

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 SIMPULAN

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Proporsi terhadap upaya Mengatasi emesis gravidarum yang baik pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora sebanyak 59,50% dan upaya mengatasi emesis gravidarum yang kurang baik pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora ada sebanyak 40,50%.
- 2) Proporsi usia suami pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora terbanyak adalah usia 20-35 sebanyak 86,49 %
- 3) Proporsi pendidikan terakhir suami yang menyelesaikan sekolah pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora terbanyak adalah jenjang SMA sebanyak 56,76%
- 4) Proporsi Pekerjaan suami pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora yang terbanyak adalah sebagai buruh sebanyak 37,84%.
- 5) Proporsi Paritas yang dimiliki suami pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora terbanyak adalah yang memiliki anak ke 2 - 4 orang sebanyak 51,35%
- 6) Suami yang mendukung terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora sebanyak 59,50%
- 7) Tidak ada hubungan usia suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora dengan  $p\text{-value} = 0,393$

- 8) Tidak ada hubungan pendidikan suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora dengan *p-value* = 0,225
- 9) Tidak ada hubungan pekerjaan suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora dengan *p-value* = 0,82
- 10) Tidak ada hubungan paritas suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora dengan *p-value* = 0,365
- 11) Ada hubungan dukungan suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester satu di Puskesmas Tambora dengan *p-value* = 0,000.

## 5.2 SARAN

### 1) Suami

Diharapkan suami dapat mendampingi dan memberikan dukungan saat ibu mengalami mual terutama di kehamilan trimester I. Dapat menjadi suami yang siaga seperti mengantarkan istri ke bidan atau dokter, membantu pekerjaan ibu di rumah, apabila terdapat keluhan dalam kehamilan agar keluhan tersebut dapat segera terselesaikan sehingga terwujud kehamilan yang sehat.

### 2) Keluarga

Diharapkan keluarga agar lebih memberikan respon positif serta dukungan terhadap kehamilan agar dapat mengatasi emesis gravidarum

### 3) Tenaga Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan pada ibu hamil khususnya ibu hamil trimester I baik tenaga kesehatan di RS, Puskesmas, Bidan, dll. Tenaga kesehatan juga harus memberikan informasi dan pengetahuan kepada suami tentang kesehatan pada Ibu Hamil.

