

**GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA MENOPAUSE
DI BALEKAMBANG RT 006/05 KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Oleh:
SITI NUR HALIZA
235401456120**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2024**

**GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA MENOPAUSE
DI BALEKAMBANG RT 006/05 KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SITI NUR HALIZA

235401456120

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA MENOPAUSE
DI BALEKAMBANG RT 006/05 KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**



Anni Suciawati, S.SiT, Bdn., S.H, M.Kes, MH. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



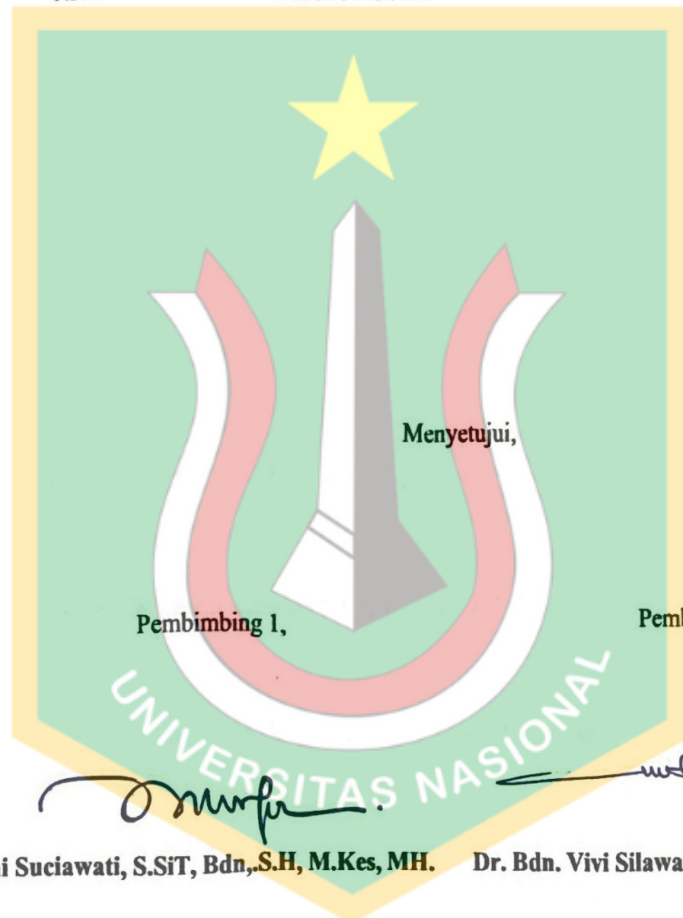
Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA
MENOPAUSE DI BALEKAMBANG RT 006/05
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Nama Mahasiswa : Siti Nur Haliza

NPM : 235401456120



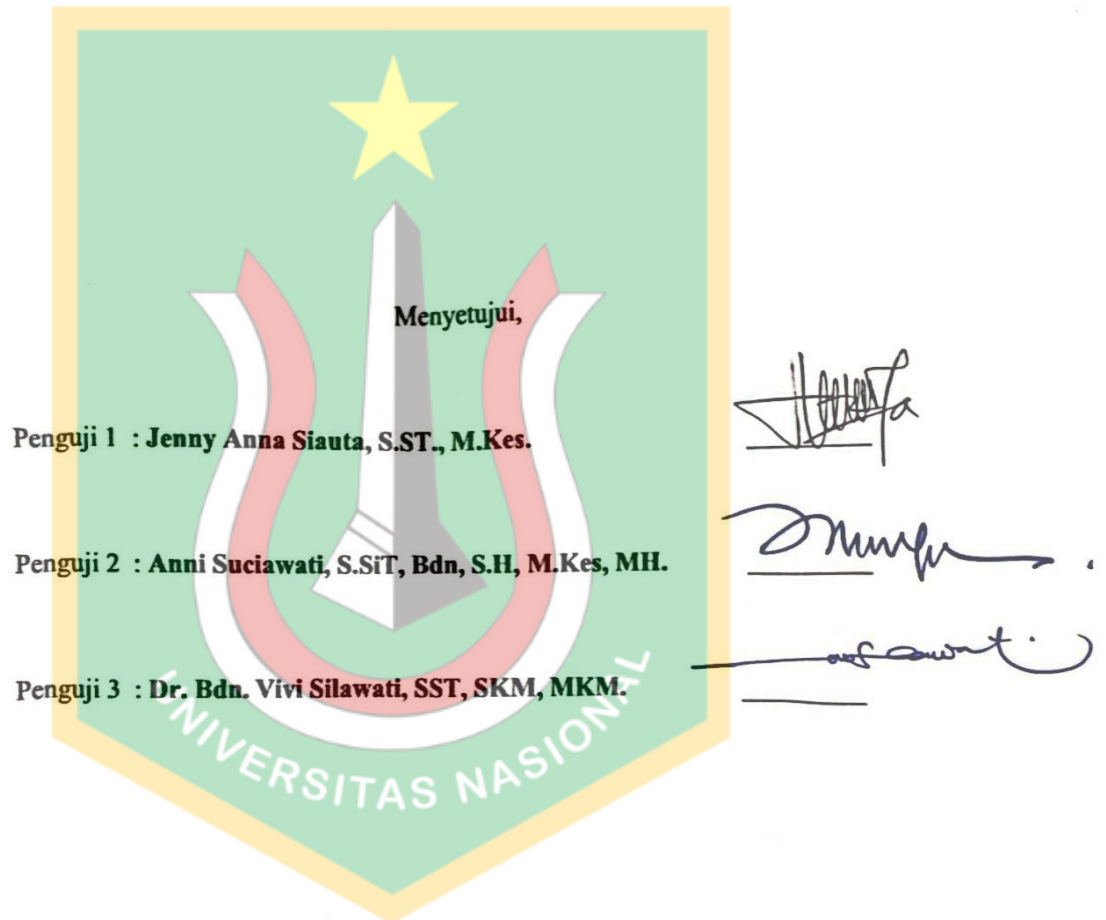
Anni Suciawati, S.SiT, Bdn., S.H, M.Kes, MH.

