

## DAFTAR PUSTAKA

- Andreinie, R. (2016). Analisis Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. Rakernas Aipkema 2016: Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, Semarang. <https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Psn12012010/Article/View/2112>
- Baratawidjaja, K. G., & Rengganis, I. 2018. *Imunologi Dasar*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Carvalho, G. G., & Melo, R. De. (2017). Back Pain During Pregnancy: A Review. *Revista Dor*, 18(2), 175-180.
- Cleveland Clinic (2023). Benefits Of Breastfeeding
- Diyah, Edi., Et.Al. 2021. Hubungan Pelaksanaan Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball Terhadap Lamanya Kala1 Pada Ibu Bersalin
- Karatzias, T., Power, K., Brown, K., Mcgoldrick, T., Begum, M.,
- Karlina, E., Ciptiasrini, U. And Gaidha, G. (2023) “Efektivitas Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023 ”, *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), Pp. 4107–4117. Doi: 10.55681/Sentri.V2i10.1649.
- Musphyanti. 2017. Kepatuhan Bpm Terhadap Standar Apn Saat Membimbing Mahasiswa D3 Kebidanan Praktik Asuhan Persalinan Normal. *Jurnal Kebidanan*, Volume 1, No.1 Agustus 2017.
- Novita Agustina, 2022, Tehnik Menyusui yang Benar, [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1321/teknik-menyusu-yang-benar](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1321/teknik-menyusu-yang-benar)
- Nugrawati, N., Ekawati, N., Wijaya, A. And Muhammad Adam Aminuddin, A. (2023) “Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii ”, *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 7(2), Pp. 53 - 62. Available At: <https://Ojs.Unpkediri.Ac.Id/Index.Php/Akper/Article/View/21397> (Accessed: 23june2024).
- Pudji, S., & Ina, H., 2018. Senam Hamil Dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Midwife Journal*, 5(1), 33–39
- Rukiyah , 2009. Hubungan Teknik Mengedan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo.

- Sayuti, Sayuti, Et Al. *Asuhan Persalinan*. Edited By Damayanti, Evi, Cv Widina Media Utama, 2024
- Sembiring, T. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022). *Asi Eksklusif*
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, 8(1), 36–42. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>
- Wilujeng, R. D., & Hartati, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya, 82
- World Health Organization (2023). *Exclusive Breastfeeding To Reduce The Risk Of Childhood Overweight And Obesity*.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 24 Juni 2024

Nomor : 348/D/SP/FIKES/VI/2024  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Pimpinan Klini Beta Medika.  
Desa Sukarukun, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fira Blezensky  
NPM : 235491517075  
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan  
No. Telepon/HP : 081311500855

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan dengan judul **MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI KLINIK BETA MEDIKA DESA SUKARUKUN KABUPATEN BEKASI, JAWA BARAT**. Adapun sebagai pembimbing Karya Ilmiah Akhir Bidan mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1: Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## Lampiran 2 Surat Balasan Klinik



### **KLINIK & RUMAH BERSALIN BETA MEDIKA**

Jl. Raya Jagawana No. 25 RT 04 RW 04 Desa Sukarukun Kec. Sukatani Kab. Bekasi  
Kode Pos 17630 ( Telp 085880777189 ) Email : *betamedika.wb@gmail.com*

---

Nomor : 002/SK/BPBM/VI/2024  
Hal : Surat Balasan Permohonan Kegiatan Praktik Klinik  
Lampiran :-

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian atas nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : Fira Blezensky  
NPM : 235491517075  
Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di Klinik  
Beta Medika Tahun 2024

Benar telah melakukan penelitian dan Praktik di Klinik Beta Medika selama 2 bulan, terhitung tanggal : 1 April – 6 Juni dengan baik.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bekasi, 24 Juni 2024

Kepala Klinik Beta Medika

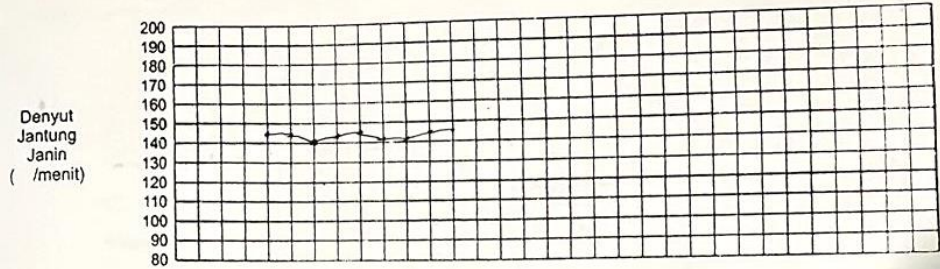


(Wiwit Astuti, S.Tr.Keb, Bdn.)

