

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E
DI PUSKESMAS SIKAKAP KECAMATAN SIKAKAP
KABUPATEN KEPULAUAN MENTAWAI TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**OLEH
LISA MARIATI
235491517056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E
DI PUSKESMAS SIKAKAP KECAMATAN SIKAKAP
KABUPATEN KEPULAUAN MENTAWAI TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi
Bidan

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



OLEH

LISA MARIATI

235491517056

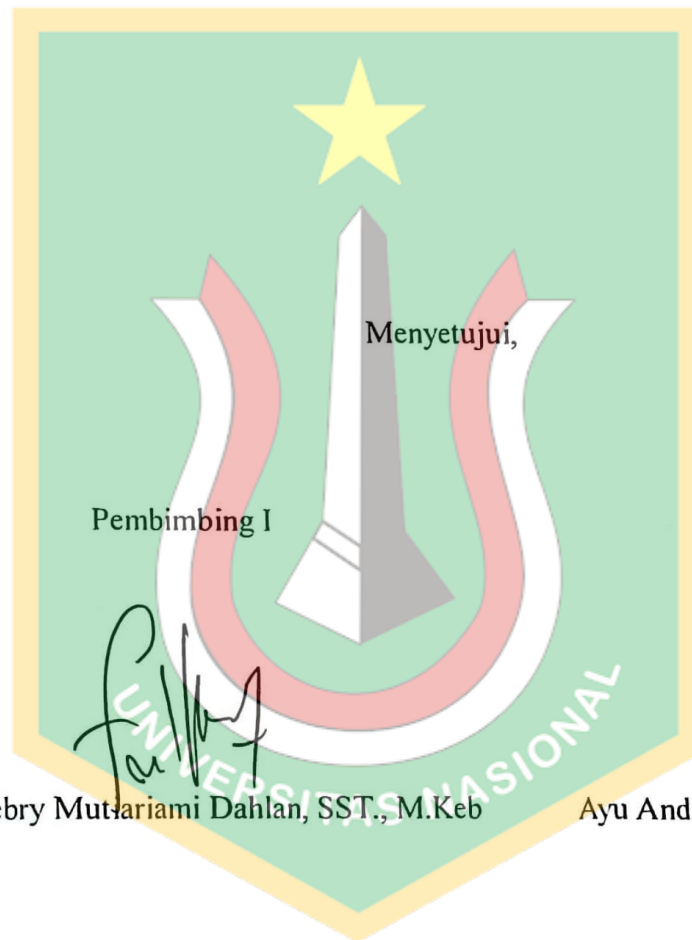
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di
Puskesmas Sikakap Kecamatan Sikakap Kabupaten
Kepulauan Mentawai Tahun 2024

Nama : Lisa Mariati

NPM : 235491517056



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb


Ayu Andira Carolina Sakoikoi, S.Tr.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di
Puskesmas Sikakap Kecamatan Sikakap Kabupaten
Kepulauan Mentawai Tahun 2024

Nama : Lisa Mariati

NPM : 235491517056



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes ()

Penguji II : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb ()

Penguji III : Ayu Andira Carolina Sakoikoi, S.Tr.Keb ()

HALAMAN PENGESAHAN

Oleh :

Lisa Mariati

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 26 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb


Ayu Andira Carolina Sakoikoi, S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

PERNYATAAN

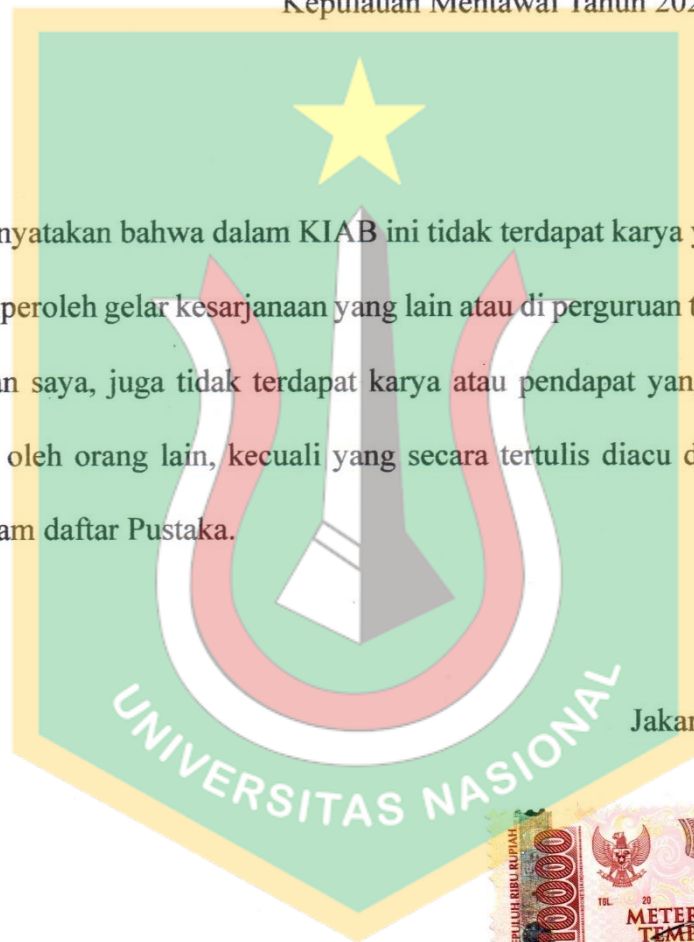
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Mariati