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : **GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA
MENOPAUSE DI BALEKAMBANG RT 006/05
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

Nama Mahasiswa : **Siti Nur Haliza**
NPM : **235401456120**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Nur Haliza

NPM : 235401456120

Judul Penelitian : GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA
MENOPAUSE DI BALEKAMBANG RT 006/05
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Agustus 2024



(Siti Nur Haliza)

KATA PENGANTAR

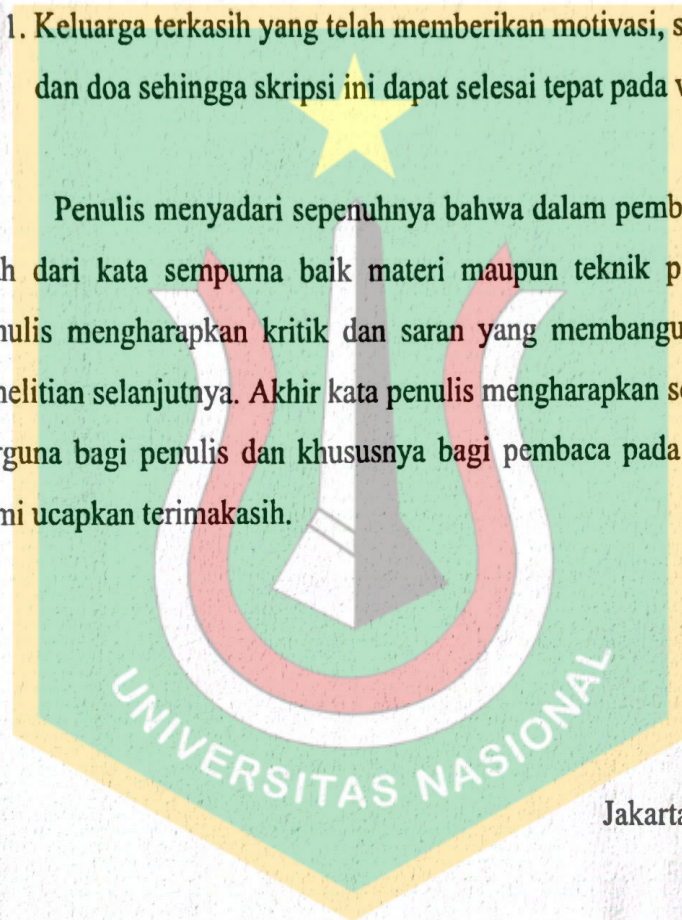
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan melimpahkan karunia-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
4. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
5. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn, SH., M.Kes., MH. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
6. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
7. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Kes. selaku Penguji 1 atas segala masukan, saran, motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

9. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
10. Masyarakat Kelurahan Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur, khususnya para ibu yang telah bersedia menjadi responden.
11. Keluarga terkasih yang telah memberikan motivasi, semangat, kasih sayang, dan doa sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik materi maupun teknik penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata kami ucapkan terimakasih.



