

**ANALISIS KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI  
TERHADAP UPAYA MENGATASI EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER SATU DI  
PUSKESMAS  
TAMBORA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**RENI INDAYANI**

**235401456116**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI  
TERHADAP UPAYA MENGATASI EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER SATU DI  
PUSKESMAS  
TAMBORA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

**RENI INDAYANI**

**235401456116**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**ANALISIS KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
UPAYA MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER SATU DI PUSKESMAS TAMBORA**



(Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST.,SKM.,M.KM)

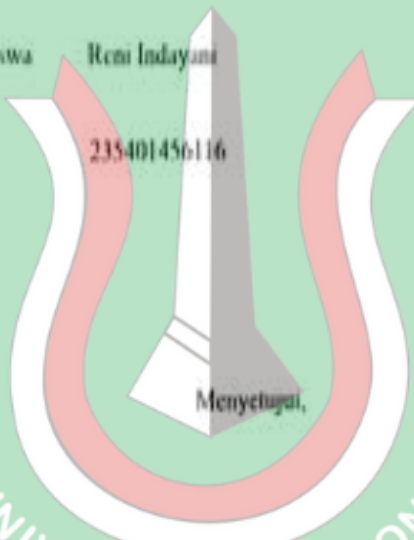


(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)



Mengesahkan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan

(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

## Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

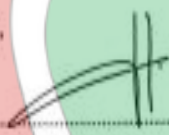
Judul Skripsi	Analisis Karakteristik dan Dukungan Suami Terhadap Upaya Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Tambora
Nama Mahasiswa	Reni Indayani
NPM	235401456116
	
Pembimbing 1	Pembimbing 2
	
(Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST.,SKM.,M.KM)	(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)


**Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang**


Judul Skripsi : Analisis Karakteristik dan Dukungan Suami Terhadap  
Upaya Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil  
Trimester Satu di Puskesmas Tambora

Nama Mahasiswa : Reni Indayani  
NPM : 235401456116


Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM 



UNIVERSITAS NASIONAL

  
Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si .....

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Reni Indayani

NPM : 235401456116

Judul Skripsi : Analisis Karakteristik dan Dukungan Suami Terhadap Upaya Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Tambora

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 1 Juli 2024



Reni Indayani

## Kata pengantar

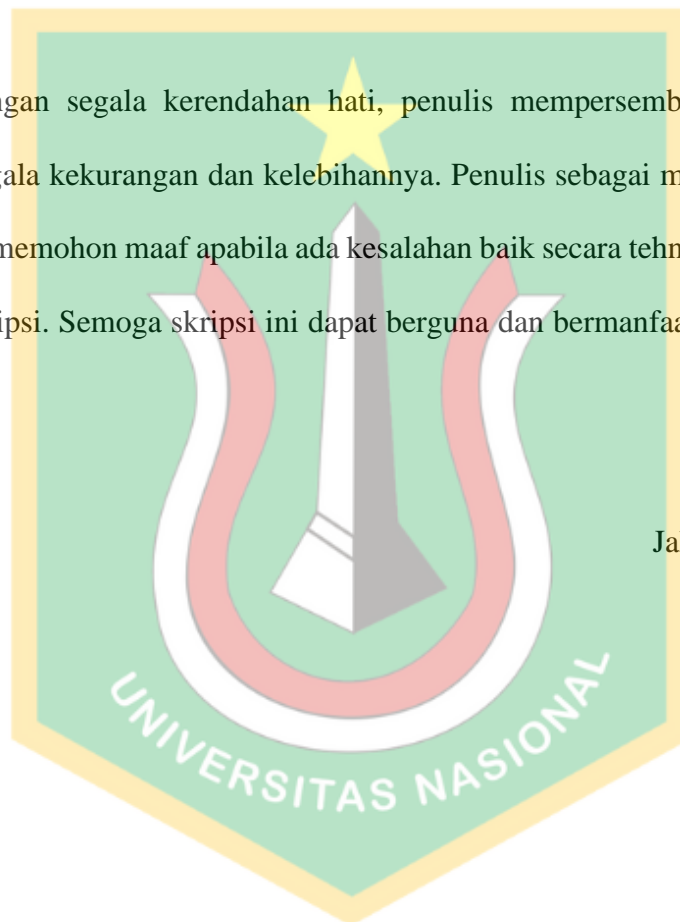
Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Analisis Karakteristik dan Dukungan Suami Terhadap Upaya Mengatasi Emesis Gravidarum pada ibu hamil Trimester Satu di Puskesmas Tambora”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 2 Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
3. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

5. Kepala Puskesmas Tambora yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Jakarta, 12 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Reni Indayani".

(Reni Indayani)



## Abstrak

### ANALISIS KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP UPAYA MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER SATU DI PUSKESMAS TAMBORA

Reni Indayani<sup>1</sup>, Vivi Silawati<sup>2</sup>, Retno Widowati<sup>3</sup>

**Latar belakang :** Sebanyak 46,7% ibu hamil mengalami mual muntah yang berlebihan, bila tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan terjadinya *hiperemesis gravidarum*, mual muntah dalam kehamilan bisa berdampak buruk bagi ibu dan pertumbuhan janin. Suami sebagai pendamping istri berperan dalam kesehatan ibu hamil. Dukungan suami merupakan hubungan bersifat menolong yang mempunyai nilai khusus bagi istri sebagai tanda adanya ikatan ikatan yang bersifat positif.

