

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet terhadap tingkat kecemasan pada pasien kasus baru tuberkulosis paru di ruang rawat inap Rumah Sakit Persahabatan, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Rata-rata tingkat kecemasan pasien tuberkulosis paru kasus baru di ruang rawat inap RS Persahabatan sebelum diberikan edukasi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet (*pre-test*) adalah 22,62. Sebagian besar tingkat kecemasan pasien tuberkulosis paru kasus baru dalam kategori kecemasan sedang yaitu sebesar 34 (61,8%) dengan jumlah pasien *pre-test* sebanyak 55 orang.
2. Rata-rata tingkat kecemasan pasien tuberkulosis paru kasus baru di ruang rawat inap RS Persahabatan setelah diberikan edukasi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet (*post-test*) adalah 16,20. Sebagian besar tingkat kecemasan pasien tuberkulosis paru kasus baru dalam kategori kecemasan ringan yaitu sebesar 32 (58,2%) pasien. Terdapat penurunan yang cukup signifikan pada tingkat kecemasan pasien tuberkulosis paru kasus baru di ruang rawat inap RS Persahabatan.
3. Adanya perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan edukasi pendidikan kesehatan dengan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa edukasi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada

pasien tuberkulosis paru kasus baru di ruang rawat inap RS Persahabatan

5.2 Saran

1) Bagi Responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, khususnya pasien tuberkulosis paru dengan pemberian informasi sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini sekiranya dapat digunakan sebagai bahan referensi tambahan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Hal ini akan menambah bahan ajar dan dasar untuk penelitian lebih lanjut, khususnya terkait pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet terhadap tingkat kecemasan pada pasien tuberkulosis paru kasus baru

3) Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk mengembangkan kualitas pelayanan kesehatan. Dengan adanya informasi mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap tingkat kecemasan, rumah sakit dapat menjadikan metode ini sebagai bagian dari protokol penanganan kecemasan pada pasien tuberkulosis paru kasus baru.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dan referensi tambahan di bidang keperawatan jiwa, khususnya memberikan informasi tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap tingkat kecemasan pada pasien

tuberkulosis paru kasus baru, dan diharapkan peneliti selanjutnya mengobservasi dan memberikan intervensi dalam kurun waktu kurang dari 24 jam.

