

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Nilai rata-rata *emesis gravidarum* ibu hamil trimester I sebelum diberikan permen jahe sebesar 8,20 dan sesudah diberikan permen jahe sebesar 6,60.
- 2) Nilai rata-rata *emesis gravidarum* ibu hamil trimester I sebelum diberikan minuman jahe madu sebesar 7,93 dan sesudah diberikan minuman jahe madu sebesar 3,53.
- 3) Ada perbedaan nilai rata-rata *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah diberikan permen jahe dengan *p-value* 0,000.
- 4) Ada perbedaan nilai rata-rata *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe madu dengan *p-value* 0,000.
- 5) Ada perbedaan nilai rata-rata *emesis gravidarum* pada kelompok permen jahe dan minuman jahe madu dengan *p-value* 0,011.
- 6) Minuman jahe madu lebih efektif dalam menurunkan *emesis gravidarum* sebesar 4,40.

5.2 Saran

- 1) Bagi Bidan

Bidan dapat memberikan asuhan komplementer pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* berupa minuman jahe madu dengan porsi sebanyak

150 ml setiap harinya selama 7 hari.

2) Bagi Pasien

Pasien ibu hamil trimester I agar dapat mengonsumsi permen jahe atau minuman jahe madu di rumah sebagai alternatif terapi komplementer untuk mengatasi *emesis gravidarum*.

3) Bagi Peneliti

Untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan keilmuan agar tercipta terapi komplementer lain yang dapat menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