**Tujuan :** Mengetahui karakteristik dan dukungan suami terhadap upaya mengatasi emesis gravidarum di Puskesmas Kecamatan Tambora

**Metodologi :** Desain penelitian penelitian berbentuk survei analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian adalah ibu hamil trimester pertama di klinik Leventri dengan teknik *Total sampling* sebanyak 32 orang. Teknik pengumpulan data primer menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square*

**Hasil :** Dari 37 responden terdapat 15 responden yang menyatakan tidak mendapat dukungan suami dan 22 responden yang mendapat dukungan suami. Dari 15 responden yang tidak mendapatkan dukungan suami dengan baik, ada 12 responden (80%) yang mendapat upaya mengatasi emesis gravidarum kurang baik. Kemudian dari 22 responden yang mendapat dukungan suami baik, ada 3 (13,6%) yang mendapat upaya mengatasi emesis gravidarum yang kurang baik.

**Simpulan :** Hasil uji statistik diperoleh nilai p value adalah  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan suami dengan upaya mengatasi emesis gravidarum pada trimester pertama di Puskesmas Tambora

**Saran :** Diharapkan suami dapat menjadi suami yang siaga, memberi motivasi dan mendampingi ibu menjalani kehamilan di awal kehamilan

**Kata kunci :** Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, Dukungan Suami

**Referensi :** 36 (2017-2024)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF HUSBAND'S CHARACTERISTICS AND SUPPORT IN EFFORTS TO OVERCOME EMESIS GRAVIDARUM AMONG FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT TAMBORA HEALTH CENTER

**Background:** 46.7% of pregnant women experience excessive nausea and vomiting, if not treated properly it will cause hyperemesis gravidarum, nausea and vomiting in pregnancy can have a negative impact on the mother and fetal growth. The husband as a companion to the wife plays a role in the health of pregnant women. Husband's support is a helpful relationship that has special value for the wife as a sign of a positive bond.

**Objective:** To determine the characteristics and support of husbands in efforts to overcome emesis gravidarum at the Tambora District Health Center

**Methodology:** The research design is in the form of an analytical survey with a cross sectional study approach. The population in the study were first trimester pregnant women at the Leventri clinic using a total sampling technique of 32 people. Primary data collection techniques use questionnaires. Data analysis used the Chi Square Test

**Results:** out of the 37 respondents, there were 15 respondents who stated that they did not receive husband support and 22 respondents who received husband support. Out of the 15 respondents who did not receive good husband support, there were 12 respondents (80%) who received poor efforts to overcome emesis gravidarum. Then, of the 22 respondents who received good husband support, there were 3 (13.6%) who received poor efforts to overcome emesis gravidarum.

**Conclusion:** The statistical test results show that the p value is  $0.000 < 0.05$  so it can be concluded that there is a relationship between husband's support and efforts to overcome emesis gravidarum in the first trimester at the Tambora Community Health Center

**Suggestion:** It is hoped that the husband can be a husband who is alert, provides motivation and accompanies the mother during pregnancy in early pregnancy

**Keywords:** emesis gravidarum, first trimester pregnant women, husband's support.

**Bibliography :** 36 (2017-2024)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Kerangka Teori .....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	26
2.4 Hipotesis .....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Populasi dan Sampel .....	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	29
3.4 Waktu Penelitian .....	29
3.5 Variabel Penelitian.....	29
3.6 Definisi Operasional .....	30
3.7 Instrumen Penelitian .....	32
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32

3.9	Prosedur Pengumpulan data.....	33
3.10	Pengolahan Data.....	34
3.11	Analisis Data.....	36
3.12	Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		38
4.1	Hasil .....	38
4.2	Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
5.1	Kesimpulan .....	61
5.2	Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....		64
LAMPIRAN.....		67



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1	Frekuensi Karakteristik di Puskesmas Tambora .....	38
Tabel 4.2	Frekuensi Karakteristik Pendidikan di Puskesmas Tambora .....	38
Tabel 4.3	Frekuensi Karakteristik Pekerjaan di Puskesmas Tambora .....	39
Tabel 4.4	Frekuensi Karakteristik Paritas di Puskesmas Tambora .....	40
Tabel 4.5	Frekuensi Dukungan Suami di Puskesmas Tambora .....	40
Tabel 4.6	Frekuensi Karakteristik Paritas di Puskesmas Tambora .....	41
Tabel 4.7	Hubungan Usia Terhadap upaya mengatasi Emesis Gravidarum di Puskesmas Tambora .....	42
Tabel 4.8	Hubungan Pendidikan Terhadap upaya mengatasi Emesis Gravidarum di Puskesmas Tambora .....	43
Tabel 4.9	Hubungan Pekerjaan Terhadap upaya mengatasi Emesis Gravidarum di Puskesmas Tambora.....	44
Tabel 4.10	Hubungan Paritas Terhadap upaya mengatasi Emesis Gravidarum di Puskesmas Tambora.....	45
Tabel 4.11	Hubungan Dukungan Suami Terhadap upaya mengatasi Emesis Gravidarum di Puskesmas Tambora .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR SINGKATAN

BB : Berat badan.

Dinkes : Dinas Kesehatan.

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

HEG : *Hyperemesis Gravidarum*.

WHO : World Health Organization.



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas ke Sudin
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Fakultas ke Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Sudin Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Sudin Puskesmas
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Master Data Penelitian Lampiran 10 Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 11 Foto Kegiatan Penelitian Lampiran 12 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 13 Biodata Penulis