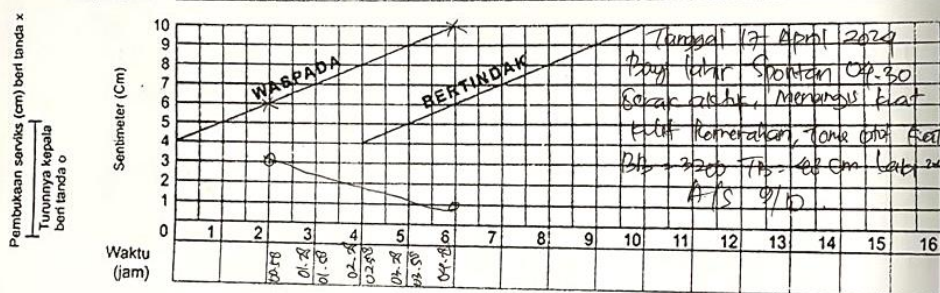
Lampiran 3 Partograf

PARTOGRAF

No. Register  Nama Ibu : Ny Fitri Umur : 37 tahun G 3 P 2 A 0  
 No. Puskesmas  Tanggal : 13 April 2024 Jam : 00.58 Alamat : Kp Cangkering  
 Ketuban pecah Sejak jam 09.30 mules sejak jam 11.30 Sukatani

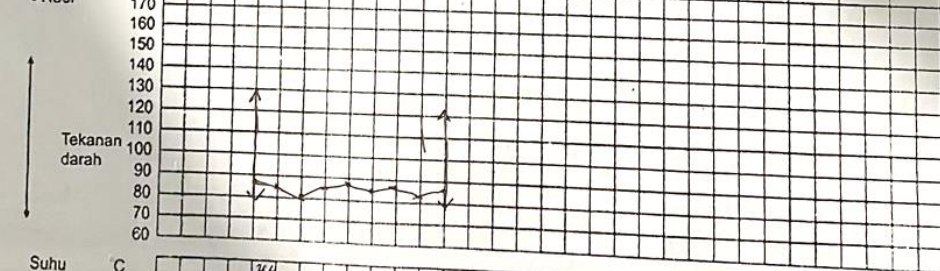


Air ketuban Penyusupan



Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV



Suhu C

Urin — Protein   
 — Aseton   
 — Volume



## CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 17 April 2029
- Nama bidan : PA. PA. di KE. Pd. Fira bid. admi
- Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya : .....
- Alamat tempat persalinan : .....
- Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk : .....
- Tempat rujukan : .....
- Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

### KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y (T)
- Masalah lain, sebutkan : .....
- Penatalaksanaan masalah Tsb : .....
- Hasilnya : .....

### KALA II

- Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
- Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan : .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....

### KALA III

- Lama kala III : 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan .....
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan .....
  - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....

### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	04.45	130/80	80	36,4	2gr dikawat	Baik	Kosong	100cc
	05.00	130/80	82		2gr dikawat	Baik	Kosong	100cc
	05.15	120/80	80		2gr dikawat	Baik	Kosong	150cc
	05.30	120/80	80		2gr dikawat	Baik	Kosong	150cc
2	06.30	130/80	81	36,7	2gr dikawat	Baik	Kosong	150cc
	07.00	120/70	82		2gr dikawat	Baik	Kosong	150cc

- Masalah kala IV : .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....

- Masase fundus uteri ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
    - .....
    - .....
    - .....
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
  - Ya, tindakan :
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Laserasi :
  - Ya, dimana kalit perineum
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat 3 / 2 / 3 / 4
  - Tindakan :
    - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan .....
- Atoni uteri :
  - Ya, tindakan
    - .....
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Jumlah perdarahan : 350 ml
- Masalah lain, sebutkan : .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
- Hasilnya : .....


### BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3200 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan .....
  - Cacat bawaan, sebutkan : .....
  - Hipotermi, tindakan :
    - .....
    - .....
    - .....
- Pemberian ASI
  - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan .....
- Masalah lain,sebutkan : .....
- Hasilnya : .....



