

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN RAGUNAN 08 PAGI**

SKRIPSI



OLEH :

ANNISYA RACHMAWATI AZIS

224201446155

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN RAGUNAN 08 PAGI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



OLEH :

ANNISYA RACHMAWATI AZIS

224201446155

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN RAGUNAN 08 PAGI**

OLEH :

ANNISYA RACHMAWATI AZIS

224201446155

Telah dipertahankan di hadapan penguji
skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Agustus 2024

Pembimbing 1



Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

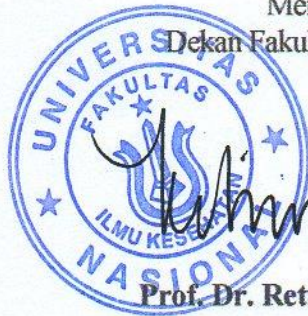
Pembimbing 2



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas
Pada Anak Usia Sekolah di SDN Ragunan 08
Pagi

Nama Mahasiswa : Annisya Rachmawati Azis
NPM : 224201446155



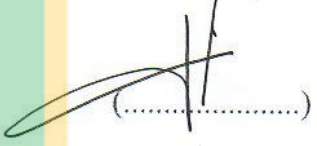
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

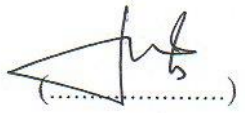
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas
Pada Anak Usia Sekolah di SDN Ragunan 08
Pagi

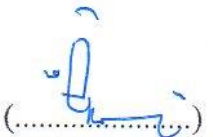
Nama Mahasiswa : Annisya Rachmawati Azis

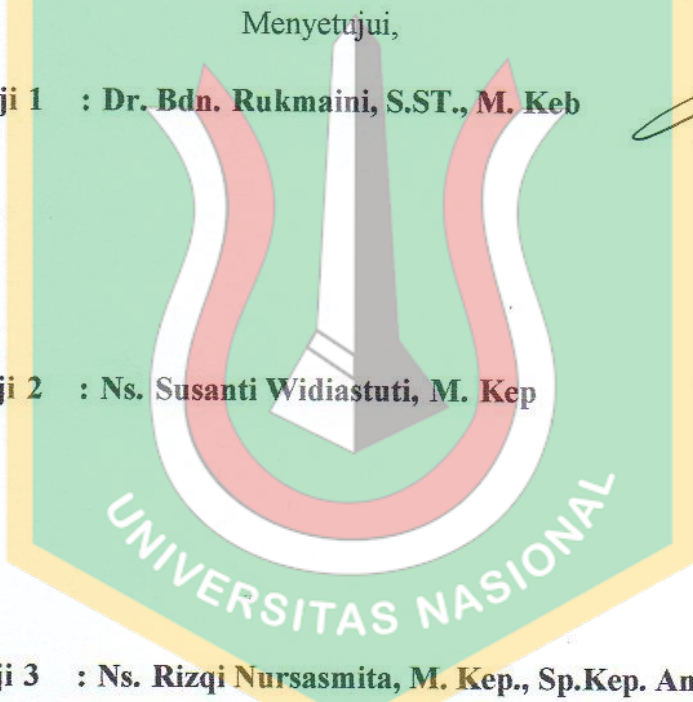
NPM : 224201446155

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb 

Penguji 2 : Ns. Susanti Widiastuti, M. Kep 

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep., Sp.Kep. An 



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisya Rachmawati Azis

NPM : 224201446155

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas
Pada Anak Usia Sekolah di SDN Ragunan 08 Pagi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2024



(Annisya Rachmawati Azis)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SDN Ragunan 08 Pagi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M. Kep.
- 3) Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep., Sp.Kep. An selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 5) Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep., Sp.Kep. An selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
- 7) Kepala Sekolah dan guru-guru SDN Ragunan 08 Pagi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 8) Orang tua dan keluarga besar yang tiada hentinya selalu memberikan doa

serta dukungan secara moril.

- 9) Anggi Pinayungan Siregar yang selalu membantu penulis dalam segala hal, dan selalu mendengarkan segala keluhan penulis selama proses pengerjaan, dan tak hentinya memberikan semangat kepada penulis untuk terus berusaha dan tidak pantang menyerah.
- 10) Seluruh teman-teman angkatan yang telah berjuang bersama-sama dan saling memberikan semangat serta motivasi dalam proses menyelesaikan jenjang pendidikan ini.



Jakarta, 19 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annisya'.

(Annisya Rachmawati Azis)

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN RAGUNAN 08 PAGI

Annisya Rachmawati Azis, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Prevalensi obesitas pada anak mengalami peningkatan di seluruh dunia. Khususnya pada kelompok anak usia sekolah, hal ini dapat menyebabkan masalah kesehatan yang serius jika dibiarkan. Hal lain yang mempengaruhi obesitas pada anak adalah kualitas tidur, pengetahuan orangtua dan aktivitas fisik.

