

**PERBANDINGAN PERMEN JAHE DAN MINUMAN JAHE
MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL
TRIMESTER I DI DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

SITI SANI

235401456118

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PERBANDINGAN PERMEN JAHE DAN MINUMAN JAHE
MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL
TRIMESTER I DI DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SITI SANI

235401456118

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

PERBANDINGAN PERMEN JAHE DAN MINUMAN JAHE
MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL
TRIMESTER I DI DEPOK JAWA BARAT

Oleh :
SITI SANI
235401456118

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 8 Agustus 2024

Pembimbing 1
UNIVERSITAS NASIONAL
Pembimbing 2


(Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM)  (Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

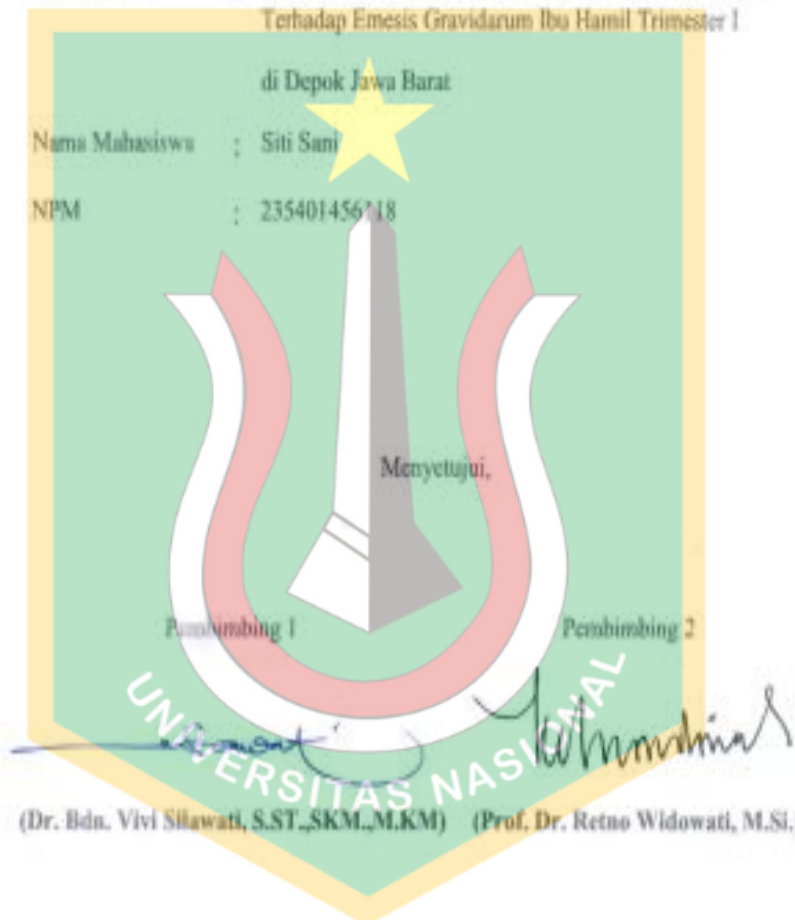
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Perbandingan Permen Jahe dan Minuman Jahe Madu
Terhadap Emesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I

di Depok Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Siti Sani

NPM : 235401456718



(Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST.,SKM.,M.KM) (Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Perbandingan Permen Jahe dan Minuman Jahe Madu
Terhadap Emesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I
di Depok Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Siti Sani

NPM : 235401456118

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmawati, SST., M.Keb.

Penguji 2 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., M.KEM.

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Siti Sani

NPM : 235401456118

Judul Skripsi : Perbandingan Permen Jahe Dan Minuman Jahe Madu Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 di Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 8 Agustus 2024



(Siti Sani)

Kata pengantar

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Perbandingan Permen Jahe dan Minuman Jahe Madu terhadap *Emesis Gravidarum* Ibu Hamil Trimester I di Depok Jawa Barat”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 2 Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
3. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Pimpinan TPMB di Depok Jawa Barat yang telah menyediakan tempat

penelitian.

6. Responden di Depok Jawa Barat yang telah bersedia menjadi responden.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Jakarta, 8 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Sani', written in a cursive style.

(Siti Sani)

Abstrak

PERBANDINGAN PERMEN JAHE DAN MINUMAN JAHE MADU TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI DEPOK JAWA BARAT

Latar belakang : Kehamilan dengan *emesis gravidarum* yang jika tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan terjadinya *hyperemesis gravidarum* dan akan berkembang hingga menurunkan kesehatan umum sehingga akan terjadi komplikasi seperti abortus dan pertumbuhan janin terhambat. Salah satu penanganan awal pada *emesis gravidarum* adalah dengan pemberian terapi herbal komplementer dengan jahe.