**. Lampiran 4 Lembar Konsul**

Nama Mahasiswa : Fira Blezenksy  
 NPM : 235491517075  
 Program Studi : Profesi Bidan Universitas Nasional Jakarta  
 Judul : Asuhan berkesinambungan pada ny. F Di klinik beta medika  
 desa sukarukun kabupaten bekasi, jawa barat  
 Dosen Pembimbing I : Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes  
 Pembimbing II : Bdn.Wiwit Astuti S.Tr.Keb.

**Kegiatan Konsultasi**

<b>No</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b>Materi Yang Dikonsulkan</b>	<b>Saran Pembimbing</b>	<b>Tanda Tangan Pembimbing</b>
1	Kamis, 21 Maret 2024	Melakukan bimbingan grup via zoom	Konsultasi pengambilan pasien COC. Ambil pasien hamil fisiologi dengan usia kehamilan 34-35 minggu.	 Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
2	Sabtu, 30 Maret 2024	Konsul Pasien COC ANC pertama di usia kehamilan 35 minggu	ACC Pasien, lanjut kunjungan 3 kali ANC, INC, 4 kali KF dan 3 Kali KN	Bdn.Wiwit Astuti



				S.Tr.Keb.
3	Sabtu, 30 Maret 2024	Konsul Pasien COC ANC pertama di usia kehamilan 35 minggu	ACC Pasien, lanjut kunjungan 3 kali ANC, INC, 4 kali KF dan 3 Kali KN	 Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
4	Sabtu, 6 April 2024	Kunjungan Lahan ANC 4 & Pemberian terapi komplemen	Ajarkan pasien untuk gymball	 Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Yang Dikonsulkan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
5	Sabtu, 6 April 2024	ANC 4 & Pemberian terapi komplemen	Kontrol kondisi pasien secara berkala minimal 1 minggu sekali di usia kehamilan aterm	Bdn.Wiwit Astuti S.Tr.Keb

6	Sabtu, 27 April 2024	INC, KN 1, KF 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarkan pasien gym ball</li> <li>- Pantau kala 4</li> <li>- Lengkapi partograf</li> <li>- Pantau nifas dan kondisi BBL</li> </ul>	Bdn. Wiwit Astuti S.Tr.Keb
7	Senin, 10 Juni 2024	Konsul BAB I,II,III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan materi untuk komplementernya</li> <li>- Perhatikan pencatatan waktu persalinan kala I- IV</li> </ul>	Bdn. Wiwit Astuti S.Tr.Keb

No	Hari/Tanggal	Materi Yang Dikonsulka n	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
8	Senin, 10 Juni 2024	Konsul BAB IV, V	Sesuaikan tindakan dan rasionalisasi	Bdn.Wiwit Astuti S.Tr.Keb
9	Jum'at, 14 Juni 2024	Konsul BAB IV, V	- Tambahkan Rasionalisi pada pemberian kurma dan madu - Tambahkan pembahasan pada ANC III - Segera lengkapi lampiran	Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
10	Kamis, 20 Juni 2024	- Konsul BAB I-V - Konsul KIAB Lengkap		Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
11	Kamis, 20 Juni 2024	- Konsul Revisi BAB I-V - KIAB Lengkap	- persiapkan PPT	Bdn.Wiwit Astuti S.Tr.Keb

**Lampiran 5 Dokumentasi foto**









## Biodata Penulis



Nama : Fira Blezensky

NPM : 235491517075

Alamat : Jl. Anggrek Chendrawasih Rt 016/003 no 66 Kec. Palmerah, Kel, kemanggisan,  
Slipi-Kebon sayur, Slipi-Jakarta Barat, 11480

No. HP Aktif : 081311500855

Email Aktif : firablezensky54@gmail.com

Pendidikan :

- 2004-2005 : TPQ AI-HUDA
- 2005-2011 : SDN 05 Jakarta
- 2011-2015 : PONPES DAAR EL-QOLAM, Gintung Jayanti,  
Tangerang
- 2015-2017 : MAN 22 Jakarta
- 2018-2021 : STIKES Budi Kemuliaan
- 2022-2023 : Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta
- 2023-Sekarang : Profesi kebidanan Universitas Nasional Jakarta

Jakarta, 20 Juni 2024

(Fira Blezensky)

## CoC Fira Blezensky fixx (1).docx

### ORIGINALITY REPORT

<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>0%</b>	<b>7%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universitas Singaperbangsa Karawang</b> Student Paper	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.ucb.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>core.ac.uk</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>idoc.pub</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>repository.poltekkeskupang.ac.id</b>	