Tujuan Umum: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah di SDN Ragunan 08.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan jumlah sampel 76. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuesioner pengetahuan orang tua yang diadaptasi dari Nicki (2022) didapatkan hasil uji validitas dan reliabilitas di SDN 01 Kebagusan dengan 30 responden dinyatakan reliabel karena nilai $r_{alpha} > 0,6$ (0,636). Penelitian ini juga menggunakan kuesioner kualitas tidur PSQI dan kuesioner aktivitas fisik PAQ – C. Data dianalisis dengan menggunakan deskriptif statistik dan inferensial statistik yaitu *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan responden berusia (9-13 tahun) sejumlah 54 responden (71,1%), memiliki kualitas tidur buruk sejumlah 53 responden (69,7%), pengetahuan orang tua tentang obesitas kurang baik sejumlah 45 responden (59,2%) memiliki aktivitas fisik kurang sejumlah 48 responden (64,2%). Terdapat Hubungan antara obesitas dengan kualitas tidur, pengetahuan orang tua dan aktivitas fisik dengan *P-value* 0,001 ($P < 0,05$).

Simpulan & Saran: Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kualitas tidur, pengetahuan orang tua dan aktivitas fisik. Diharapkan orang tua dapat memperluas pengetahuan dan informasi terkait obesitas, selain itu juga mengatur pola tidur yang baik, dan menganjurkan lebih aktif melakukan aktivitas fisik untuk menekan angka kejadian obesitas pada anak.

Kata Kunci : Obesitas, Kualitas Tidur, Pengetahuan Orangtua dan Aktivitas Fisik

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH OBESITY IN SCHOOL-AGE CHILDREN IN RAGUNAN 08 PAGI ELEMENTARY SCHOOL

Annisya Rachmawati Azis, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita

Background: The prevalence of childhood obesity is increasing worldwide. Especially in school-aged children, it can cause serious health problems if left unchecked. Other things that affect childhood obesity are sleep quality, parental knowledge and physical activity.

Aim: To identify the factors associated with obesity in school-age children in ragunan 08 pagi elementary school.

Methods: This was a cross sectional design. The research instrument used in this study was a parental knowledge questionnaire adapted from Nicki (2022) obtained the results of validity and reliability tests at SDN 01 Kebagusan with 30 respondents declared realibel because the value of r alpha > 0.6 (0.636). This study also used the PSQI sleep quality questionnaire and the PAQ - C physical activity questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics, namely Chi- Square.

Results: The results showed that respondents aged (9-13 years) were 54 respondents (71.1%), had poor sleep quality of 53 respondents (69.7%), parental knowledge about obesity was not good at 45 respondents (59.2%) had less physical activity of 48 respondents (64.2%). There is a relationship between obesity with sleep quality, parental knowledge and physical activity with a P-value of 0.001 ($P < 0.05$).

Conclusion and recommendation: There was a significant relationship between obesity and sleep quality, parental knowledge and physical activity. It is expected that parents can expand their knowledge and information related to obesity, as well as regulate good sleep patterns, and encourage more active physical activity to reduce the incidence of obesity in children.

Key words : Obesity, Sleep Quality, Parental Knowledge, Physical Activity



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN SIDANG	2
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
Abstract	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	37
2.3 Kerangka Konsep	38
2.4 Hipotesis Penelitian	38
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.4 Variabel Penelitian	42
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	43
3.6 Instrumen Penelitian	45
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	47

3.8	Prosedur Pengumpulan Data	48
3.9	Pengolahan Data.....	50
3.10	Analisis Data	51
3.11	Etika Penelitian	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.2	Pembahasan.....	60
4.3	Keterbatasan Peneliti.....	72
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....		73
5.1	Simpulan.....	73
5.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		75
Lampiran 1	: Biodata Penulis	79
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Responden	80
Lampiran 3	: Instrument Penelitian.....	82
Lampiran 4	: Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Orang tua..	92
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data.....	93
Lampiran 6	: Surat Balasan Izin Penelitian	94
Lampiran 7	: Hasil Analisa Univariat.....	95
Lampiran 8	: Hasil Analisa Bivariat.....	97
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi Skripsi	100
Lampiran 10	: Dokumentasi Kegiatan	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Nasional pengukuran IMT/U umur 5-18 tahun.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Anak	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang Tua.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Obesitas	49
Tabel 4.8 Hubungan antara kualitas tidur dengan Obesitas	50
Tabel 4.9 Hubungan antara pengetahuan orang tua dengan Obesitas	51
Tabel 4.10 Hubungan antara aktivitas fisik dengan Obesitas	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	32
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	33



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BRFSS	: <i>Behavior Risk Factor Surveillance System</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Usia
METs	: <i>Metabolic Equivalent of Task(s)</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PAQ - C	: <i>Physical Activity Questionnaire for Older Children</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis	79
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden	80
Lampiran 3	Instrument Penelitian	82
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Orang Tua...92	
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	93
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian	94
Lampiran 7	Hasil Analisa Univariat	95
Lampiran 8	Hasil Analisa Bivariat.....	97
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Skripsi	100
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan	105