Tujuan : Mengetahui perbandingan permen jahe dan minuman jahe madu terhadap *emesis gravidarum* ibu hamil trimester I di wilayah Depok Jawa Barat.

Metodologi : Desain penelitian quasi eksperimen dengan *pretest posttest with two control group design*. Sampel berjumlah 30 responden ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum*, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea (PUQE)* Data dianalisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dan *Independent T-Test*.

Hasil : Terdapat perbedaan rata-rata tingkat *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah intervensi pada dua kelompok yang berbeda dengan nilai *p-value* kelompok permen jahe sebesar $0,002 < 0,05$ dan nilai *p-value* kelompok minuman jahe madu sebesar $0,001 < 0,05$. Terdapat perbedaan tingkat *emesis gravidarum* pada kelompok permen jahe sebesar 1,60 setelah diberikan permen jahe 2 kali sehari selama 7 hari dan kelompok minuman jahe madu sebesar 4,40 setelah diberikan minuman jahe madu 200 ml 2 kali sehari selama 7 hari.

Kesimpulan : Penurunan skor *emesis gravidarum* dan pemberian minuman jahe madu lebih efektif dibandingkan dengan permen jahe.

Saran : Bidan dapat memberikan asuhan komplementer pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* berupa minuman jahe madu dengan porsi sebanyak 200 ml setiap harinya selama 7 hari.

Kata kunci : Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, Minuman Jahe Madu, Permen Jahe

Referensi : 44 (2019-2024)

ABSTRACT

THE COMPARISON OF GINGER CANDY AND HONEY GINGER DRINK ON EMESIS GRAVIDARUM AMONG FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN DEPOK WEST JAVA

Background: Pregnancy with emesis gravidarum, if not handled properly, will cause hyperemesis gravidarum and will develop to the point of reducing general health, resulting in complications such as abortion and stunted fetal growth. One of the initial treatments for emesis gravidarum is by providing complementary herbal therapy with ginger.

Objective: To determine the comparison of ginger candy and ginger honey drink against emesis gravidarum in first trimester pregnant women in the Depok area, West Java.

Methodology: Quasi-experimental research design with pretest post test with two control group design. The sample consisted of 30 respondents from first trimester pregnant women with emesis gravidarum, selected using a purposive sampling technique. The instrument used was Pregnancy-Unique Quantification of Emesis/Nausea (PUQE). Data were analyzed using the Paired Sample T-Test and Independent T-Test.

Results: There was a difference in the average level of emesis gravidarum before and after the intervention in two different groups with the p-value for the ginger candy group being $0.002 < 0.05$ and the p-value for the ginger honey drink group being $0.001 < 0.05$. There was a difference in the level of emesis gravidarum in the ginger candy group of 1.60 after being given ginger candy 2 times a day for 7 days and the honey ginger drink group of 4.40 after being given 200 ml of ginger honey drink 2 times a day for 7 days.

Conclusion: Reducing emesis gravidarum scores and giving ginger honey drinks is more effective than ginger candy.

Suggestion: Midwives can provide complementary care to pregnant women with emesis gravidarum in the form of ginger honey drink in portions of 200 ml every day for 7 days.

Keywords: emesis gravidarum, first trimester pregnant women, ginger honey drink, ginger candy

Bibliography : 44 (2019-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.2 Kerangka Teori.....	44
2.3 Kerangka Konsep.....	45
2.4 Hipotesis	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Populasi dan Sampel.....	47
3.3 Lokasi Penelitian.....	49
3.4 Waktu Penelitian.....	49
3.5 Variabel Penelitian.....	49
3.6 Definisi Operasional	50
3.7 Instrumen Penelitian	51
3.8 Prosedur Pengumpulan data.....	51

3.9 Analisis Data.....	52
3.10 Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil.....	54
4.2 Pembahasan.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. PUQE (<i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i>) 24.....	42
Tabel 2. 2 Kandungan Nutrisi Madu.....	42
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif	51
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data	52
Tabel 4.3 Analisis Bivariat.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kandungan Gizi 100 gr Rimpang Jahe.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Teoritis	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	30



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan.
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan.
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HEG	: <i>Hyperemesis Gravidarum.</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death.</i>
PMS	: Penyakit menular seksual.
SC	: <i>Sectio Caesarea.</i>
TD	: Tekanan darah.
WHO	: World Health Organization.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