Jakarta, 13 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Nur Haliza'.

(Siti Nur Haliza)

Abstrak

GANGGUAN KETIDAKNYAMANAN PADA MENOPAUSE DI BALEKAMBANG RT 006/05 KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Siti Nur Haliza, Anni Suciawati, Vivi Silawati

Latar Belakang: Menopause merupakan tahap dalam kehidupan wanita ketika menstruasi berhenti. Banyak wanita yang mengeluh bahwa dengan datangnya menopause mereka akan menjadi pencemas. Wanita yang mengalami ini sangat sensitif terhadap pengaruh emosional dari fluktuasi hormon. Seiring dengan hal itu, validitas dan fungsi organ tubuhnya akan menurun. Gangguan ketidaknyamanan yang dirasakan dapat berupa fisik, psikologis, maupun psikososial.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *hot flashes*, vagina kering, berat badan, gangguan tulang dan persendian, dan insomnia dengan gangguan ketidaknyamanan pada menopause di RT 006/05 Kelurahan Balekambang, Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur Tahun 2024.

Metodologi: Jenis penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 wanita usia 44-55 tahun di RT 006/05 Kelurahan Balekambang, Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur Tahun 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel independen dan variabel dependen, serta analisis bivariat menggunakan rumus *Chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara *hot flashes*, vagina kering, dan berat badan dengan gangguan ketidaknyamanan pada menopause. Akan tetapi ada hubungan yang signifikan antara gangguan tulang dan persendian pada ketidaknyamanan psikososial menopause dan insomnia pada ketidaknyamanan psikologis menopause.

Kesimpulan: Terdapat ketidaknyamanan yang banyak dirasakan pada menopause yaitu ketidaknyamanan psikologis, kemudian psikososial, dan fisik.

Saran: Untuk wanita yang mengalami menopause, sangat disarankan untuk aktif dalam mengelola gejala menopause melalui pendekatan gaya hidup sehat.

Kata kunci : Menopause, Gangguan ketidaknyamanan

Kepustakaan : 58 pustaka (2014-2024)

Abstract

THE DISCOMFORT DISORDERS AMONG MENOPAUSE IN BALEKAMBANG RT 006/05 KRAMAT JATI EAST JAKARTA IN 2024

Siti Nur Haliza, Anni Suciawati, Vivi Silawati

Background: Menopause is a stage in a woman's life when menstruation stops. Many women complain that with the arrival of menopause they will become anxious. Women who experience this are very sensitive to the emotional influence of hormonal fluctuations. Along with this, the validity and function of his body organs will decrease. The discomfort you feel can be physical, psychological or psychosocial.

Objective: This study aims to determine the relationship between hot flashes, vaginal dryness, body weight, bone and joint disorders, and insomnia with discomfort disorders during menopause in RT 006/05 Balekambang Village, Kramat Jati District, East Jakarta in 2024.

Methodology: Type of research with a cross sectional approach. The sample in this study consisted of 60 women aged 44-55 years in RT 006/05 Balekambang Village, Kramat Jati District, East Jakarta in 2024. The sampling technique used total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis to determine the frequency distribution of the independent and dependent variables, as well as bivariate analysis using the Chi-square formula to determine the relationship between the independent variable and the dependent variable.

Results: The results of the study show that there is no significant relationship between hot flashes, vaginal dryness, and body weight and discomfort disorders in menopause. However, there is a significant relationship between bone and joint disorders on menopausal psychosocial discomfort and insomnia on menopausal psychological discomfort.

Conclusion: There are discomforts that many people feel during menopause which consisted of psychological discomfort, then psychosocial and physical.

Suggestion: For women experiencing menopause, it is highly recommended to be active in managing menopausal symptoms through a healthy lifestyle approach.

Keywords: Menopause, Discomfort disorders.

