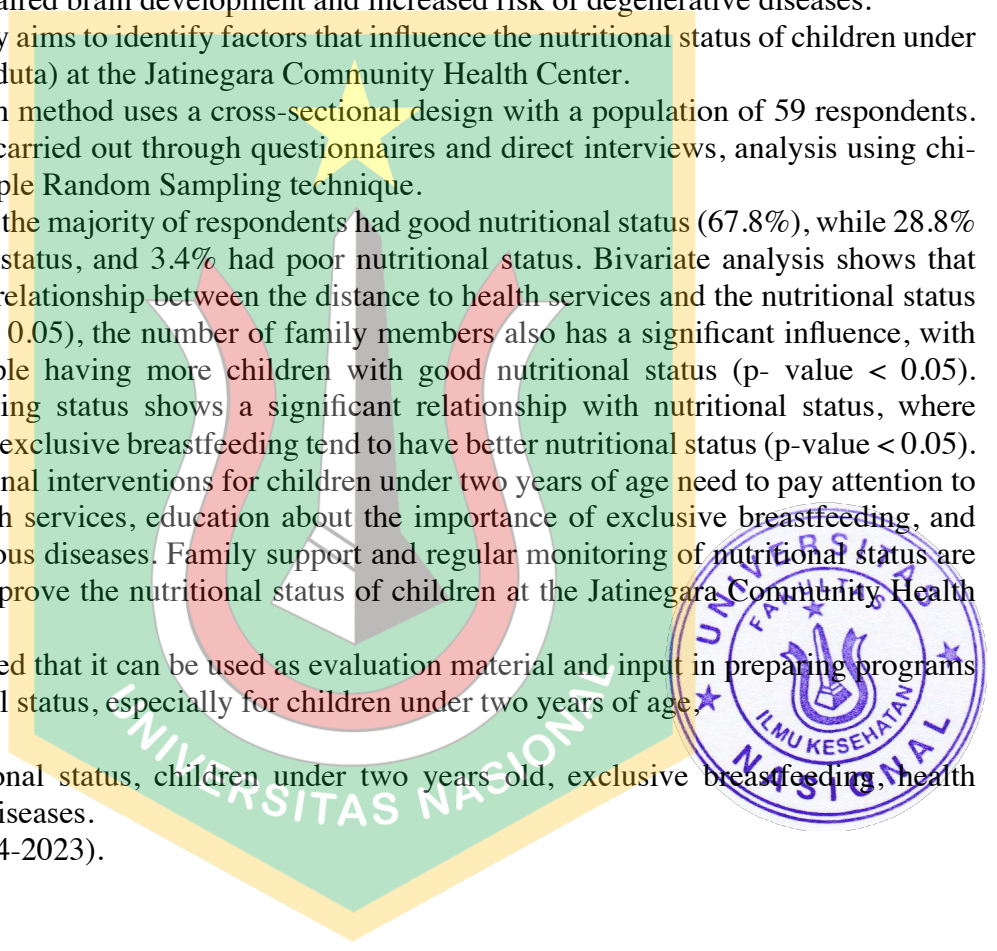
Results: showed that the majority of respondents had good nutritional status (67.8%), while 28.8% had poor nutritional status, and 3.4% had poor nutritional status. Bivariate analysis shows that there is a significant relationship between the distance to health services and the nutritional status of Baduta (p -value < 0.05), the number of family members also has a significant influence, with families of 5-6 people having more children with good nutritional status (p -value < 0.05). Exclusive breastfeeding status shows a significant relationship with nutritional status, where children who receive exclusive breastfeeding tend to have better nutritional status (p -value < 0.05).

Conclusion: Nutritional interventions for children under two years of age need to pay attention to accessibility of health services, education about the importance of exclusive breastfeeding, and prevention of infectious diseases. Family support and regular monitoring of nutritional status are very important to improve the nutritional status of children at the Jatinegara Community Health Center.

Suggestion: it is hoped that it can be used as evaluation material and input in preparing programs to improve nutritional status, especially for children under two years of age.

Key words: Nutritional status, children under two years old, exclusive breastfeeding, health services, infectious diseases.

References: 23 (2014-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	2
1.1 LATAR BELAKANG	2
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	7
1.4.1 Bagi Institusi.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti.....	8
1.4.3 Bagi Masyarakat/ Responden	8
BAB II. KAJIAN TEORI	9
2.1 Status Gizi Bayi Dua Tahun (BADUTA)	9
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	10
2.1.2 Cara Mengukur Status Gizi.....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
2.1.4 Pengertian Stunting.....	18
2.2. Kerangka Teori	22
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	9
3.1 Desain penelitian	25
3.2 Populasi Dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel	25
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel Dependen	28

3.4.2 Variabel Independen	28
3.5 Definisi Oprasioanal penelitian	29
3.6 Sumber Data	31
3.7 Pengumpulan Data	31
3.8 Manajemen Data.....	31
3.9 Analisis Data.....	31
3.9.1 Analisis Univariat	33
3.9.2 Analisis Bivariat.....	33
3.10 Etik Penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Analisis Univariat	36
4.2.1 Analisis Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi Peneliti.....	55
5.2.2 Bagi Responden	56
5.2.3 Bagi Universitas.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasiomal	30
Tabel 4. 1 Hubungan Antara Jarak Pelayanan Kesehatan Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	40
Tabel 4. 2 Hubungab Antara Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	41
Tabel 4. 3 Hubungan Antara Status ASI Eksklusif Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	42
Tabel 4. 4 Hubungan Antara Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	43
Tabel 4. 5 Hubungan Antara Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	44
Tabel 4. 6 Hubungan Antara Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi BADUTA Di Puskesmas Jatinegara.....	45



DAFTAR SINGKATAN

BADUTA	: Bayi Dua Tahun
WHO	: World Health Organization
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
SKGI	: Studi Kasus Gizi Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SDGs	: Sustainable Development Goals
MDGs	: Millenium Development Goals
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ASI	: Air Susu Ibu