NPM : 235491517056

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di
Puskesmas Sikakap Kecamatan Sikakap Kabupaten
Kepulauan Mentawai Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 24 Juni 2024




Lisa Mariati

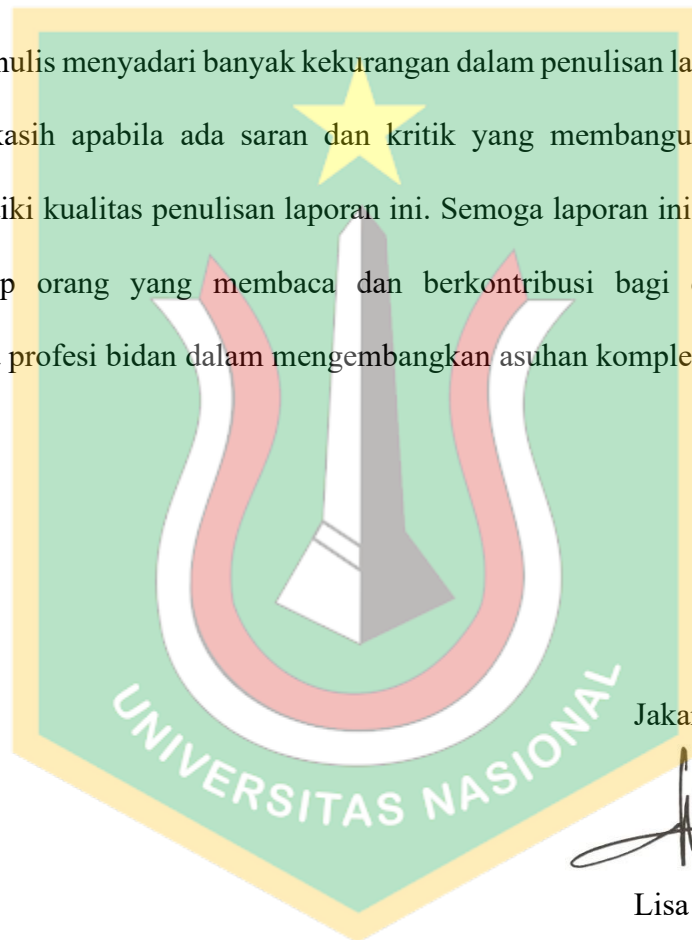
Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan-NYA dan karunia-NYA sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di Puskesmas Sikakap Kecamatan Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai Tahun 2024”.

Selesainya KIAB ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAB ini. Ucapan terimakasih penulis tujukan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik I yang banyak memberikan waktu, bimbingan, ilmu, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan laporan ini
4. Ayu Andira Carolina Sakoikoi, S.Tr.Keb selaku Pembimbing Lahan II yang telah memberi waktu, bimbingan, ilmu dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan laporan ini
5. Pasien Ny. E dan Keluarga yang telah bersedia menjadi klien COC

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus
7. Keluarga tercinta, Mama, Kakak, Abang, dan Suami terkasih Vladilen V.M Lumban Batu, S.Pd yang selalu memberikan dukungan Doa, waktu, semangat, dan dana dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini dan akan berterimakasih apabila ada saran dan kritik yang membangun sehingga dapat memperbaiki kualitas penulisan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia Kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.



Jakarta, 24 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lisa Mariati', is written over the bottom right corner of the Universitas Nasional logo.

Lisa Mariati

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESIONAL BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

LISA MARIATI

235491517056

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E DI
PUSKESMAS SIKAKAP KECAMATAN SIKAKAP KABUPATEN
KEPULAUAN MENTAWAI**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan dimulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir untuk mendeteksi sedini mungkin faktor resiko kelainan dan mengantisipasi adanya komplikasi. Tujuan penelitian adalah melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. E di Puskesmas Sikakap Kecamatan Sikakap Kabupaten Kepulauan Mentawai. Data primer diperoleh dengan menggunakan metode observasi, anamnesa, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan kebidanan. Data sekunder diperoleh dari hasil pemeriksaan USG dan buku KIA sebagai buku catatan perkembangan klien.

Pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. E selama ANC, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir berjalan dengan baik dan tidak ditemukan faktor resiko. Hal tersebut adalah hasil dari dilakukannya asuhan kebidanan yang berkesinambungan dan dipadukan dengan pemberian asuhan komplementer yaitu *massage effleurage* pada asuhan kehamilan, *massage endorphin* pada asuhan persalinan, pijat oksitosin pada asuhan nifas, dan pijat bayi pada asuhan bayi baru lahir.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *Continuity Of Care* pada Ny. E yaitu dilakukan ANC sebanyak 4 kali masalah nyeri punggung teratasi, persalinan dilakukan secara APN, kunjungan nifas 4 kali tanpa ada masalah dan kunjungan bayi baru lahir sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada puskesmas dapat mempertahankan mutu layanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir serta memadukan dengan asuhan komplementer.

