

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
DI KLINIK BETA MEDIKA DESA SUKARUKUN KABUPATEN  
BEKASI, JAWA BARAT**



**Oleh**

**FIRA BLEZENSKY**

**235491517075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F  
DI KLINIK BETA MEDIKA DESA SUKARUKUN KABUPATEN  
BEKASI, JAWA BARAT**

**KARYA TULIS AKHIR BIDAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Nasional Jakarta**



**Oleh :**

**FIRA BLEZENSKY**

**235491517075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan berkesinambungan pada ny. F Di klinik beta medika desa sukarukun kabupaten bekasi, jawa barat

Nama Lengkap : Fira Blezeznsky

NPM : 235491517075

Menyetujui,

Pembimbing I



(Bdn.Putri Azzahroh., S.SiT., M.Kes)

Pembimbing II



(Bdn.Wiwit Astuti S.Tr.Keb.)

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di Klinik Beta  
Medika Desa Sukarukun Kabupaten Bekasi, Jawa Barat  
Nama Lengkap : Fira Blezensky  
NPM : 235491517075

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, SST.Bd, M.Kes (  )

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes (  )

Penguji III : Bdn. Wiwit Astuti S.Tr.Keb. (  )

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Asuhan berkesinambungan pada ny. F  
Di klinik beta medika desa sukarukun  
kabupaten bekasi, jawa barat”.

Oleh:

Fira Blezensky

NPM: 235491517075

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal Juni 2024

Pembimbing I

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Pembimbing II

Bdn. Wiwit Astuti S.Tr.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fira Blezensky

NPM : 235491517075

Judul Penelitian : Asuhan berkesinambungan pada ny. F Di klinik beta  
medika desa sukarukun kabupaten bekasi, jawa barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 22 Juni 2024



Fira Blezensky

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Fira Blezensky 235491517075**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI KLINIK BETA MEDIKA DESA  
SUKARUKUN KABUPATEN BEKASI, JAWA BARAT**

**“RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan nifas sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen Asuhan Berkesinambungan pada ny. F Di klinik beta medika desa sukarukun kabupaten bekasi, jawa barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. L sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa gym ball dan kompres air hangat. Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa Sakit pinggang dan dianjurkan untuk melakukan kompres air hangat. Pada kunjungan ANC ke III ibu mengeluhkan perut mulas dan kencang-kencang, Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 17 April 2024. Untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan cara penggunaan gymball, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 4 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam

Dapat disimpulkan, bahwa NY. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Beta Medika, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

**Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, Komplementer kompres air hangat, Sakit pinggang**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**FIRA BLEZENSKY  
235491517075**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. F AT BETA MEDIKA  
CLINIC SUKARUKUN VILLAGE BEKASI REGENCY WEST JAWA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, birth and postpartum to the first 6 weeks postpartum. The aim of this COC is to carry out Continuous Care Management for Mrs. F At the Beta Medika clinic, Sukarukun village, Bekasi district, West Java. This guidance uses a case study given to Mrs. L since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of gym balls and warm water compresses. The results obtained were that Mrs. F during pregnancy went well, but at the 1st visit she experienced discomfort in the form of back pain and was advised to apply a warm compress. At the third ANC visit the mother complained of stomach ache and tightness. The birth took place at term gestation spontaneously vaginally on April 17 2024. To speed up the descent of the head and reduce the pain the mother was taught how to use a gym ball, no complications were found in childbirth, the length of time 4 hour labor. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the first day, breast milk was not yet smooth, so an oxytocin massage was performed. *BBL* cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, *IMD* was carried out for 1 hour

It can be concluded that NY. F during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at the Beta Medika Clinic, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, complementary warm water compresses, back pain.





## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul **“Asuhan berkesinambungan pada ny. F Di klinik beta medika desa sukarukun kabupaten bekasi, jawa barat”**.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Wiwit Astuti S.Tr.Keb. Selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya;

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Juni 2024

(Fira Blezensky)

## DAFTAR ISI

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB ..... Error! Bookmark not defined.**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB ..... Error! Bookmark not defined.**

PERNYATAAN.....	iv
RANGKUMAN KASUS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan .....	7
1.4 Manfaat .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 ASUHAN PADA KEHAMILAN TM III .....	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan psikologis pada TM III .....	9
2.1.3 Strategi Mengatasi Perubahan Psikologis.....	10
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	11

2.1.5	Ketidak Nyamanan Pada Kehamilan Trimester III .....	13
2.1.6	Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III .....	15
2.1.7	Standar Pelayanan Antenatal Care .....	16
2.1.8	Teori Asuhan Komplementer masa kehamilan.....	19
2.2	ASUHAN PERSALINAN .....	20
2.2.1	Definisi Persalinan .....	20
2.2.2	Klasifikasi Persalinan .....	21
2.2.3	Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan . <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.2.4	Asuhan Persalinan Normal .....	22
2.2.5	Partograf.....	23
2.2.6	Standar Pelayanan Dalam Persalinan .....	24
2.3	ASUHAN PADA MASA NIFAS.....	32
2.3.1	Definisi Nifas .....	32
2.3.2	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas .....	32
2.3.3	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas .....	40
2.3.4	Kebutuhan Dimasa Nifas .....	42
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas .....	43
2.3.6	Standar Pelayanan Nifas .....	46
2.3.7	Asuhan Komplementer Masa Nifas .....	47
2.3.8	Langkah-langkah pijat oksitosin .....	48
2.4	BAYI BARU LAHIR.....	49
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir.....	49
2.4.2	Adaptasi Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir Hingga 42 Hari.....	49
2.4.3	Asuhan Bayi Baru Lahir .....	50
2.4.4	Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	51

2.4.5	Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.6	Standar Pelayanan Baru Baru Lahir .....	53
2.4.7	ASI Eksklusif .....	54
2.4.8	Manfaat ASI Eksklusif.....	55
2.4.9	Inisiasi menyusui dini.....	57
2.4.10	Tahapan dalam Melakukan IMD .....	58
2.5	Asuhan Keluarga Berencana .....	59
2.5.1.	Pengertian KB .....	59
2.5.2	Syarat-Syarat penggunaan kontrasepsi.....	77
2.5.3	Jenis Dan Alat Kontrasepsi.....	60
BAB III	.....	61
TINJAUAN KASUS	.....	61
3.4	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL .....	61
3.2	CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN.....	72
3.3	CATATAN PERKEMBANGAN PADA IBU BERSALIN.....	76
3.4	CATATAN PERKEMBANGAN PADA IBU NIFAS.....	84
3.5	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR ...	91
3.6	CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS .....	100
BAB IV	PEMBAHASAN .....	119
BAB V	PENUTUP .....	134
5.1	Kesimpulan .....	134
5.2	Saran.....	.....
	.....	135
DAFTAR PUSTAKA	.....	137



**DAFTAR TABEL**

Table 2. 1 ..... 18  
Table 2. 2 ..... 33  
Table 2. 3 ..... 34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 .....	24
Gambar 2. 2 .....	48
Gambar 2. 3 .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: Continuity Of Care
COG	: Center Of Gravity
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LBK	: Letak Belakang Kepala
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual



PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
SDGS	: Sustainable Development Goals
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: Tetanus Toxoid
UUK	: Ubun- Ubun Kecil
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES.....	140
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik .....	141
Lampiran 3 Partograf .....	142
Lampiran 4 Lembar Konsul.....	144
Lampiran 5 Dokumentasi foto.....	148