References: 58 (2014-2024).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Menopause	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Fisiologi Menopause	8
2.1.3 Tahapan Menopause	8
2.1.4 Usia Menopause	10
2.1.5 Penanganan Keluhan Masa Menopause	11
2.1.6 Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Masa Menopause	11
2.2 Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	17

	Halaman
2.2.1 Keluhan Fisik pada Masa Menopause	18
2.2.2 Keluhan Psikologis pada Masa Menopause	23
2.2.3 Keluhan Psikososial pada Masa Menopause	25
2.3 Kerangka Teori	25
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian	28
3.4 Waktu Penelitian	28
3.5 Variabel Penelitian	28
3.6 Definisi Operasional Penelitian	29
3.7 Instrumen Penelitian	31
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.8.1 Uji Validitas	32
3.8.2 Uji Reliabilitas	34
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.10 Analisis Data	36
3.10.1 Persiapan	36
3.10.2 Tabulasi	36
3.11 Etika Penelitian	39
3.11.1 Prinsip manfaat (<i>Beneficence</i>)	39
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden	40
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Analisis Univariat	41

4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	41
4.1.1.2	Distribusi Frekuensi <i>Hot Flashes</i>	42
4.1.1.3	Distribusi Frekuensi Vagina Kering	43
4.1.1.4	Distribusi Frekuensi Berat Badan	43
4.1.1.5	Distribusi Frekuensi Gangguan Tulang dan Persendian	44
4.1.1.6	Distribusi Frekuensi Insomnia	44
4.1.2	Analisis Bivariat	45
4.1.2.1	Mengetahui Hubungan <i>Hot Flashes</i> dengan Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	45
4.1.2.2	Hubungan Vagina Kering dengan Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	47
4.1.2.3	Hubungan Berat Badan dengan Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	50
4.1.2.4	Hubungan Gangguan Tulang dan Persendian dengan Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	52
4.1.2.5	Hubungan Insomnia dengan Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause	55
4.2	Pembahasan	57
4.2.1	Hubungan <i>Hot Flashes</i> Dengan Ketidaknyamanan Menopause	57
4.2.2	Hubungan Vagina Kering Dengan Ketidaknyamanan Menopause	59
4.2.3	Hubungan Berat Badan Dengan Ketidaknyamanan Menopause	62
4.2.4	Hubungan Gangguan Tulang dan Persendian dengan Ketidaknyamanan Menopause	64

	Halaman
4.2.5 Hubungan Insomnia dengan Ketidaknyamanan Menopause	66
4.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional Penelitian	29
3.2	Hasil Uji Validitas	33
3.3	Uji Reliabilitas Kuisoner	35
4.1	Distribusi Frekuensi Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	41
4.2	Distribusi Frekuensi Gangguan Ketidaknyamanan pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	41
4.3	Distribusi Frekuensi <i>Hot Flashes</i> di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	42
4.4	Distribusi Frekuensi Vagina Kering di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	43
4.5	Distribusi Frekuensi Berat Badan di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	43
4.6	Distribusi Frekuensi Gangguan Tulang dan Persendian di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	44
4.7	Distribusi Frekuensi Insomnia di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	44
4.8	Hubungan <i>Hot Flashes</i> dengan Gangguan Ketidaknyamanan Fisik pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	45
4.9	Hubungan <i>Hot Flashes</i> dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikologis pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	46
4.10	Hubungan <i>Hot Flashes</i> dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikososial pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	46

Tabel	Halaman
4.11 Hubungan Vagina Kering dengan Gangguan Ketidaknyamanan Fisik pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	47
4.12 Hubungan Vagina Kering dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikologis pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	48
4.13 Hubungan Vagina Kering dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikososial pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	49
4.14 Hubungan Berat Badan dengan Gangguan Ketidaknyamanan Fisik pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	50
4.15 Hubungan Berat Badan dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikologis pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	51
4.16 Hubungan Berat Badan dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikososial pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	51
4.17 Hubungan Gangguan Tulang dan Persendian dengan Gangguan Ketidaknyamanan Fisik pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	52
4.18 Hubungan Gangguan Tulang dan Persendian dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikologis pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	53
4.19 Hubungan Gangguan Tulang dan Persendian dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikososial pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	54
4.20 Hubungan Insomnia dengan Gangguan Ketidaknyamanan Fisik pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	55

Tabel		Halaman
4.21	Hubungan Insomnia dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikologis pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	56
4.22	Hubungan Insomnia dengan Gangguan Ketidaknyamanan Psikososial pada Menopause di Balekambang RT 006/05 Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Faktor Gangguan	25
2.2 Kerangka Konsep Gangguan	26



DAFTAR SINGKATAN

RT	: Rukun Tetangga
WHO	: World Health Organization
UHH	: Usia Harapan Hidup
Dinkes RI	: Dinas Kesehatan Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistika
HFRS	: <i>Hot Flash Range Scale</i>
KSPBJ- IRS	: Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta <i>Insomnia Rating Scale</i>
MRS	: <i>Menopause Rating Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Uji Etik
- Lampiran 5. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12. Biodata Penulis
- Lampiran 13. Turnitin