Kata kunci : Asuhan, Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Komplementer.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

NASIONAL UNIVERSITY

**LISA MARIATI
235491517056**

MIDWIFE FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “E” AT THE
SIKAKAP HEALTH CENTER IN THE SIKAKAP SUB-DISTRICT,
MENTAWAI ISLANDS REGENCY**

CASE SUMMARY

Continuous midwifery care encompasses pregnancy, delivery, postpartum, and newborn stages to detect and anticipate complications as early as possible. This study aims to provide comprehensive midwifery care for Mrs. E at the Sikakap Health Center, Sikakap District, Mentawai Islands Regency. Primary data were collected through observation, history taking, physical examinations, and midwifery assessments. Secondary data were obtained from ultrasound examination results and the MCH book, which records client development. Continuous midwifery care for Mrs. E during antenatal care (ANC), labor, postpartum, and newborn stages proceeded smoothly, with no risk factors identified. This outcome was attributed to continuous midwifery care combined with complementary care, including effleurage massage during pregnancy, endorphin massage during labor, oxytocin massage postpartum, and baby massage for newborns. The Continuity of Care case study for Mrs. E concluded that ANC was conducted four times, resolving the issue of back pain; labor was managed with Active Management of the Third Stage of Labor (APN); postpartum visits occurred four times without complications; and newborn visits took place three times without any issues. It is recommended that the health center maintain high-quality midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum, and newborns, and integrate these services with complementary care practices.

Keywords: *Continuous of Care, Pregnancy, Delivery, Postpartum, Newborn Baby, Complementary*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
RANGKUMAN KASUS	ix
CASE SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
2.1 Rumusan Masalah	6
3.1 Tujuan	6
4.1 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III	9
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	11
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Pelaksanaannya	12
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	16
2.1.6 Komplikasi pada Kehamilan Trimester III	21
2.1.7 Standar Pelayanan Antenatal.....	27
2.1.8 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	35
2.2. Persalinan	39
2.2.1 Definisi Persalinan	39
2.2.2 Tanda Persalinan	40

2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan	40
2.2.4 Kala Dalam Persalinan	43
2.2.5 Mekanisme Persalinan	46
2.2.6 Asuhan Komplementer dalam Persalinan	48
2.3.Nifas	50
2.3.1 Definisi Nifas	50
2.3.2 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	50
2.3.3 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	56
2.3.4 Kebutuhan Klien pada Masa Nifas	58
2.3.5 Komplikasi pada Masa Nifas	60
2.3.6 Standar Pelayanan Nifas	62
2.3.7 Kontrasepsi.....	65
2.3.8 Asuhan Komplementer pada Masa Nifas.....	67
2.4.Bayi Baru Lahir.....	69
2.4.1 Definisi Bayi baru Lahir	69
2.4.2 Pemeriksaan Awal Bayi Baru Lahir.....	69
2.4.3 Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	71
2.4.4 Kebutuhan Bayi Baru Lahir	76
2.4.5 Komplikasi Bayi Baru Lahir dan Neonatus	77
2.4.6 Standar Pelayanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	78
2.4.7 Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	79
2.4.8 Imunisasi Dasar Bayi	80
2.4.9 Asuhan Komplementer pada Bayi Baru Lahir.....	81
2.5. Langkah-Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan.....	99
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	104
3.1 Managemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	104
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	118
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	122
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	127
BAB IV PEMBAHASAN	138
BAB V PENUTUP	152
5.1 Kesimpulan	152

5.2 Saran.....	154
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN	159



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Normal Ibu Hamil	31
Tabel 2.2 TFU Nifas	51
Tabel 2.3 Lochea	51
Tabel 2.4 APGAR Score	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Massage Effleurage</i>	36
Gambar 2.2 Pijat Kaki	92
Gambar 2.3 Pijat Perut.....	93
Gambar 2.4 Pijat Dada.....	94
Gambar 2.5 Pijat Tangan	95
Gambar 2.6 Pijat Wajah.....	97
Gambar 2.7 Pijat Punggung.....	98



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TP	: Tafsiran Persalinan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HB	: Haemoglobin
DM	: Diabetes Melitus
LD	: Lingkaran Dada

LK	: Lingkar Kepala
KU	: Keadaan Umum
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IU	: <i>International Unit</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
SHK	: <i>Skrining Hipotiroid Kongenital</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Planning
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat
USG	: Ultrasonografi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
RI	: Republik Indonesia
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
mmHg	: <i>Millimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>



APGAR : *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory*
ASEAN : *Association of Southeast Asian Nations*
Cm : *Centimeter*
HBsAg : *Hepatitis B surface Antigen*
Hb0 : *Hepatitis B0*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Formulir Pencatatan Bayi Muda Umur Kurang Dari 2 Bulan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 : Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : P4K
- Lampiran 6 : Patograf
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Dokumentasi Foto
- Lampiran 9 : Biodata Mahasiswa
- Lampiran 10 : Hasil Turnitin

